



やまたん

2026 年度スタート

仲間とともにまた山へ



4月の定例集会は
4月7日(火)19:00~
我孫子北近隣センター 並木本館

令和8年度総会 2026年3月8日

定例山行計画

ご案内



準定例山行計画	御前山 ～ 馬立山 ～ 菊花山 (730m) (797m) (644m)			リーダー:佐藤清宏 グレード:()
月 日	2026年3月29日(日) 日帰り *雨天時は4/4(土)に延期			
山 域	()	日の出日の入りなど	()	
目 的	初級リーダー養成研修			
費 用	2950円(休日おでかけパス)	交通機関	JR	
行 程	我孫子 → 猿橋 → 九鬼山登山口 → 神楽山 → 御前山 → 沢井沢ノ頭 → 馬立山 → 沢井沢ノ頭 → 菊花山 → 金毘羅コース分岐 → 金毘羅コース登山口 → 大月 → 我孫子 ＜コースタイム:()＞			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	<p>○初級リーダー養成の実技研修を実際の山行でおこないます。 参加者は、原則として新リーダーとします。</p> <p>○研修では山行計画書の作成を行いますので、グレード等を()にしています。 コースは、事前に地理院地図を配布して説明します。</p>			

定例山行計画	丸山 (960m)			リーダー:村越 グレード:2A
月 日	2026年4月18日(土) 日帰り			
山 域	奥武蔵	日の出日の入りなど	日の出4:58、日の入り18:25	
目 的	山頂からの展望を楽しむ			
費 用	約5,000円	交通機関	JR、西武線、西部バス	
行 程	我孫子5:31→日暮里6:00/03→池袋6:16/30→飯能7:24/54→芦ヶ久保8:34/50→果樹公園→日向山分岐→丸山11:30/12:00→森林学習展示館→大柵山→愛宕神社→金昌寺14:30→新木鉦泉→金昌寺バス停15:42→西武秩父駅16:05/38→飯能17:31/33(むさし42号)→池袋18:19/26→日暮里18:38/53→我孫子19:26 ＜歩行時間:5時間30分＞			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・芦ヶ久保駅から丸山山頂までは標高差710m。 ・時間があれば金昌寺近くの新木鉦泉で入浴したい。(1000円) ・飯能駅から(むさし42号)に乗ると(+600円)かかるが乗り換えも少なく早く帰れる。 			

定例山行計画	高尾山 (西山峠) (429m)			リーダー:大賀 グレード:1A
月 日	2026 年 4 月 23 日(木) 日帰り			
山 域	奥多摩	日の出日の入りなど	日の出 5:01	日の入り 18:23
目 的	早春の高尾山を歩く			
費 用	約 2,500 円	交通機関	JR 京王線	
行 程	新木 7:32 → 我孫子 7:44 → 柏 7:54 → 日暮里 8:20/8:25 → 新宿 8:47/8:56 京王線特急③ → 高尾山口 10:02/10:20 ⇒ 吉高菊一稲荷 10:50 ⇒ 西山峠 12:10(昼) ⇒ 高尾山口 ⇒ 我孫子 8.4 km 登り下り 250m <歩行時間: 3時間 >			
個人装備	個人装備一式			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 去年熊が出没した三沢峠を避けるコースにルート変更したため、高尾山口から西山峠までのピストンを歩くようにした為、歩行時間は約 3 時間です。ハイキングシューズでの参加をお願いします。 ・ 高尾山口から国道を歩いて吉高菊一稲荷に向かい、クマガイソウの群生地に立ち寄る。入沢川に沿って緩やかな道を上り西山峠に向かうと、西山峠の直下にニリンソウのお花畑がある。その他早春の花が咲き始めているので、お花探しをして春の訪れを感じながら歩く。 ・ 平日なので通勤ラッシュに重なってしまう為、出発時間を遅くしました。高尾山口に早く下山できるので茶店などの飲食店で反省会をします。 ・ 雨天の場合は 27 日(月曜日)に延期 			

定例山行計画	小金沢連嶺縦走 (石丸峠～湯の沢峠) 小金沢山 (2014m) ～白谷ヶ丸 (1920m)			リーダー:北角 グレード:2B
月 日	2026 年 4 月 25 日 (土) 日帰り			
山 域	大菩薩嶺	日の出日の入りなど	日の出/入	5:00/18:25
目 的	富士山を眺め、尾根道を歩く			
費 用	約 6000 円	交通機関	J R 栄和交通タクシー	
行 程	我孫子 5:41→柏 5:47→5:55 新松戸 6:01→6:57 西国分寺 7:03→高尾 7:39→8:42 甲斐大和 8:50→9:25 小屋平 9:30⇒石丸峠⇒小金沢山⇒牛奥ノ雁ヶ腹摺山⇒黒山⇒16:00 湯の沢峠→甲斐大和駅→我孫子 歩行時間: 5 時間 歩行距離: 8.6 km 上り 827/下り 754			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	<p>休日お出かけパス利用 甲斐大和駅～小屋平・湯の沢峠～甲斐大和駅はジャンボタクシー利用 エスケープルート 引き返す・すずらん昆虫館前に下山 雨天中止 2 日前にメールで連絡します</p>			

定例山行計画		大小山 (妙義山 314m)		リーダー:高橋芳 グレード:1B
月 日	2026 年 4 月 26 日(日) 日帰り 雨天の場合は4月29日(休日)に実施予定			
山 行き	足利	日の出日の入りなど	5:53 / 18:43	
目 的	低山といえども侮るなかれ 小さいけれどピリリと辛い山を味わう。			
費 用	約 3,000 円	交通機関	JR. 東武線	
行 程	我孫子 5:36→柏 5:42/47→春日部 6:29/43→南栗橋 7:01/03→栃木 7:32/50→ 両毛線富田 8:10⇒養老碑. 登山口⇒阿夫利神社⇒仙間神社(3合目)⇒大小山⇔妙義山⇒電 波塔⇒県道出合⇒足利フラワーパーク 15:49→佐野 15:56/59→久喜 7:04/05→春日部 17: 18/22→柏 18:06→我孫子 18:19 <p style="text-align: right;">< 歩行時間 : 4 時間 ></p>			
個人装備	日帰りハイキング一式			
メ モ	低山ながら標高からは想像できないほどの展望が期待できます。新緑, ヤマツツジも見ごろ でしょう。足利フラワーパークの一番人気フジの見頃です。または 佐野市駅周辺のラーメ ン店探訪も楽しみです。 どなたでもご参加ください。			

定例山行計画		高川山 (976m)		リーダー:小林/ (提案:倉本) グレード:2A
月 日	2026 年 4 月 29 日 (水) 日帰り			
山 域	中央線沿線	日の出日の入りなど	日の出 4:50、日の入り 18:24	
目 的	新緑と富士山を楽しむ			
費 用	約 3,000 円	交通機関	JR	
行 程	我孫子 5:41→柏 5:47→新松戸 5:55/6:01→西国分寺 6:57/7:03→高尾 7:31/7:39→初狩駅 8:30/45⇒高川山登山口 9:20⇒高川山山頂⇒馬頭観音⇒天神峠⇒おむすび山⇒大月駅→西 国分寺→新松戸→柏→我孫子 <p style="text-align: right;">< 距離 8.7 km ↗644m ↘746m > < 歩行時間 : 約 5 : 30 ></p>			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	*集合は、初狩駅 8:40 頃 (トイレを済ませて) *休日おでかけパス利用 *雨天中止の時は、前日午前中までにメールで連絡をします。			

定例山行計画	鳴神山 (980m)			リーダー:佐藤清宏 グレード:1A
月 日	2026年 5月 2日(土) 日帰り *雨天中止(降水確率30%以下なら実施もあり)			
山 域	北関東(足尾山地)	日の出日の入りなど	4:49 / 18:31	
目 的	カッコソウを見に行く			
費 用	約5500~6000円	交通機関	JR・東武鉄道・タクシー(レンタカー)	
行 程	我孫子→柏 →春日部 →東武動物公園→館林 →太田 →新桐生 →(タクシー)→駒形登山口 ⇒道標 ⇒肩の広場 ⇒鳴神山(桐生岳) ⇒(仁田岳) ⇒柵田峠 ⇒カッコソウ群生地 ⇒ ヒイラギソウ群生地 ⇒赤柴登山口 ⇒駒形登山 口→(タクシー)→新桐生 →太田→館林→東武動物公園→春日部→柏 →我孫子 ＜ 歩行時間:3時間20分 ＞			
個人装備	日帰り装備一式 三角巾			
メ モ	○鳴神山は、ぐんま百名山・関東百名山・群馬県の自然環境保全地域に指定されています。 ○カッコソウ(勝紅草)は「地球上でここだけに咲く花」といわれるサクラソウ科の多年草 で、種の保存法で国内希少野生動植物に指定されています。ヒイラギソウ(終草)も希少 種です。 ○登山口の駐車スペースに限りがあり、この時期は路上駐車になります。新桐生駅からタク シーで往復を予定しています。募集人数は10人以内とさせていただきます。 *岳人あびこでは、2012/5/13に訪れています。(やまなみ14号P22)			

定例山行計画	伊豆ヶ岳 (851m)			リーダー:小島徹 グレード:2B
月 日	2026年 5月 9日(土) 日帰り			
山 域	奥武蔵	日の出日の入りなど	日の出4:58、日の入り18:25	
目 的	ヤマツツジと新緑を楽しむ			
費 用	約4,000円	交通機関	JR、西武線	
行 程	我孫子5:31→日暮里6:00/03→池袋6:16/30→飯能7:24/54→正丸8:26/50⇒馬頭観音 堂⇒伊豆ヶ岳10:30/11:00⇒古御岳⇒高畑山⇒天目指峠⇒子ノ権現⇒西吾野16:01→飯能 16:31/43→池袋17:32/38→日暮里17:50/57→我孫子18:30 ＜ 歩行距離:11.3Km、歩行時間:約6時間＞			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	・古御岳から先はエスケープルートがないので、伊豆ヶ岳まで時間がかかったら引き返し て 正丸駅へ戻る。 ・西武秩父線正丸駅集合、西吾野駅解散とします。 ・雨天中止とします。			

定例山行計画		社山 ～ 黒檜岳 (1827m～1976m)		リーダー:千葉 グレード:2B
月日	2026年5月22日(金) 日帰り			
山域	奥日光	日の出日の入りなど	日の出 4:29頃 日の入り 18:50頃	
目的	中禅寺湖畔のロングルート			
費用	約6,000円	交通機関	車、バス	
行程	<p>我孫子 5:30頃→歌ヶ浜第一駐車場(60分)⇒阿世瀉(20分)⇒阿世瀉峠(60分)⇒社山(20分)⇒黒檜岳・社山道標(15分)⇒1792m峰(40分)⇒1816m峰(45分)⇒黒檜岳・太平山分岐(15分)⇒黒檜岳分岐⇒黒檜岳往復(10分)⇒黒檜岳分岐(25分)⇒ピーク 1802(35分)⇒尾根とりつき(25分)⇒黒檜岳登山口(20分)⇒千手ヶ浜バス停→(バス)→赤沼車庫→(バス)→立木観音入口⇒歌ヶ浜第一駐車場→我孫子</p> <p>距離 15.2km 登り 953m 下り 958m <歩行時間:7時間></p>			
個人装備	日帰り山行装備			
メモ	<p>*長時間ルートのため、車(マイカーorレンタカー)で日光まで往復。早朝我孫子出発。 *参加者は運転、車提供にご協力ください。 *中級者向けルート。バスの時間もあるため、コースタイムで歩ける方の参加をお願いします。</p> <p>*社山から黒檜岳:稜線上の縦走路。山と高原地図では標準コースタイムが3時間とされている。一部に踏み跡が不明瞭な箇所や、笹に覆われた道、ドロドロのトラバース道などがあり、地図読みと慎重な歩行が求められる。特に黒檜岳手前では、獣道と間違えやすい場所や、赤テープや金属板を目印に進む必要あり。</p> <p>*黒檜岳から千手ヶ浜:黒檜岳山頂は樹林に囲まれ展望なし。千手ヶ浜方面への下りも急な箇所や滑りやすい木の根、ガレ場などがあり、注意が必要。お助けロープが設置されている箇所もあり。黒檜岳登山口から千手ヶ浜まではのんびりとした湖畔の散歩道。</p> <p>*千手ヶ浜からは低公害バスで赤沼車庫へ、さらにバスを乗り継いで中禅寺温泉方面へ戻る。</p>			

定例山行計画		赤ぼっこ (409m)		リーダー:北田/企画:鈴木(利) グレード:1A
月 日	2026年5月30日(土) 日帰り			
山 域	多摩丘陵	日の出日の入りなど		
目 的	山頂からツツジの群生をのぞむ			
費 用	約3000円	交通機関	電車	
行 程	我孫子5:41→新松戸→新国分寺→青梅→宮ノ平8:04→要害山⇒赤ぼっこ⇒馬引沢峠 ⇒天祖神社⇒青梅→新国分寺→新松戸→我孫子 ＜歩行時間:約4時間＞			
個人装備	日帰り装備			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・休日お出かけパス(2950円)利用可 ・雨天翌日順延 			

定例山行計画		滝子山 (1590.3m)		リーダー:佐藤明 グレード:2B
月 日	2026年5月31日(日) 日帰り			
山 域	大菩薩山系	日の出日の入りなど	日の出5:50 日の入8:55	
目 的	新緑と富士山を楽しむ			
費 用	約3000円	交通機関	JR	
行 程	我孫子5:31→新松戸→西国分寺→笹子8:36/8:50→吉久保入口9:10→道証地蔵10:20 ⇒鎮西ヶ池12:50⇒滝子山13:10/13:40⇒檜平14:30 林道終点16:00⇒初狩駅16:40 解散 歩行時間7時間 歩行距離14.6km 上り1156/下り1306			
個人装備	日帰り装備一式			
メ モ	休日お出かけパス利用可 歩行時間(7時間超)が長いので懐電装備は必携。 エスケープルートは滝子山を境に笹子駅か初狩駅に降りるのかを判断します。 昼食時間は短く、各自工夫して頂きます。 雨天中止			

定例山行計画	棒ノ折山 (969m)		リーダー：小山 / 提案 鈴木 (真) グレード：2B
月 日	令和8年6月7日 (日) 日帰り		
山 域	奥多摩・棒ノ嶺/地区：原市場・武蔵御嶽		
目 的	白谷沢のゴルジュ帯を行き奥武蔵の山を眺める		
費 用	約 3,700 円	交通機関	JR, 西武線、国際興業バス
行 程	我孫子駅 5:31→柏 5:35→池袋→飯能駅 7:30 →川又名栗湖入口 8:14 バス停 8:15⇒ノラ名栗・さわらびの湯 8:23/40⇒白谷橋 9:13 (白谷沢) ⇒岩岳石 11:30⇒ 棒の折山・山頂 12:24 (昼食) ⇒岩岳石 13:36 (滝ノ平尾根) ⇒さわらびの湯バス停 15:10 解散 <歩行距離：8.2km 時間：約5時間00分>		
個人装備	日帰り装備一式		
メ モ	白谷沢を登り、滝ノ平尾根を下るコース グレード B だが、特に危険な箇所は無い。沢沿いの岩場や木の根がはる下山道は慎重に歩こう		

定例山行報告

定例山行報告	宝篋山 (461m)		リーダー:山口弘子 グレード:1A
月 日	2026 年 2 月 28 日(土) 日帰り		
山 域	茨城 筑波山	日の出日の入りなど	日の出 6:13 / 日の入り 17:41
目 的	卒業山行(登山計画、テント設営、ごはん作り)		
費 用	約 2400 円(反省会費用は含めない)	交通機関	自家用車
行 程	<p>我孫子→我孫子北口 6:00→宝篋山駐車場 7:15/7:35(登山開始)⇒五条の滝・葵の滝 8:30/8:40⇒ 宝篋山山頂(テント設営)9:00/10:05⇒五条の滝・葵の滝 10:20/10:30⇒宝篋山駐車場 11:00⇒ 宝篋山駐車場休憩所(調理) 11:45/13:00⇒宝篋山駐車場 13:30/13:45→我孫子駅 15:30 解散 (極楽寺コースで登り下り共、同一コース)</p> <p style="text-align: right;"><歩行時間 3時間 30分></p>		
ルート 状 況	宝篋山駐車場から極楽寺コースを登り宝篋山山頂、下りも同じルートに戻る		
参加者	山口(L) 斎藤(やまなみ、カメラ、装備) 奈桐(会計、食担) 講師 秋山 男 1名、女 3名 計 4名		
メ モ	<p>登り始めは曇天でしたが、とても爽やかで午後には晴天となり、山頂からは富士山も望めて一日を通して春を感じる良い気候でした。最初の歩き出しは 20 分程、からだが暖まるまでゆっくりと進みました。テント設営は当初、山頂下のこぶしの森を予定していましたが、山頂脇により良いスペースを発見してスムーズに設営できました。</p> <p>休憩所での調理も新人三人で協力し合い、たいへん美味しい食事を作ることができました。講師の方々のご指導をいただき、安全で楽しい山行となりました。この場を借りて感謝申し上げます。</p>		





定例山行報告		谷川岳天神平 (1400m付近)		主催: 労山千葉県連 グレード: 1C	
月 日	2026年 3月 15日(日) 日帰り				
山 域	谷川連峰	日の出日の入りなど	日の出 5:52 / 日の入り 17:47		
目 的	雪山中級技術の習得				
費 用	約 6,000円 (ロープウェイ代 3,000円含む)	交通機関	マイカー		
行 程	我孫子・柏 5:00 → (常磐道・外環・関越道) → 谷川岳ロープウェイ駐車場 9:00 / 9:30 → 天神平 (雪上技術訓練) 10:00 / 15:00 → 谷川岳ロープウェイ駐車場 15:30 / 16:00 → 我孫子・柏 22:00 ＜訓練時間：約 4時間＞				
ルート状況	<ul style="list-style-type: none"> ロープウェイ駐車場付近は若干の雪が残っている程度で、ロープウェイで登り始めると積雪量は少しずつ増えていった。 ロープウェイを降りると積雪は 60～70cm 程度になり、吹きだまりでは 1m を越えた。 踏み跡はしっかりとあり、その部分の雪は締まっていたアイゼンがしっかりと効いた。 しかし踏み跡を外すと、ズボツボツと 40～50cm ほど埋まる状態であった。 尾根に上がると風が強まったが、それでも風速 5m/s 程度。天候は晴れであったものの、山頂付近には常に雲が纏わり付いていた。 				
参加者	L (講師) / 白崎哲史 SL・カメラ / 鈴木忠浩 会計 / 土田義二 やまなみ / 吉川みよ子				
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> 県連の教遭委員会主催の雪山技術講習会として実施。当初、教遭委の講師として 4人が予定されていたが、2人が欠席となり、講師 2名 (県連の伊東教遭委員長と白崎) ・受講者 9名の体制で実施された。 講習は、事前配布された資料をもとに実施され、以下のカリキュラムを実施した。 1. 斜面の傾斜角度に応じたアイゼンワーク (フラットフィッティング、V字歩行、キックステップ、フロントポインティング、スリーオクロック・ナインオクロック、ダガーポジション) 2. ピッケルでの滑落停止 3. ピッケルを用いた雪上での支点づくり 4. 確保技術 (スタンディングアックスビレイ、腰絡み確保) 5. 樹木や岩が存在しない雪原でスリング類を残置しないで下降するスノーポラード 少人数であったこともあり、滑落停止訓練では十分な時間がとれた。とはいえ、この時期の雪はあまり滑らず、伊東委員長が持ち込んだソリ及びヒップスライダー (尻滑り具) が役に立った。 雪上での支点構築では、スタンディングアックスビレイは時間がかかり、あまり実用的ではないと思われる。それに対し、昨年の会の雪訓でも行った腰絡み確保は、簡単かつ実用的なので、他会の受講者らにも好評であった。 				



天神平から始まる急登では斜度に応じてV字歩行キックステップ、フロントポインティングを意識しながら登った



最も時間をかけたのが**滑落停止訓練** 何度もトライして身体に覚えてもらう



訓練場所から帰り道雪山ではどこでも歩けるので斜度50度ほどの雪壁をクライムダウンしてショートカットする参加者も



スタンディングアックスビレイの講習。ピッケルを雪中に埋め込んで支点とし、そのピッケルを足で踏んで肩絡みで登攀者を確保（ビレイ）する。加えて確保者（ビレイヤー）の安全のため最初にセルフビレイ用のアンカーもセットすることになるのでどうしても時間がかかる



今回の講習の参加者とともに。一名少ないのは撮影者の鈴木忠浩さん



谷川岳を登るには最高のコンディションであったが今回はお預け山頂付近は常に湧き上がってくる雲に覆われていた

運営委員会・山行部会議議事録

令和8年度 運営委員会(第1回) 議事録

令和8年3月17日(火)

1. 行事予定 (令和8年4月～令和8年6月) : 巻末に掲載

2. 各部より

《会長》 *先日の総会は、お疲れさまでした。今日は、新メンバーも加わり新年度が始まったなど、感じます。このメンバーで1年間よろしくお願いします。

《副会長》 *運営委員会が始まる前に、30周年記念行事の一回目の打ち合わせがありました。20周年25周年記念行事の担当した時の事が思い出されてきて、楽しみにになります。

《総務部》 *総会では、皆さまご協力ありがとうございました。心配していた駐車場の満車トラブルも昨年ほどではなかったようです。午前の研修用の会場が午後も使えたら総会開始まで同じ場所で研修ができたのにとの声がありましたので、来年度は午後も予約したいと思います。
*懇親会の後片付けやゴミの持ち帰りなど皆さまにご協力頂き速やかに終わりました。総務一同感謝しています。

《山行部》 *特になし

《会計部》 *特になし

《装備部》 *先日貸出申請書を皆様に送付しましたが、一部ザイルの数に修正がありますので、HPの会員ページから活用して下さい。

《会報部》 *特になし

《県連》 *ちばニュース3月号に載っていますが、オンライン講習会・教育研修他、ZoomからGoogle Meetに変更の提案があり、テスト利用後検討して4/4までに決定するお知らせがあった。

3. その他 *30周年記念行事を大きな会場を借りて行いたいと話があった。

*「やまなみ」に30周年記念行事の特集ページを載せる案について話が出た。

4月定例集会所会	小島洋子さん	やまたん原稿 締切り・担当	4月号	3月25日(水) 小山さん
			5月号	4月25日(土) 小山さん

北田、矢野裕、室崎、白崎、矢野貞、佐藤清、武内、大畠、秋山、千葉、田嶋、小林、土田、一氏、中村八、藤家、中村育、松下、高橋芳、郷田、齊田、鈴木忠、飯塚、大賀、大平、村越
(運営委員26名)

1. 山行部より

昨日3/16、岐阜市の金華山を登っていた76歳の女性が、すれ違う登山客に道を譲ろうとして岩場から転落し、死亡しました。低山のハイキングコースでも事故が起こることもある。リーダーの皆さんは安全登山を徹底してください。

金鑽御嶽山(かなさなみたけやま) 343mに登りました。埼玉県最北端にある“霊山”で、『関東霊山紀行』(浅野孝一著)に載っていました。麓にある金鑽神社は、武蔵国二の宮と称され、本殿をもたない神社です。ご神体は拝殿の奥にある「山」なのです。頂上に至る途中には、国指定特別天然記念物の「鏡岩」や修験道の修行場であったことを思わせる弁慶穴などがあります。また、たくさんの石仏が安置されていました。これは四国八十八ヶ所霊場を模して、肉親の菩提を弔うなどのために地元の武州や上州の人々だけでなく、遠く江戸から寄進されたものもあるそうです。低い山ながら、歴史と霊気を感じさせられました。近くの植物園では、キバナセツブンソウを見ました。(山行部長)

1. 山行計画 (4月～5月)：巻末に掲載

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
4月7日	新人	定例集会	山のウェア・装備(無雪期)、常識と最新事情	小山	
4月7日	全員	定例集会	県連研修の伝達 6月古賀志山・11月教育遭難対策交流会	白崎 鈴木忠	
5月5日	新人	定例集会	山の歩き方・ストックの使い方と扱い方	中村育	
5月5日	全員	定例集会	安全登山の基本	武内	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
4月	筑波山	参加者	山の歩き方	千葉・土田
5月	長者ヶ岳	参加者	テント山行を楽しもう	小山

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
3/15(日) 天神平	4		1399	吉川	鈴木忠	無し	無し

5. 30周年記念山行について

山行部では9/26～27（土日）日光湯元の旅館を考えている。人数が分かれば貸切もできると考えている。旅館・テントの宿泊人数を確認して早期に予約をしたい。
日光の宿泊費が高騰している。先に宿泊費の提示が必要ではないか。先に山行コースを知りたい。
食事と温泉の「アストリアホテル」や安価で宿泊できる「おおり山荘」もある。
アクセスを考慮すれば「菖蒲ヶ浜キャンプ場」のバンガローも良いのではないか。
レンタカーも含めた車の利用も検討すべきではないか。など多くの意見・情報が出た。
4/7 定例会前に30周年記念山行担当で意見交換を行う。

6. 公開登山について

11/1（日）陣馬山～景信山～小仏峠 コースタイム約5時間考えている。
今年は午年なので陣馬山の馬に会い、景信山の頂上でお汁粉を食べる計画。
9月の定例会で参加者募集、ポスター配布。我孫子市と柏市の広報9月号に掲載予定。

7. その他

リーダー携帯電話一覧の確認をしていただきました。変更・修正はありませんでした。

(リーダー) 外崎 高橋芳 大島 武内 千葉 矢野貞 矢野裕 村越 大平 北田 石塚 小林安 田嶋 佐藤清
松下 白崎 土田 小山 中村育 大賀 小島徹 飯塚 秋山 鈴木忠 藤家 北角 一氏 佐藤明 山田 藤崎
篠塚
(欠席) 佐藤健 本田 森岡 小島洋 小野 富井 北川 矢野朝 吉川 齊田 新谷 室崎

第 31 期定期総会

岳人あびこ 令和 8 年度(第 31 期)定期総会が開催されました (令和 8 年 3 月 8 日 アビスタ)



令和8年度役員の方へ
今年も宜しくお願いします



上：左から (お名前と敬称略)

土田 (会計部長)、矢野裕子 (副部長)、北田 (副会長)
白崎 (会長)、佐藤清宏 (山行部長)、中村八重子 (装備
部長)、田嶋 (総務部長)、高橋 (県連理事) ←
藤崎 (会報部長は撮影中でした)、監査はどこ？

永年功労賞

矢野貞子さんが千葉県連から
継続 20 年を讃えられました



✿ 新リーダー誕生 ✿

左から、藤崎さん、篠塚さん、佐藤明子さん、山田さん
宜しくお願いします



新人は秋山さんと西出さん（写真は秋山さん）



ITサポート担当、水野さん



総会後の懇親会



乾杯！
今年度も一緒に登ろう！！

ノン・アルビールで爽やかに

昨年度の山のエピソード
今年度の山の計画
話は尽きません

監査を発見
室崎さん、郷田さん共々
今年度も宜しくお願いいたします





Google Accountの取得

少しずつ始めるIT活用 No.1

文責・問合せ先/白崎哲史（会長）・水野直美（ITサポート）・松下寿男（ITサポート）

itsupport_gakujin@googlegroup.s.com

岳人あびこでも、無理のない範囲でITを活用した情報共有を行っていくことになりました。そこで、皆さんにこれからやっていただくことはどういうことなのか、ITを活用することで何が変わるのか、セキュリティは問題ないのか、といったことをこの「やまたん」で紹介・説明させていただくことにします。

期間は1年間、「少しずつ始めるIT活用」シリーズとしてお届けしますので、お目通しのほどよろしく申し上げます。

Gmailをご利用ならOK

まずは、必要なのはGoogle accountを全会員に取得していただくことです。すでにメールアドレスとしてGmailを利用されている方は、Google accountをお持ちですので、何もすることはありません。

それ以外のメールアドレス、xxx@outlook.jpとかxxx@jcom.co.jp といったメールアドレスをご利用の方のために、ご自分がGoogle accountをお持ちなのかどうかを確かめるツールを用意しました。ITサポートの水野さんより、「Googleアカウント取得のご案内」というタイトルでメールを差し上げますので、メール記載の方法で確認してみてください。

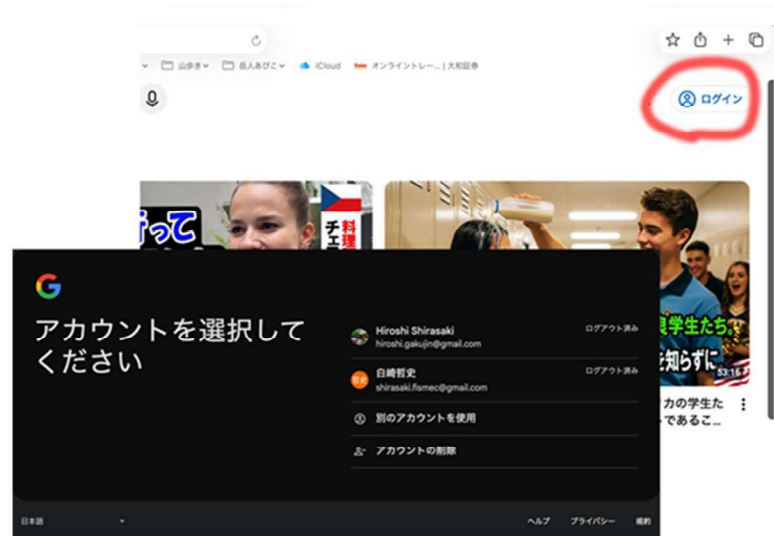


▼今後の予定テーマ

- ・ 5月号 / Google account 取得のメリット、スマホでもPCでもチェックできるGmail
- ・ 6月号 / Google account (Gmail) の設定方法
- ・ 7月号 / クラウドって大丈夫?
- ・ 8月号 / Google photo 使えていますか?
- ・ 9月号 / Google photo でダウンロードした写真は自由に使える?
- ・ 10月号 / Google drive では、データを共有できる
- ・ 11月号 / Google drive (Google photo) のアクセス権限のお話
- ・ 12月号 / Google drive (Google photo) のフォルダは、作成者がオーナーになる
- ・ 1月号 / 自分のフォルダに他の人がファイルを保存しても、自分のデータ容量は減らない
- ・ 2月号 / オーナー権限は委譲できる

また、YouTubeを閲覧になるとき、右上に表示された「ログイン」と書かれた文字をクリックしてみることで、Accountの有無を確認することもできます。

Accountリストに自分の名前とメールアドレスが表示されればそのブラウザに、Google Accountの情報は登録されています。ちなみに普段お使いのメールアドレスと異なるアドレスの記載があり、そちらでログインしているような場合には、そのアドレスを岳人あびこで利用するメールアドレス (Google Account) としていただくことになります。



わからなければ、Account 取得をお手伝いします

先に説明しましたツールもしくはYouTubeへのログインで、Google Accountをお持ちでないとした方のために、ITサポートのメンバーがAccount取得のお手伝いをします。

その方法は、以下の2つです。

- ①メールでの問合せ対応 (いつでもOKです)
- ②定例会30分前の時間を利用する対面でのサポート (事前にご連絡いただくと幸いです)

いずれの場合も、ご連絡の際の宛先は、以下のメールアドレスをご利用ください。

itsupport_gakujin@googlegroups.com

※

次号では、なぜGoogle Accountを利用する必要があるのか、Gmailを利用するメリットなどについて紹介していきます。

行事予定と山行計画

1. 行事予定 (令和8年4月～令和8年6月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	4月	7 (火)	定例集会	我孫子北近隣センター並木本館 ☆	19:00～20:50
		21 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
	5月	5 (火)	定例集会	アビスタミニホール	19:00～20:50
		19 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
	6月	2 (火)	定例集会	アビスタミニホール	19:00～20:50
		16 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
県連	4月	16 (木)	理事会	船橋市西部公民館	19:00～20:50

☆は「やまなみの会」で申し込み

2. 山行計画 (4月～5月)【募集済み】

日 程	分	山 名	山 域	L/企画者	G	備考(目的)
4/5 (日)	定	筑波山	筑波	千葉/土田	1A	新規会員を囲んで歓迎 【募集済み】
4/11 (土)	定	大山	丹沢	松下	1A	大山詣で 【募集済み】
4/18 (土)	定	丸山	奥武蔵・秩父	村越	2A	山頂からの展望を楽しむ
4/23 (木)	定	高尾山 (西山峠)	奥多摩	大賀	1A	早春の高尾山を歩く
4/25 (土)	定	小金沢連嶺	中央線沿線	北角	2B	富士山と新緑を見ながら尾根道を歩く
4/26 (日)	定	大小山	栃木	高橋	1B	低山といえども侮るなかれ
4/29 (火)	定	高川山	大月	小林/倉本	2A	新緑と富士山を楽しむ
5/ 2 (土)	定	鳴神山	北関東	佐藤清	1A	カッコウソウを見に行く
5/10 (日)	定	山食研究	五本松公園	小山		テントの設営と撤収の復習 【募集済み】
5/15-16 (金-土)	定	長者ヶ岳	富士周辺	小山	1A	テント山行を楽しもう 【募集済み】
5/ 9 (土)	定	伊豆ヶ岳	奥武蔵	小島徹	2B	ヤマツツジと新緑を楽しむ
5/22 (金)	定	社山～黒檜山	日光	千葉	2B	中禅寺湖畔のロングルート
5/25 (月)	定	笠間アルプス	常陸	県連	1A	県連ウイクリーハイク
5/30 (土)	定	赤ぼっこ	多摩	北田/鈴木利	1A	山頂からのツツジの群生をのぞむ
5/31 (日)	定	滝子山	大菩薩	佐藤明	2B	富士山とイワウチワを楽しむ
5月	定	越前岳	愛鷹連峰	武内	1A	富士山の大展望、故郷の名を冠した山

5月	定	丹沢山	丹沢	新谷	2B	シロヤシオを楽しむ
5月下旬	定	雲取山～ウトウの頭	奥多摩	大畠	2B	新緑を楽しむ
6/7(日)	定	棒ノ嶺	奥武蔵	小山/ 鈴木真	2B	白谷沢のゴルジュ帯に行く (奥武蔵の山を眺める)

山行報告書の提出先 : gaku.abi01@gmail.com (会報部メールアドレス)