



晴れた空に 新年ウォーク



2月の定例集会は、2月3日(火)19:00～
我孫子北近隣センター並木本館

定例山行計画

ご案内



準定例山行計画			陣馬山 ～高尾山（栃谷尾根～稲荷山コース） (855m～599m)		リーダー： 小山 グレード： 2A		
月 日		2026 年 2 月 8 日(日) 日帰り				雨天中止	
山 域		関東 / 奥多摩・高尾・陣馬		日の入時刻		5 時 32 分	
目 的		冬の足慣らし（午年なので陣馬山）					
費 用		JR 2,720 円（休日パス）＋バス：野 08（210 円）		交通機関		JR＋西東京バス	
行 程		JR 藤野駅 バス停（野 8）に 8 時に集合 順次整列/8:02→ 陣馬登山口 8：08/ 陣馬登山口 8:15⇒陣馬の湯⇒陣馬山 10:05⇒景信山⇒城山⇒高尾山 15:00⇒稲荷山 15:45 ⇒高尾山口 16:30⇒高尾駅 17:07 ＜距離 21km 累積高低差 上り 1,392m 下り 1,421m 歩行時間：約 8 時間＞					
個人装備		日帰り装備一式 ヘッドランプは必ず装備 ※雪予報の場合はチェンスパ・軽アイゼン用意					
メ モ		・解散は高尾山口駅 ・よく整備されたハイキングコースですが階段が多い ・トイレは各所にありますが紙はありません。持参してください ・陣馬山～高尾山までは巻き道あり ・昼食時間＋各所での休憩時間、合計 50 分を加えた計画です					

自然保護活動		どんぐり散歩 27		リーダー:小野泰子 グレード: 1 A	
月 日	2026 年 2 月 11 日(水) 日帰り				
山 域	柏		日の出日の入りなど		
目 的	落葉樹の冬芽、落葉痕を観察する				
費 用	約 0 円		交通機関		車、自転車、徒歩。
行 程	柏市大堀川防災レクリエーション公園駐車場集合 9 : 0 0⇒大堀川・松ヶ崎城跡観察・散策⇒解散予定 1 2 : 0 0				
個人装備	虫眼鏡				
メ モ	この時期だからこそその植物の生態、特に冬芽・落葉痕を観察予定。 雨天中止。前日 1 2 時までにメールで連絡。 解散後、近くのケーキ屋さんでランチ可能。美味しいです。				

定例山行計画		宝 篋 山 (461m)		リーダー:山口 グレード:1A
月 日	2026 年 2 月 28 日(土) 日帰り			
山 域	茨城 筑波山	日の出日の入りなど	日の出 6:13／日の入り 17:41	
目 的	卒業山行（登山計画、テント設営、ごはん作り）			
費 用	約 2,000 円	交通機関	自家用車	
行 程	我孫子北口 6:00→宝篋山駐車場 7:30/7:50(登山開始)⇒五条の滝・葵の滝 8:30/8:40⇒宝篋山山頂（テント設営）10:10/11:10⇒五条の滝・葵の滝 11:50/12:00⇒宝篋山駐車場 12:40⇒宝篋山駐車場休憩所（調理）12:50/14:20⇒宝篋山駐車場 14:25/14:45→我孫子駅 16:30 (極楽寺コースで登り下り共、同一コース) ＜歩行時間：4 時間 50 分＞			
エスケープルート	極楽寺コース→純平歩道→常願寺コース または極楽寺コースをもどる			
装 備	(個人) 日帰り装備一式 食器 (共同) テント ガスコンロ ガス コップェル 食料（調理用）			
メ モ	・テント張り演習は、こぶしの森又は山頂にて実施します。 ・ごはん作りは、小田休憩所にて実施します。 ・雨又は、雪の場合は、延期とします。 ・自動車で行きます。 ・新人対象の卒業山行です。一般募集はしません。			

準定例山行計画		谷川岳天神平 (1400m付近)		リーダー: 労山千葉県連 グレード: 1C
月 日	2026 年 3 月 15 日(日) 日帰り			
山 域	群馬 谷川岳	日の出日の入りなど	日の出 5:52 / 日の入り 17:47	
目 的	雪山中級技術の習得			
費 用	約 3,000～4,000 円	交通機関	マイカー	
行 程	我孫子 4:00 → 谷川岳駐車場 7:00/8:00 → 天神平（ロープウェイ）⇒ 雪上技術訓練（9:00 / 14:00）→ 谷川岳駐車場 14:30 /15:00 → 我孫子 20:00 ＜訓練時間：約 4 時間＞			
エスケープ プルート	ロープウェイが動いている時間に早期下山			
装 備	冬山日帰り装備一式（ピッケル、12 本爪アイゼン必須）			
メ モ	● 訓練内容は、救助隊作成の雪上技術講習テキストに則って実施（昨年の雪山訓練山行と同内容） 1. 雪上歩行 (1)キックステップ (2)アイゼン登下降 2. 滑落停止 3. ザイル（ロープ）ワーク 等 ● 労山千葉県連の教育遭難対策委員会の主催で、ちばやまのベテラン、西岡さんが参加されます。 ● 帰りに温泉で汗を流してくることになるでしょう。クルマは白崎が出します。			

(仮) 定例山行計画 新人歓迎山行		筑波山 (877m)		L: 土田 千葉 G: 1 A
月 日	令和8年4月5日(日)	目 的	新人歓迎山行	
山 域	茨城県 筑波	交通機関	貸し切りバス	
集 合	6:10 我孫子駅北口 郵便局前	費 用	7000 円 (BBQ 込み)	
行 程	我孫子→(バス) →筑波山つくしこ駐車場⇒薬王院コース出合(林道) (林道からは、3つのコースに分かれて登山 ①薬王院コース ②キャンプ場コース ③深峰遊歩道コース) ⇒御幸ヶ原⇒筑波山女体山⇒つつじヶ丘 ＜歩行時間：約4時間＞ つつじヶ丘集合→ (バス) →茨城県立中央青年の家→(バス)→我孫子			
懇 親 会	茨城県立中央青年の家にてバーベキュー			
装 備	日帰り山行装備一式 食器 コップ			
メ モ	*希望のコースに○をつけてください。いずれのコースでもよいという人は④に○をつけてください (メンバー数の偏りを是正するため、希望コース以外に参加していただく場合もあります ご了承ください) *女体山登頂時刻が遅くなった場合、ロープウェイにて下山も考慮に入れる *雨天時は中央青年の家体育館にて運動、研修室にて研修 *雨天時登山をしない場合は、集合時刻を遅らせる (青年の家は 9:00 開館) *キャンセル料はバス会社の規定に準じる 14 日前～8 日前 20% 7 日前～2 日前 30% 前日 50% 当日 100%			
各コース 説 明	① 薬王院コース つくし湖から林道に上がると、その前に登山道が続く。林道上を移動する必要はない。階段の多いコース。大石重ねからは男体山頂に向かわず、筑波山自然研究路を通して御幸ヶ原へ。 ② キャンプ場コース 林道に上がってから、林道を東に 40 分ほど歩いたところに筑波高原キャンプ場がある。キャンプ場にはトイレあり。登りの距離が短く、効率よく女体山 (最高峰) へ辿り着ける。沢沿いや広葉樹の明るい林を歩くため、四季の変化を感じやすい開放的なコース。 ③ 深峰遊歩道コース つくし湖から林道に上がると、登山口まで林道を東に 40 分ほど歩く。ユースホステル跡地付近から御幸ヶ原 (ケーブルカー駅付近) へ登るルート。かつての林道を整備した道で、道幅が広く傾斜も比較的緩やかで最も歩きやすい。 ④ ①、②、③のいずれのコースでもよい。 *各コースとも、季節さえ合えば、ルート上にカタクリが期待できる。			

仮) 定例山行計画		大山 (1,252m)		リーダー: 松下 グレード: 1A
月 日	2025 年 4 月 11 日(土) 日帰り			
山 域	丹沢	の出日の入りなど	日の出 5:15 日の入り 18:11	
目 的	大山詣でを実施する			
費 用	約 4,000 円	交通機関	電車、バス	
行 程	集合 小田急伊勢原駅 8:30 ＜参考＞ 我孫子 6:17 → 代々木上原 7:28/7:35 →小田急線急行→ 伊勢原 8:24/伊勢原バス停 08:45 →神奈中バス→ 大山ケーブル駅 9:09/9:30 ⇒ 男坂 ⇒ 阿夫利神社駅 ⇒ 表参道 ⇒ 富士見台 ⇒ 阿夫利神社（お参り） ⇒ 大山頂上 ⇒見晴台 ⇒ 日向越 ⇒日向 薬師登山口 15:30 ⇒日向薬師バス停 →神奈中バス →伊勢原バス停 ＜歩行時間： 約 6 時間 ＞			
個人装備	日帰り装備			
メ モ	●雨天・荒天の予想される場合は前日昼 12 時までにメールで中止の連絡をします。返信をお願いします。 ●集合時間は変わることがあります ●日向薬師にお参りすることも検討しています。 ●日向薬師バス停からの発車時刻は毎時間 27 分、最終は 19:27。			

(仮) 定例山行計画		長者ヶ岳 (1336m)		リーダー: 小山 グレード: 1A	
月 日		2024 年 5 月 15(金)～16 日 (土) 1 泊			テント泊 (山麓キャンプ場) 雨天中止
山 域		富士山周辺 (静岡県)		日の出日の入りなど	
目 的		テント山行を楽しもう			
費 用		約 12,000～19,000 円(交通・テント場)		交通機関	JR・タクシー・公共バス
行程	1 日目	新富士駅 8:05 集合 我孫子 5:53→東京→(新幹線こだま) →新富士駅 8:03/8 : 15 (タクシー) →キャンプ場 8:50 テント設営後、軽食をとり出発 キャンプ場 10:40⇒テラス 10:50⇒登山口 11:05⇒長者ヶ岳山頂 13:10/20⇒キャンプ場 14:45 <歩行時間 : 4 時間>			
	2 日目	朝食後→(タクシー又はバス) →新富士駅又は富士宮駅 11:10→JR で東京駅→各駅へ			
個人装備		個人装備一式、テント泊装備一式			
メ モ		・ 富士山の眺めがとてとてもとても良い。 ・ 登山口は静岡県、山頂は山梨県にある。キャンプ場も行程も良く整備されている。 ・ のんびりできる山行です。 ・ 会のテントは 14 人収容可能です。(ひさこ 7 人, エアライズ 4 人, エアライズ 3 人) ・ 帰路で新幹線を使わない方は富士宮駅になります たぶん<実技研修山行>になります。テント設営。グループ分けして食事を作ります			

定例山行報告

準定例山行報告			リーダー:高橋芳 グレード:1A
新春 手賀沼一周			
月 日	2026 年 1 月 4 日(日) 日帰り		
山 域	我孫子・柏	日の出日の入りなど	6:51/16:39
目 的	新春の手賀沼を歩き、地域の自然の素晴らしを共有する		
費 用	約 0 円(反省会費用は含めない)	交通機関	マイカー 徒歩
行 程	水の館前駐車場 8:30⇒フィッシングセンター9:45⇒沼南道の駅 11:30/12:00⇒北千葉導水路 ⇒ふるさと公園⇒手賀沼公園⇒鳥の館前駐車場 15:10 ＜歩行時間:約5時間＞		
ル ー ト 状 況	全部遊歩道で歩きやすい		
参 加 者	L 高橋 S L 北角 カメラ 村越 外崎 大山 郷田 北田 矢野朝 石塚 田嶋 小山 大賀 平野 箕輪完 箕輪カ 男 5 名、女 10 名 計 15 名		
メ モ	「一年の計は手賀沼にあり」と思い付きで始めた新春手賀沼一周を今回は準定例で行った。どこから参加してもどこで帰っても自由ですという自由参加形式。前日に雪が降り、ところどころ氷が張っているところもあったが、天気は良かった。(風は冷たい) フィッシングセンターから富士山がきれいだった。今回も手賀沼のかけがえのない自然を大いに感じた。鳶とカラスの空中戦が楽しかったとの感想があった。Lの不覚であてにしていた道の駅が本日は休みで仕方なく近くのローソンで昼食を買って道の駅のベンチで寒々お昼にしたが、皆さんと顔を合わせているだけでなんだか今年もいいことがありそうな気がした。北千葉導水路では館内で勉強会となり、利根川の導水で水質がよくなっていることを確認した。初めて日光男体山がここから見えることを知り、スカイツリーも確認した。さらにふるさと公園上から美しい筑波山の姿を展望した。手賀沼公園のベンチでしばらく休憩、ここまで歩けたのは10名でそのうち5名は80才以上という素晴らしいメンバーで大いに力をいただいた。 一周回って水の館に15時10分到着。 昨年より集合、歩きはじめを1時間遅くしたことに最後に気が付いた。来年は北田さんがLを引き受けていただける約束ができ、再度、なんだか今年はいいことがありそうな気がした。		

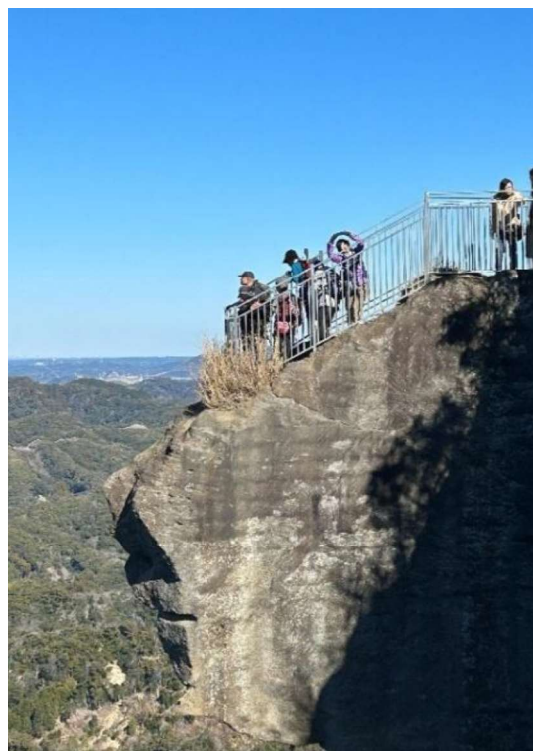
定例山行報告		鋸山		リーダー:高橋芳 グレード:1A	
(391.1m)					
月日	2026 年 1 月 12 日(月祝)・17 日 (土) 日帰り				
山域	房総	日の出日の入りなど	6 : 50 / 16 : 45		
目的	信仰と産業遺産の山を歩く				
費用	3,700 円 (お出かけパス+差額) ジパングクラブは 2800 円	交通機関	JR / 東武線		
行程	12 日 我孫子→各ルート→千葉 7 : 01 (蘇我 7 : 08) →上総湊→浜金谷 8 : 18/45⇒車力道⇒展望台 10 : 10/10⇒頂上 10 : 45⇒地獄のぞき 12 : 10⇒大仏 12 : 30/13 : 15 (昼食) ⇒日本寺 13 : 15⇒保田駅 14 : 20/15 : 57→君津→津田沼・船橋→柏・我孫子 17 日 浜金谷 8 : 18⇒車力道⇒頂上 10 : 40⇒展望台 11 : 00/11 : 30 (昼食) ⇒大仏 13:10/25⇒保田 14 : 40/15 : 57→君津→津田沼・船橋→柏・我孫子 ＜ 歩行時間 : 約 5 時間 ＞				
ルート状況	浜金谷駅から保田駅までの間、標識がしっかり明示され迷うことはない。 展望台から頂上△点まではアップダウンで往復 45 分ほど。 頂上までの階段が高いが、手すりを使えば安全に登降できる				
参加者	12 日 L 高橋 SL 石塚・矢野貞・村越・秋山 カメラ 森岡・藤崎 会計 吉川 記録 矢野朝 飯塚 やまなみ 山田 医療 土田 旗 中村八 点呼 小島洋 佐藤健 倉本 田嶋 武内 齊田 佐藤明 飯合 男 6 名、女 15 名 計 21 名 17 日 L 高橋 SL 鈴木利 会計 小野 記録 外崎 やまなみ 箕輪カ カメラ 大賀 点呼 箕輪完 鈴木真 男 2 女 6 計 8 名 2 日間合計 男性 8 名 女性 21 名 計 29 名				
メモ	実施を予定していた 1 月 11 日 (日) が大風予報のため急遽翌日 12 日に変更、予備日の 17 日は予定通り実施したため 2 回に分けての山行となった。両日とももってこいの登山日和であり、12 日が冬日の澄み切った青空、海、富士山、17 日は桜が咲くころの陽気で温かく、梅や水仙、キンセンカ、菜の花を楽しめた。参加者大勢のためハプニングもあったが、すべて終わりよしの軽微のもので、参加者の協力が岳人あびこの底力 (武内氏) と話されるような和気あいあいとした新春にぴったりの山行であった。保田駅からはばんやまで往復し、ご当地のおいしい魚を食すことでより一層の交流ができたと思う。クマ騒動でにわかに脚光を浴びている熊無し県の千葉の山が今年は大いににぎわう兆候を感じた今年初めての定例山行を無事終えることができた。				



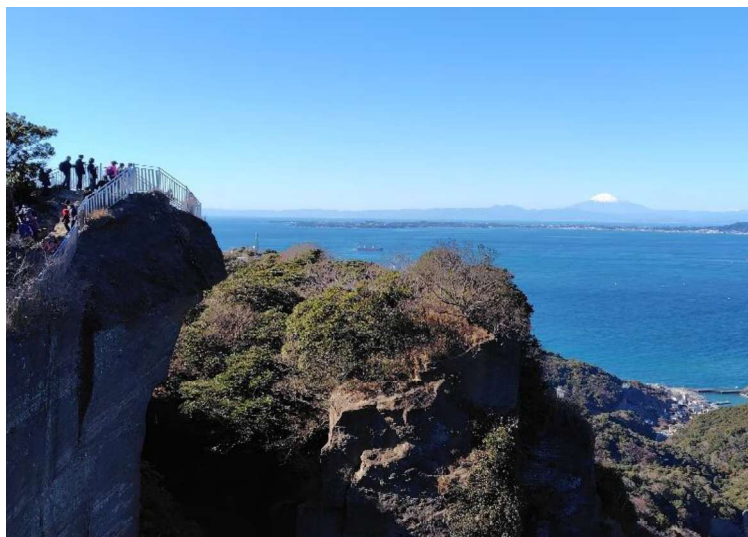
終日富士をながめて



地獄のぞき



アオキの実



富士の雄姿



1・17 展望台



紅梅の満開の下で



大仏前で集合

準定例山行報告		飯縄山 (1947m)		リーダー: 鈴木忠浩 グレード: 2 B
月 日	2026 年 1 月 15 日 (木) 日帰り			
山 域	北信	日の出日の入りなど	日の出 6:59 日の入 16:54	
目 的	雪山を楽しむ			
費 用	約 7,000 円 (反省会費用は含めない)	交通機関	マイカー	
行 程	我孫子 4:00→柏 IC→長野 IC→飯縄山登山口駐車場 8:26⇒一ノ鳥居登山口駐車場 8:43 ⇒駒つなぎの場 10:14⇒富士見の水場 10:26/10:36⇒分岐 11:26/11:34 ⇒飯縄山山頂 12:07/12:16⇒ 飯縄神社 (昼食) 12:25/12:55⇒富士見の水場 13:21 ⇒駒つなぎの場⇒13:38/13:48⇒一の鳥居 14:26/14:30⇒飯縄山登山口駐車場 14:44 →日帰り温泉 (天狗の館) 15:22/16:25→中華料理京華楼 17:00/18:00→長野 IC→柏 IC →我孫子 21:33 ＜歩行時間 5:00 距離 8.0km 登り 842m 下り 842m＞			
ルート 状 況	・道標、赤布、ロープが良く整備されていて、十三菩薩と合目表示が標高の目安になる。 ・先行のトレースしっかりしていたのでアイゼンで登りやすかった。 ・1540m から 1660m はつづら折コースと尾根直登コースを選択できる。つづら折コースは登り やすいが雪崩のリスクがある。尾根直登コースはロープが張られた滑落の危険箇所あり。			
参加者	A パーティ 鈴木忠 (L/車)、千葉 (SL)、土田 (会計)、佐藤明 (点呼)、山田 (やまなみ) B パーティ 矢野貞 (SL)、白崎 (写真/車)、小林 (点呼)、吉川 (記録)、篠塚 (車) 男 4 名、女 6 名 計 10 名			
メ モ	・駐車場は 50 台駐車可能でトイレのある飯綱山登山口駐車場を使用。一の鳥居登山口駐車場 は歩行時間の短縮はできるが、除雪が一部しかされてないので 5〜6 台程しか駐車できず、 トイレもない。 ・午前中は晴れて戸隠連山、高妻山が間近に望めたが、頂上に着くころには曇り、わずかに高 妻山と黒姫山が確認できるのみだった。 ・登山道はトレースがしっかりしていてアイゼンで快適に歩けた。当初はワカン、スノーシュ でラッセル練習も予定していたが、15 時頃から冷雨の予想が出ていたので止めて下山を急 いだ。 ・12 時過ぎると頂上付近では風が強くなり雪も降り出したので、飯縄神社の中の 6 畳ほどの スペースで昼食を取る。 ・下山後、むれ温泉天狗の館で汗を流す。温泉の他にハーブ湯、露天風呂、サウナがついて大 人 600 円 JAF 割引で 550 円。晴れていれば霊仙寺湖越しに飯縄山、黒姫山が望める。			



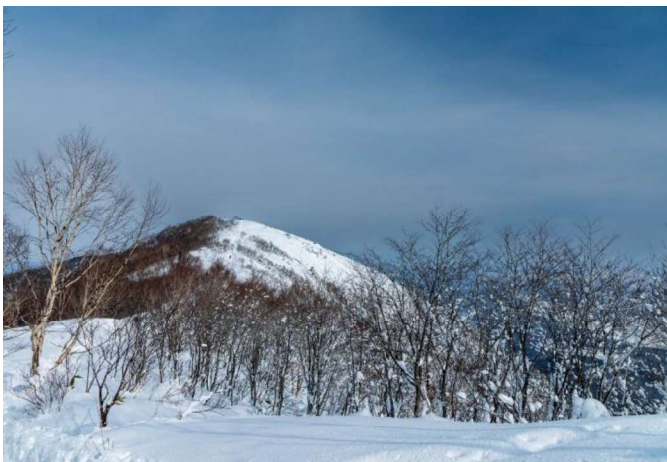
飯縄神社に向かう急登



一の鳥居登山口



戸隠山を背景に登る



神社からの飯縄山



飯 縄 山 山 頂

運営委員会・山行部会議議事録

令和7年度 運営委員会(第11回) 議事録

令和8年1月20日(火)

1. 行事予定 (令和8年2月～令和8年4月) 巻末に掲載

2. 各部より

《会長》 *今日は、1月20日大寒で、寒いです。日本海側で寒気が強まると、雪が一晩に1m積もることもあります。太平洋側でも雪の降る可能性があります。天候の急変があり得るので山行の時等、臨機応変に対応して下さい。

《副会長》 *少しずつ日が伸びています。逆井の観音寺のロウバイの蕾が膨らんできました。満開になるころまた行こうと思っています。30周年の記念行事ですが、形にとらわれないで本音で関わったらいいな、と思います。(矢野裕)

《総務部》 *会員の福山智さんが、今年度末で退会されることになりました。
 *総会議案の確認と拡大運営委員会へ向けた各部資料の準備を依頼しました。
 *総会の懇親会は、従来通りのやり方で行うことを確認しました。

《山行部》 *特になし

《会計部》 *特になし

《装備部》 *特になし

《会報部》 *特になし

《県連》 *1月の理事会は終わりました。県連総会は2年に一度で今年は3月1日です。当会から5名出席予定。県連60周年行事、これから1年かけて何をやろうか声をかけ、準備をしています。

《その他》 *「岳人あびこ」30周年記念行事の実行委員長を、大平太計夫さんが引き受けて下さり、運営委員会で承認されました。
 「入会して13年になります。今まで新人教育の担当をしてきましたが、最後の仕事として引き受けました。30周年の大事な記念行事なので一生懸命やらさせていただきます。」
 (大平)
 サポートを武内さん、北田さん、矢野裕さん、松下さんが引き受けて下さいました。
 行事のお手伝いとして、全員がイベント、記念品、山行の3つの中からどれか一つを選んで参加をしてもらう事になりました。(定例会で表に名前を記入)

2月定例集会所会	北田さん	やまたん原稿 締切り・担当	2月号	1月25日(日) 村越さん
			3月号	2月25日(水) 村越さん

北田、矢野裕、室崎、白崎、矢野貞、細谷、佐藤清、武内、大畠、秋山、千葉、田嶋、小林、土田、一氏、中村八、藤家、中村育、松下、高橋芳、郷田、齊田、外崎、鈴木忠、飯塚、大賀
 (運営委員26名)

1. 山行部より

雪山シーズン真っ只中です。YAMAP から「雪山に潜む危険に備えるための“入念な下準備”」とは？が配信されています。(12/19)

- ・雪山登山に合った服装やアイゼンなどの冬山増備を過不足なく用意する
- ・事前に雪山に関する知識を収集し、イメージトレーニングをしておく
- ・夏に登ったことがある山やルートを選び、コースタイムは1.5倍を目安に見積もる
- ・悪天候が予想される場合は日程を変更する 天候急変時は勇気ある撤退を
- ・初心者でソロ登山は禁物、経験者といっしょに登る
- ・登山計画を作成・提出し、家族や友人にも内容を共有する
- ・雪山登山もしっかりカバーする登山保険を検討する などです。

雪山でなくても、冬山では落ち葉の下が凍っていて、滑って転倒することがあります。

ちばニュース1月号に、『高齢者が登山で転倒するメカニズム』が載っていました。

予防・対策として ①バランス訓練 ②下肢筋トレ ③ポール使用 ④休憩管理 ⑤靴・ザックなどの調整 とありました。いまのシーズンは、今年の本格的な登山に向けての準備期間ととらえて、トレーニングや筋トレを継続して行いましょう。(山行部長)

2. 山行計画(2月～3月) 巻末に掲載

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
2月3日	新人	定例集会	山での怪我・事故の応急手当等	外崎	
2月3日	全員	定例集会	1年を振り返って	総務部	

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
2月	縞枯山	参加者	雪の八ヶ岳を歩く	村越
2月	宝篋山	新人	新人卒業山行	秋山, 千葉, 齊田

4. 山行報告

山 名	参加者数		山行NO 1390	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
12/19-20 (金-土) 入笠山	24		1390	齊田	藤崎 藤家	無し	スキー場開きの前日だったのでゴンドラが動かず歩いた
1/4 (日) 手賀沼一周	14	1	1391	矢野朝	村越	無し	無し
1/11 (日) 1/17 (土) 鋸山	27	2	1392	山田 箕輪	森岡、藤 崎、大賀	駅に忘れ物をしたが、計画書が入っていたので電話があり出てきた	1/11が大風だったので1/12と1/17に分けて実施した

1/15 (木) 飯縄山	10		1393	山田	白崎	無し	無し
-----------------	----	--	------	----	----	----	----

5. 来期新リーダーについて

篠塚さん、佐藤明子さん、藤崎さん、山田さんの4人が新リーダーを受諾しました。
総会の承認後に新リーダーとなります。

6. 来期希望山行について

リーダー未定の山行のリーダー調整と重複した山行の統合

7. 来期行事山行について

新人歓迎山行

4/5 (日) 担当：土田さん、千葉さん サポート秋山さん、北角さん、吉川さん、藤崎さん
歓迎される新人は費用を2,000円軽減する。

公開登山

実行委員は今期のメンバー、実行委員の中でリーダーを決める。

30周年記念山行

10月上旬で日光周辺を考えていたが、紅葉時期で渋滞が予想される為に再度山行部で検討する。

忘年山行

担当：小山さん、飯塚さん

8. 装備品の購入について

アイゼン、スノーシュー、チェーンスパイク、熊スプレーの購入希望があった。チェーンスパイクは安価なので個人で購入するべきではないか。

テント類は1月下旬から2月上旬に有志が点検をして、補修・購入を検討する。

(リーダー) 外崎 高橋芳 大畠 武内 千葉 矢野貞 矢野裕 村越 大平 石塚 小林安 田嶋 佐藤清 森岡
松下 白崎 土田 小山 中村育 小野 小島徹 飯塚 秋山 鈴木忠 千葉 吉川 齊田 北角 一氏
欠席) 佐藤健 本田 北田 小島洋 大賀 富井 藤家 北川 矢野朝 細谷 新谷 室崎

1 月の研修

「雪山を楽しむ（北八ヶ岳・庵岳）」・「雪山ルート取り方」

講師 村越さん 千葉さん

1 月の教育研修の感想

・研修ありがとうございました。千葉さんはいろいろな雪山にチャレンジしていることがわかり、行動力に感心させられました。村越さんは雪山を経験したことのない人に対して、優しい語り口でわかりやすい説明でよかったと思いました。

・雪山山行には興味がありますが、危険と隣り合わせ、雪山山行用具を揃える、等で二の足を踏んでいました。しかしながら今回見せてもらった絶景を体験したく、今年まずは出来るところから行ってみたいと思います。

・講師お二方とも、手作りのきれいな雪山の写真スライドでのお話をとても楽しく拝聴しました。晴れたときの雪山の景色は最高ですね。雪山登山には天気、積雪、山の難易度に応じて相応の危険があります。お話の中で、リスク回避について自分なりの対策・準備についてお話していただけたのもよかったと思いました。

・雪山のルートファインディングは、雪山に慣れた人でも判断に困る場合があると思います。この貴重な資料を黙読するのみではなく、これまで見聞きしたヒヤリハットなどの例を含めて講義して頂きたかったです。

令和 8 年度（2026 年）「労山山岳事故対策基金」継続

申し込みのご案内

「労山山岳事故対策基金」(略称 労山基金)は

会員の寄付による登山中の事故を救済するための互助制度です。下記の申し込み欄に記入の上 2 月定例会(2 月 2 日)までに提出ください

1 口 1000 円（岳人あびこ会員は 2 口以上です）

☆ 申込みはメールでも受け付けます

☆ 基金は 2 月定例会、または総会の時までに集めさせていただきます

現会員の継続確認も兼ねています

3 月以降退会希望者はその旨申し出てください

切取り

令和 8 年 月 日

お名前

口数

口

行事予定と山行計画

1. 行事予定 (令和8年2月～3月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	2月	3 (火)	定例集会	我孫子北近隣センター 並木本館 ☆	19:00～20:50
		15 (日)	入会説明会	天王台北近隣センター (会議室大)	11:00～12:00
			拡大運営委員会+山行部会	〃 (多目的ホール)	13:00～17:00
	3月	8 (日)	新人オリエンテーション 新リーダー研修	アビスタ (第5 学習室)	11:00～12:00
			総会 + 第一回定例集会	〃 (ミニホール) 15 時～ ☆	13:30～17:00
		17 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ ☆	19:00～20:50
	4月	7 (火)	定例集会	我孫子北近隣センタ ー並木本館 ☆	19:00～20:50
		21 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
県連	2月	19 (木)	理事会	zoom	19:00～21:00

☆は「やまなみの会」で申し込み

2. 山行計画

日 程	分	山 名	山 域	L/企画者	G	備考 (目的)
2/5-6 (木-金)	定	岩戸山・玄岳	伊豆	齊田	1A	山頂からの展望を楽しむ 【募集済み】
2/8 (日)	準定	陣馬山～高尾山	奥多摩	小山	2A	冬の足慣らし (午年なので陣馬山)
2/13-14 (金-土)	定	北八ヶ岳 (茶臼山 ～縞枯山)	八ヶ岳	村越	2B	雪の八ヶ岳を歩く 【募集済み】
2/11 (水)	自然	どんぐり散歩 27	柏	小野	1A	落葉樹の冬芽、落葉痕を観察する
2/20 (金)	準定	守門岳	越後	鈴木忠	3C	東洋一と称される大雪庇を観る 【募集済み】
2/28 (土)	定	宝篋山	茨城 筑波	新人	1A	新人卒業山行 (登山計画、テント設営、 ごはん作り)
3/8or15 (日)	県連	天神平	谷川連峰	県連		雪山訓練
3月	仮定	大山三峰山	丹沢	田嶋	2B	不動尻でミツマタを楽しむ
3月	仮定	三轟山 (みかもやま)	北関東	大平	1A	早春の花々、カタクリ群生等を楽しむ
4/5 (日)	仮定	筑波山	茨城 筑波	土田/千葉	2A	新人歓迎山行
4/11 (土)	仮定	大山	丹沢	松下	1A	大山詣でを実施する
5/15-16 (金-土)	仮定	長者ヶ岳	富士周辺	小山	1A	テント山行を楽しもう

3. 行報告書の提出先: gaku.abi01@gmail.com (会報部メールアドレス)