



棒ノ折山 ゴルジュ周辺の溪流の上

12月の定例会は

12月5日(火) 19:00~

我孫子北近隣センター 並木本館

# 定例山行計画

# ご案内



|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                   |           |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|-----------|--|
| 準定例山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 笠間アルプス                        |                   | リーダー: 吉川  |  |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 吾国山(518m)～難台山(553m)～愛宕山(306m) |                   | グレード: 2 A |  |
| 月 日     | 令和 5 年 12 月 16 日 (土) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               |                   |           |  |
| 山 域     | 八溝山地                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 地形図                           | 1/25000 加波山・羽黒・岩間 |           |  |
| 目 的     | 初冬の低山縦走                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                               |                   |           |  |
| 費 用     | ときわ路パス利用 2,500 円 (大人の休日利用 2,000 円)程度                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 交通機関                          | JR                |           |  |
| 行 程     | 集合: 福原駅 7:10(※参考: 我孫子駅 5:43(勝田行き)→友部 6:44/6:47→福原 7:04<br>福原 7:20⇒吾国山⇒道祖神峠⇒難台山⇒大福山⇒団子山⇒愛宕山⇒岩間駅 15:20/15:51(次発 16:25)→我孫子駅 17:00(17:33)<br>＜歩行距離約 16 km 行動時間約 8 時間 歩行時間約 7 時間＞                                                                                                                                                                   |                               |                   |           |  |
| 個人装備    | 日帰りハイキング一式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |                   |           |  |
| メ モ     | <ul style="list-style-type: none"><li>初めてのリーダー企画で、なじみのある身近な山を選びました。低山ですが、縦走距離約 15.2km、累積標高差は約 1,000m です。</li><li>歩行時間はヤマケイのコースタイムの 1.0 倍です。日が短い時期なので、できるだけその時間で歩けたらと思います。</li><li>ときわ路パスはフリーエリアが茨城県内のため、当日取手までの交通費が別途必要。また販売も茨城県内の駅のみで、一番近い購入先は取手駅になります。<a href="#">(178)「大人の休日倶楽部 おトクな会員限定きっぷ」のお求め方法・YouTube</a></li><li>雨天時は中止とします。</li></ul> |                               |                   |           |  |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                |         |                    |  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|--------------------|--|
| 定例山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                        | 矢倉岳（870m）      |         | リーダー:松下<br>グレード:2A |  |
| 月 日    | 令和6年1月13日(土) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                       |                |         |                    |  |
| 山 域    | 足柄山地                                                                                                                                                                                                                                                   | 地形図（又は日の出日の入り） | 1/25000 |                    |  |
| 目 的    | 6月に予定していた山行のリベンジ・金太郎伝説の道を歩く                                                                                                                                                                                                                            |                |         |                    |  |
| 費 用    | 約 5,500 円                                                                                                                                                                                                                                              | 交通機関           | 電車、バス   |                    |  |
| 行 程    | 我孫子駅 5:42→上野駅→国府津駅→松田駅（バス）8:40→矢倉沢バス停 9:10<br>矢倉沢バス停 9:30⇒矢倉沢登山口⇒矢倉岳 12:00⇒<br>清水峠⇒万葉公園⇒足柄峠⇒地藏堂<br>地藏堂バス停→大雄山駅→小田原駅→我孫子駅＜歩行距離約 12.5Km、歩行時間：約 6 時間＞                                                                                                     |                |         |                    |  |
| 個人装備   | 日帰り装備一式                                                                                                                                                                                                                                                |                |         |                    |  |
| メ モ    | <ul style="list-style-type: none"><li>● 時間が取れば、足柄古道の万葉うどん本店でうどんを食べたいと思います。</li><li>● 新松田駅から矢倉沢バス停までのバスの本数は少ないため、8:40 に乗り遅れた場合はタクシーで矢倉沢バス停まで向かいます。タクシー料金約 3,500 円</li><li>● トイレは矢倉沢バス停付近で済ませておくことを勧めます。</li><li>● 雨天中止とします。判断は前日 12 時までにはします。</li></ul> |                |         |                    |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |          |                    |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|--------------------|--|
| 準定例山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 雲竜溪谷<br>( 1,550m) |          | リーダー:白崎<br>グレード:2C |  |
| 月 日     | 2024 年 2 月 10 日(土) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |          |                    |  |
| 山 域     | 日光山系                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 地形図 (又は日の出日の入り)   | 1/25000  |                    |  |
| 目 的     | 荘厳な氷瀑・氷柱群を見に行く                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |          |                    |  |
| 費 用     | 約 2,000～3,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 交通機関              | マイカー2 台～ |                    |  |
| 行 程     | 我孫子 4:00→滝尾神社駐車場 7:15/7:30⇒林道ゲート 8:00⇒雲竜溪谷入渓ポイント<br>10:30/10:45⇒雲竜溪谷氷柱群 11:15/12:30⇒雲竜溪谷入渓ポイント 13:00 ⇒林道ゲート 15:00<br>⇒ 滝尾神社駐車場 15:20/15:45→我孫子 20:00<br>(累積標高差 980m／往復 16.5km／歩行時間約 7 時間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |          |                    |  |
| 個人装備    | チェーンスパイク・簡易アイゼン (最深部に行く場合には 12 本爪アイゼンが必要なことも)・防寒着                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |          |                    |  |
| メ モ     | <ul style="list-style-type: none"><li>・氷瀑・氷柱が最も大きくなるタイミングを狙って、雲竜溪谷の氷瀑・氷柱群を見に行きたいと思います。</li><li>・天候によって、日程を 12 日 (祝) に変更します。</li><li>・とりあえず、クルマは 2 台 (白崎&amp;鈴木) 確保していますが、参加希望者が 9 名を超えた場合には、どなたかにクルマを出していただければと思います (スタッドタイヤ必須。追加のクルマが手配できない場合は、四駆のレンタカーを手配)。</li><li>・雪山経験がなくても、氷柱群までは問題ありません。氷柱群で長めの昼食休憩とします。この間に最深部まで行くグループは、行くようにしましょう。なお、最深部に行くためには、12 本爪アイゼンが必要なこともあります。とはいえ最近では雪が少なく、軽アイゼンでも行けることが多いようです。</li><li>・寒気団の南下状況によっては、日中でもマイナス 10 度くらいにしかならないときがあります (休憩時にダウンパーカー等が必須になります)。逆にあったかいと日中にプラスの温度になり、氷柱からポタポタと水滴が落ちてきます。そうなると氷柱が崩壊するリスクが高まりますので、絶対に氷柱の下には入らないでください。</li><li>・林道は凍結していることが多いので、チェーンスパイクは必ずご持参ください。</li><li>・とにかく林道歩きが長いコースですので、その点は覚悟しておいてください。</li></ul> |                   |          |                    |  |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |                |                    |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|--------------------|
| (仮) 定例山行計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 花の浮島 礼文島を歩く |                | リーダー 大平<br>グレード 2B |
| 月 日        | 令和6年5月28日(火)～6月1日(土) 民宿4泊5日                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                |                    |
| 山 域        | 北海道・北部                                                                                                                                                                                                                                                                          | 地形図         | 1/25000 礼文岳    |                    |
| 目 的        | レブンアツモリソウ咲く日本最北の礼文島をトレッキングします。                                                                                                                                                                                                                                                  |             |                |                    |
| 費 用        | 約 120,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                     | 交通機関        | JR、航空機、バス、タクシー |                    |
| 行 程        | 1日目 我孫子駅→羽田空港 10:40 ANA571 便→稚内空港 12:30→(バス)→稚内港 14:50→香深港 16:45 民宿泊                                                                                                                                                                                                            |             |                |                    |
|            | 2日目香深 7:43→(バス)→スコトン岬 8:39⇒ゴロタ岬(179m)⇒澄海岬⇒レブンアツモリソウ群生地⇒浜中⇒病院前 16:00→(バス)→香深 16:44 歩行約 15km 6時間 民宿泊                                                                                                                                                                              |             |                |                    |
|            | 3日目 香深 7:00→バス→知床 7:10⇒元地灯台(210m)⇒桃岩展望台(244m)⇒地蔵岩・メノウ浜⇒香深 歩行約 9km 5時間 民宿泊                                                                                                                                                                                                       |             |                |                    |
|            | 4日目 A案 香深 7:33→(バス)→香深井 7:41⇒礼文林道⇒元地口⇒香深 B案 香深 7:33→(バス)→内路 7:52⇒礼文岳(490m)⇒内路(バス)→香深 A案歩行 10km 4時間 B案歩行 9km 4時間 民宿泊                                                                                                                                                             |             |                |                    |
|            | 5日目 香深港 8:55→稚内港 10:50⇒(市内観光・タクシー)→稚内空港 15:05 ANA574 便→羽田空港 17:00→我孫子駅                                                                                                                                                                                                          |             |                |                    |
| メ モ        | ◎花の最盛期で割引航空券確保の為、早めの企画提出です。<br>航空便は一日一便で予約確保が難しく定例集会時に日程変更の可能性があります。<br>◎礼文島は多くの高山植物が咲く花の島として有名です。島内の花の名所を歩きます。<br>詳しくは礼文島観光協会のホームページをご覧ください。<br>◎航空便は全日空(ANA)です。往復の航空券はスーパーバリュー75の割引航空券で変更不可です。リーダーが一括購入します。<br>※ANA571 便,574 便は共に 21,270 円。(11/14 現在)<br>※民宿泊ですので10名程度を予定します。 |             |                |                    |



## 定例山行報告

|           |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |            |  |                    |  |
|-----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|--|--------------------|--|
| 定例山行報告    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 巻機山（1625m） |  | リーダー：北田<br>グレード：2B |  |
| 月 日       |     | 令和5年10月21日(土)～22日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |            |  | 1泊2日（山小屋泊）         |  |
| 山 域       |     | 越後山脈                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 地形図        |  | 1/25000 巻機山        |  |
| 目 的       |     | 山小屋生活を楽しむ、日本百名山に登る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |            |  |                    |  |
| 費 用       |     | 約2万円（大人の休日クラブ利用）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | 交通機関       |  | 新幹線、レンタカー          |  |
| 行 程       | 1日目 | 我孫子6：13→6：45 上野7：10（とき303号）→8：10 越後湯沢（レンタカー）→スーパー買出し9：30→山小屋→11：00 中野屋（昼食）→12：00 清津峡見学→14：00 山小屋泊                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |            |  |                    |  |
|           | 2日目 | <p>（1班）山小屋6:05⇒登山口6:15⇒4合目7:00⇒5合目7:30⇒8:00/15 アイゼン装着⇒6合目8:30⇒9:45（8、9中間2班に分離）⇒偽巻機山(9合目)10:00/17⇒11:15/20（6合目（アイゼン取り外す）⇒5合目12:00/20⇒4合目12:45⇒登山口13:18⇒山小屋14:00</p> <p>《行動時間7時間30分》 登り1180m 下り1180m</p> <p>（2班）小屋出発6：05⇒登山口6：15⇒5合目7:35/45⇒6合目8:50/9：00⇒5合目10:05/10：15⇒登山口11:30//50⇒小屋12：05</p> <p>（1・2班全員）小屋発（レンタカー）14：30→15：00 金城の湯16：00→16：50 越後湯沢 解散</p>                                                                                                                                                                     |  |            |  |                    |  |
| ル ー ト 状 況 |     | ・朝方の雨は5合目から雪に変わった。<br>・6合目付近から軽アイゼンを装着、7合目から上はかなりの積雪があり、視界が不良でトレースもわかりにくかった。<br>・紅葉は6～7合目から麓までおりてきていたが、あいにくの天気で登山中は十分楽しめなかった。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |            |  |                    |  |
| 参 加 者     |     | CL 北田仁則、高橋芳、本田、小島、吉川、大賀、田村、武内、矢野貞、石塚、矢野朝、土田、佐藤明、白崎、大畠、小林安、秋山、北角、鈴木（男8名、女11名、合計19名）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |            |  |                    |  |
| メ モ       |     | ・初日は大源太山登山の予定だったが天候不良につき、清津峡観光に切り替えた。<br>・初日は越後湯沢のスーパーで食材、飲み物を買出し後、いったん山小屋に入り、荷物を置いたのちに、国道17号沿いの蕎麦屋（中野屋）で昼食をとってから清津峡に行った。<br>・14時過ぎに山小屋にもどり、小屋の中で飲んだり、食事したりして20時ころまで、ゆっくり過ごした。<br>・2日目は朝6時に19名を14名と5名の2パーティーに分けて小屋を出発、14時までに小屋に戻ることをめどにした。途中から雨が雪に変わり、視界が悪くなったので、5名のパーティーは6合目から下山、14名のパーティのうち8名は8合目から下山、残り6名は9合目のニセ巻機から下山した。<br>・皮肉なことに全員が下山後に青空が広がってきた。<br>・先に下山していた5名で、ほとんど小屋の中を清掃してくれていて助かった。<br>・帰りは近くの町営の温泉（金城の湯）で疲れをとり、レンタカー返却後、越後湯沢駅改札口で解散。<br>・2日間ともあいにくの天気で登山は十分楽しめなかったが、19名もの大勢が山小屋の中で一晩ゆっくり過ごせて、山小屋生活を楽しむことができてよかった。 |  |            |  |                    |  |



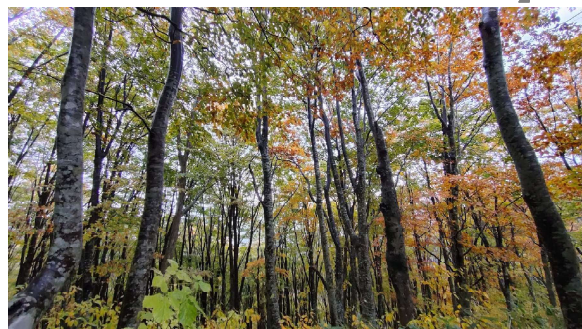
1



2



3



4



5

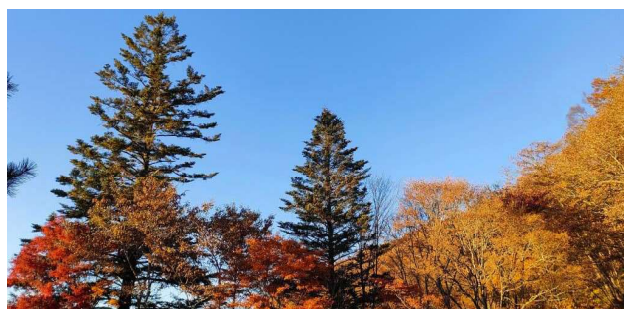
- 1 山小屋で寛ぐ
- 2 ニセ巻機山にて  
(今回最高地点)
- 3 樹林帯を抜ける
- 4 美しいブナ林
- 5 山小屋前にて



|            |                                                                                                                                                                           |      |                    |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|
| 山 名        | 準定例山行 棒ノ折山 (969m)                                                                                                                                                         |      | リーダー：小山<br>グレード：2A |
| 登山日        | 令和5年10月28日 (土) 日帰り                                                                                                                                                        |      |                    |
| 山 域        | 奥多摩・棒ノ嶺                                                                                                                                                                   | 地 図  | 1/25000 原市場、武蔵御岳   |
| 目 的        | 秋の棒ノ嶺を歩く                                                                                                                                                                  |      |                    |
| 費 用        | 約 3,700 円                                                                                                                                                                 | 交通機関 | JR、西武線、バス          |
| 集 合        | 柏 5:35 発の方は最終車両（日暮里乗り換え）それ以外は飯能駅バス停 3 番 7:45                                                                                                                              |      |                    |
| 行 程        | 我孫子 5:31（成田線・上野行き）→柏 5:35→池袋→飯能駅 7:24<br>飯能駅バス停 7:47→さわらびの湯バス停 8:28/ 8:40⇒白谷橋 9:13(白谷沢)⇒岩茸石 11:30⇒棒ノ折山 12:24[休憩 40 分]⇒岩茸石 13:36⇒（滝ノ平尾根）⇒さわらびの湯バス停 15:10 解散<br>＜歩行時間 5 時間＞ |      |                    |
| 参加者        | 小山、矢野裕、村越、吉川、大賀、土田、松下、秋山（男3名、女5名、合計8名）                                                                                                                                    |      |                    |
| ルート<br>状 況 | 白谷沢を登り、滝ノ平尾根を下るルート。<br>特に危険な箇所はないが沢沿いの岩場や木の根がはる下山道は軽々しくは歩けない。転ばないように慎重に歩いた。<br>心配した雨は登山口ではすっかり止んで、明るい空に恵まれ、昼食休憩で淹れていただいたコーヒーを全員でのんびりと飲んだ。                                 |      |                    |



|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|
| 定例山行報告        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |
| 大菩薩嶺 (2,057m) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | L : 藤家・森岡・細谷 G : 1A |                    |
| 月 日           | 2023 年 11 月 3 日 (金) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                    |
| 山 域           | 大菩薩連嶺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 地形図                 | 1 / 25000 大菩薩峠、柳沢峠 |
| 目 的           | 公開登山 : ゲスト参加者とふれあい、大菩薩嶺に登る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |                    |
| 費 用           | 約 6,500 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 交通機関                | JR・バス              |
| 行 程           | 我孫子駅 6 : 00⇒新松戸 6:14/6:19⇒西国分寺 7:16/7:27⇒高尾 7:56/8:09⇒ 甲斐大和 9:04/11:10⇒バス⇒上日川峠 11:50/12:00⇒福ちゃん荘→唐松尾根→雷岩→大菩薩嶺 14 : 00→雷岩 14:30→唐松尾根→福ちゃん荘 15:30→上日川峠 16:00⇒バス⇒甲斐大和 17:35⇒大月⇒高尾⇒西国分寺⇒我孫子駅 20:32      < 歩行時間   3 : 00 >                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |
| ルート<br>状況     | 登山道も歩きやすく道迷いも無い。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                     |                    |
| 参加者           | 会員 : 外崎(♂・ター)、藤家(CL)、土田(カメラ)、吉川(医療)、矢野貞(♂・ター)、秋山(CL)、平野(医療)、村越(♂・ター)、森岡(CL)、小山(カメラ)、藤崎(医療)、北田(♂・ター)、細谷(CL)、田嶋(旗)<br>ゲスト : 原、倉本、小船、荒巻、鈴木夫妻      計 20 名 (会員 14 名・ゲスト 6 名)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                    |
| メモ            | <div>・登山日和もあり大勢の登山客がおり、甲斐大和駅でバス待ちが約 2 時間だった。</div> <div>・天気に恵まれ、日川の谷越しに富士山を堪能することが出来た。</div> <div>・登り初めが、12:00 頃のため唐松尾根利用のピストンにコース変更した。</div> <div>&lt;参加ゲストの感想&gt;</div> <div>・先日は参加させていただきまして、ありがとうございました。</div> <div>会員の皆さまのおかげで、安全かつ楽しく登山をすることができました。</div> <div>紅葉や富士山、鹿にも感動いたしました。ぜひ次回のご案内もいただけたら、幸いです。</div> <div>・お天気も良く、富士山も見られて良かったです。皆さんに親切にいただき、初参加でしたが、とても楽しい登山でした。尾根伝いに歩けなかったのは心残りですが、またのお楽しみということにしたいと思います。また公開登山がありましたら、ぜひお知らせいただければと思います。入会も思案中ですが、仕事の都合でどのくらい参加できるのか決めかねています。</div> <div>・お世話様でした、久々だったのでちょときつかったです。レベルを下げようとして考えてます。公開登山がありましたらお知らせ下さい。</div> |                     |                    |









|                       |                                                                                                                                                                                                              |      |                    |  |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|--|
| 自然保護活動　どんぐり散歩15小石川植物園 |                                                                                                                                                                                                              |      | リーダー:小野<br>グレード:1A |  |
| 月　日                   | 令和5年11月　7日(火)　日帰り                                                                                                                                                                                            |      |                    |  |
| 目　的                   | 小石川植物園：東京大学大学院理学系研究科附属植物園内の観察                                                                                                                                                                                |      |                    |  |
| 費　用                   | 約2000円                                                                                                                                                                                                       | 交通機関 | 常磐線各駅停車　地下鉄丸の内線    |  |
| 集　合                   | 柏駅各駅停車1番ホーム先頭車内（松戸より）                                                                                                                                                                                        |      |                    |  |
| 行　程                   | 柏駅各駅停車(松戸寄り先頭　1号車) 8：12→新御茶ノ水8：56<br>1号車の一番前の扉から下車、進行方向に進み行き止まりまでまっすぐ進む。<br>突き当たりを左に曲がり 200m ほどで丸の内線淡路町駅に到着。<br>9：09池袋行→茗荷谷駅9：17⇒小石川植物園　園内観察散策＋昼食⇒帰路<br>＜歩行時間　ゆっくり約3時間＞                                      |      |                    |  |
| ルート状況                 | 問題なし。                                                                                                                                                                                                        |      |                    |  |
| 参加者                   | 渡辺清子　石塚：SL旗　田嶋:集合写真　本田:会計　大畠:A班班長　千葉<br>小山:A班人数確認　中村育子　蟹江:会計　小野：L　中村八重子:B班班長　齊田<br>大賀　佐藤明子:B班人数確認<br>女性14名　計14名                                                                                              |      |                    |  |
| メ　モ                   | 植物園到着時は雨だったので温室に逃げ込んだ。温室見学終了時は雨があがったので本格的に動き出した。11月だが蒸し暑く、  が飛来、血をプレゼントした。虫除け、痒み止め持参を記入すべきでした。<br>樹木は、さすが小石川です。堂々と聳えています。 |      |                    |  |









|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|
| 定例山行報告 | 茅ヶ岳（1704m）～金ヶ岳（1764m）<br>リーダー：高橋芳 企画：富井<br>グレード：2B                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                    |
| 月 日    | 11 月 11 日（土）日帰り                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                    |
| 山 域    | 奥秩父山塊                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 地形図  | 1/25000 韮崎 若神子 茅が岳 |
| 目 的    | 深田久弥の終焉の地を訪ねる                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                    |
| 費 用    | 約 10,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 交通機関 | JR 電車・特急・タクシー)     |
| 行 程    | 我孫子駅 5：31・5:42→日暮里→新宿駅 特急あずさ 1 号 7:00→韮崎駅 8:36/40 タクシー→深田記念公園 9:15（940m）/20→林道分岐点 9:35→女岩 10:40→深田久弥の終焉の地 11:35→茅ヶ岳（1704m）12:00/昼 12:20→石門 12:45→金ヶ岳南峰 13:25→観音峠分岐 13:30→金ヶ岳北峰（1764m）13:40→PICA 八ヶ岳明野（キャンプ場）872m 15:40/45（タクシー）→韮崎駅 16：10/53 特急あずさ 44 号→新宿 18：45→日暮里→我孫子駅 19：50 < 歩行時間 6 時間 25 分(休憩 45 分) > |      |                    |
| ルート状況  | ＊韮崎駅と深田記念公園及び茅ヶ岳・金ヶ岳登山口間は、バスもあるが多人数の場合はタクシーを利用した方が便利であり、交通費も然程差はない。<br>＊登山道に落ち葉が多く足元に注意しなければならない。<br>＊茅ヶ岳は比較的上りやすいが、金ヶ岳に至るルートと PICA 八ヶ岳明野への下山ルートは、アップダウンと岩場、狭い尾根歩きがあり、注意が必要です。<br>＊深田久弥終焉の地碑はひっそりとたたずみ、お酒や賽銭、花が置かれていました。<br>＊天気に恵まれ、八ヶ岳、南アルプス、秩父の山々が 360°パノラマとして眺めることができ、木々の葉が落ち登山道から終始景色を楽しむことができました。      |      |                    |
| 参加者    | 高橋芳恵（L） 富井容（SL1 班） 土田義二（SL2 班） 北田仁則（SL3 班） 外崎蓮・大賀晶子・矢野裕子・渡辺香奈子・秋山稔・平野千代美・小山三恵・山田桂子<br>男性 4 名 女性 8 名 計 12 名                                                                                                                                                                                                  |      |                    |
| メモ     | ＊助け合いのチームワークが、安心安全な登山を支えていると再認識することができました。<br>＊状況に応じて、昼食時間などを変え無理のないタイムスケジュールを確保することが必要であると感じました。<br>＊深田久弥さんを偲び、百名山クイズで楽しみました。                                                                                                                                                                              |      |                    |



参加記念品 ✨ 百名山ボール



茅ヶ岳・金ヶ岳

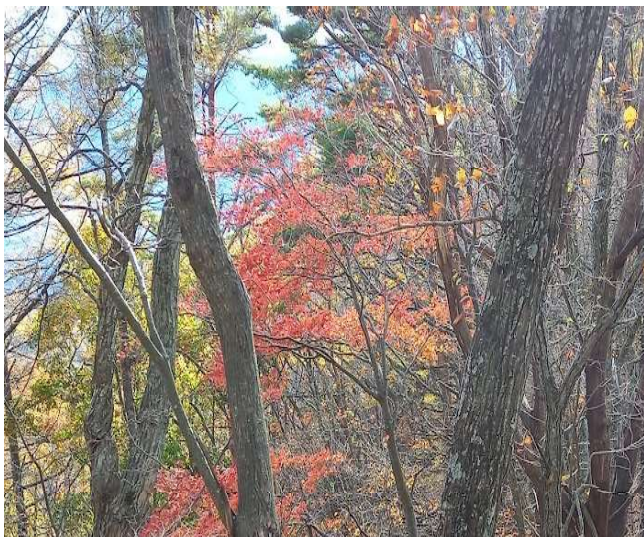
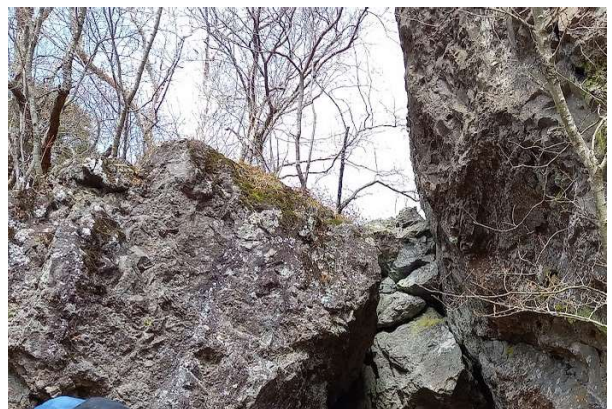




茅ヶ岳頂上にて



金ヶ岳山頂にて



景色と紅葉を楽しみながら落ち葉の絨毯の上を歩く！



金ヶ岳からの下山狭い岩場の尾根道が待っていた!!



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                    |                      |                 |          |  |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------------------|-----------------|----------|--|
| 定例山行報告       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 伊豆山稜線歩道の縦走 |                    | 船原峠～達磨山＝金冠山          |                 | リーダー: 土田 |  |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                    | (570m) (982m) (816m) |                 | グレード: 2A |  |
| 月 日          | 令和 5 年 11 月 16 日 (木) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                    |                      |                 |          |  |
| 山 域          | 伊豆・天城                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            | 地形図地形図 (又は日の出日の入り) |                      | 1/25000 箱根・伊豆半島 |          |  |
| 目 的          | 笹原の稜線歩きと駿河湾越しの富士の雄姿を満喫する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                    |                      |                 |          |  |
| 費 用          | 約 10,000 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                    | 交通機関                 | JR・私鉄・バス        |          |  |
| 行 程          | 我孫子駅 5:31 常磐線→日暮里 6:00/6:03 山手線→東京 6:15/6:30 東海道新幹線こだま→三島 7:20/7:34 伊豆箱根鉄道修善寺行→修善寺駅 8:09/8:20 東海バス松崎行→船原峠口 8:51/9:00 →船原峠 9:30→伽藍山 11:00→古稀山→達磨山 12:00→戸田峠 13:20→金冠山 13:40→だるまやま高原レストハウスバス停 14:15/14:40→修善寺温泉→修善寺駅<br>歩行時間 5 時間 10 分                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                    |                      |                 |          |  |
| ル ー ト<br>状 況 | <ul style="list-style-type: none"><li>・日暮里駅での乗り換えが 3 分と短いため、予め乗り換え易い電車を 4 号車にした。</li><li>・東海バスはスイカが使える。</li><li>・事前の調べでは修善寺駅から東海バス松崎行のバスを大曲茶屋バス停で下車としていたがバスの運転手さんのアドバイスで次の船原峠口バス停が出来たのでそこが近かった。(徒歩 15 分車道歩きを短縮)</li><li>・帰りのバスは本数が少ないので注意が必要です。</li><li>・スタートの船原峠口バス停から船原峠を初め時々登山道から車道に出るので歩行時車に注意</li><li>・古稀山付近からは富士山に向かって視ながら歩くことになる。(駿河湾・戸田港も)</li><li>・帰りに温泉を楽しむ場合、だるま山高原レストハウスバス停から修善寺駅に向かう途中の修善寺温泉駅で下車すると沢山日帰り温泉がある。(修善寺温泉からはバスが多い)</li></ul>                                                                |            |                    |                      |                 |          |  |
| 参加者          | 土田 (L) 新谷 (SL) 高橋 (芳) (医療・旗) 大賀 (写真)<br>男性 1 人 女性 3 人 計 4 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                    |                      |                 |          |  |
| メ モ          | <ul style="list-style-type: none"><li>・当初天城峠バス停から仁科峠近くのバンガローに泊まり、達磨山までを計画していたが 2 日目が全国的に雨予報で断念し、晴れ予報の日帰りとした。</li><li>・船原峠口バス停で下車することで時間に余裕を持って歩くことが出来た。</li><li>・古稀山までは天城山などは見えるが、富士山駿河湾はほとんど見ることができない。</li><li>・古稀山付近からは低い笹原の道を富士の雄姿や駿河湾、これから歩く山道がくっきり見える思い描いていた稜線歩道を歩くことが出来た。</li><li>・一日中くっきり晴れて暖かく、達磨山山頂で富士を眺めながら食事を楽しめた。</li><li>・戸田峠からだるま山高原レストハウスバス停までは、防火帯の広い芝生道になっていて気持ちよく歩ける。</li><li>・だるま山高原レストハウスバス停の裏側に展望台があり、富士山、駿河湾、沼津アルプスが一望にできる。</li><li>・予定がある 1 名を除き修善寺温泉バス停で下車してはこ湯 (350 円) に浸ってきました。</li></ul> |            |                    |                      |                 |          |  |



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |           |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| 定例山行報告<br>笹尾根 3 (檜寄山 1188～三頭山 1,531) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | G : 2 A L : 本田 |           |
| 月 日                                  | 2023年10月18日 (土) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 地形区            | 三頭山・檜寄山   |
| 山 域                                  | 奥多摩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 費 用            | 約 5,000 円 |
| 目 的                                  | 紅葉の尾根歩き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 交通機関           | J R ・ バス  |
| 行 程                                  | <p>我孫子 (千代田線 5 両目) → 新松戸 (武蔵野線) → 西国分寺 → 立川 (青梅線) → 武蔵五日市駅 7:54 / 8:10 (バス) → 9:00/9:10 数馬 → 登山口 9:15 → 分岐 10:00/05 → 西原峠 → 檜寄山 10:50/11:10 → ハチザス沢ノ頭 12:25/30 → 大沢山 → ムシカリ峠 12:52/13:00 → 三頭山 13:08/22 → 三頭大滝 14:14/23 → 都民の森バス停 14:45/15:50 (バス) → 武蔵五日市駅 17:00 (中央線) → 西国分寺 → 新松戸 → 我孫子</p> <p>&lt; 歩行時間 約 5 時間</p> |                |           |
| ルート状況                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 前日の雨で登山道が滑るのが心配だったが、落ち葉も乾いて歩きやすかった。</li> <li>・ 檜寄山、ハチザス沢ノ頭、大沢山、三頭山とピークで富士山が見られた。</li> <li>・ 三頭山からルート変更して三頭大滝へ下山した。</li> <li>・ 紅葉は 1,000m 付近がピークで三頭山への登りは下方の紅葉を眺めながら歩いた。</li> <li>・ 北風が強かったが遠くの景色が良く見えた。</li> </ul>                                                            |                |           |
| 参加者                                  | <p>本田 (CL) 矢野貞 (A 班 L) 大畠 (B 班 L) 石塚 (C 班 L) 佐藤明 (点呼) 秋山 (点呼) 森岡 (点呼)、北田、田村、土田、矢野裕 (写真) 小島 (写真) 小山 (写真) 田嶋 (会計) 飯塚 (旗) 一氏 (記録) 北角 (医療)</p> <p>17 名</p>                                                                                                                                                                 |                |           |
| メ モ                                  | <p>* 強風が冷たくて昼食時間や休憩がゆっくり摂れなかったが、登山中は問題なかったし、下山ルート変更もあって予定より早くバス停に着いたが、2 時台のバスに乗れず 1 時間バス停のベンチで待っていた。</p> <p>* 15 時過ぎに小雪が降ってきて皆、防寒着を着ても震えた。(この時期、カイロも必携)</p> <p>* この時期、休日もあって大勢の登山者がバスに乗ったが、増便もあって全員が約 1 時間座って行けた。(多勢の場合、バス会社に連絡しておいた方がいい)</p> <p>* 各バス停にきれいな公衆トイレがあって地元の人が掃除していた。</p>                                  |                |           |





横寄山山頂



紅葉真っ盛り



三頭山山頂



|              |                                                                                                                                                                                              |         |              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| 定例山行報告       |                                                                                                                                                                                              |         |              |
| 岩櫃山　８０３メートル  |                                                                                                                                                                                              | 2A　小島洋子 |              |
| 月　日          | 令和５年１１月１９日（日）曜　日帰り                                                                                                                                                                           |         |              |
| 山　域          | 群馬原町                                                                                                                                                                                         | 地形図     | 1/25000　群馬原町 |
| 目　的          | 紅葉・歴史・岩場                                                                                                                                                                                     |         |              |
| 費　用          | 8,790 円（ジパング 6,150）                                                                                                                                                                          | 交通機関    | JR           |
| 行　程          | 我孫子駅 6：53→上野（新幹線）→高崎 8：36/53→郷原駅 9：56/10:05⇒古谷登山口 10：20⇒蜜岩登山口 10：35⇒天狗の架け橋 10：50⇒岩櫃山 11：35⇒九合目 12：00/30（昼食）⇒櫃の口 12：40⇒岩櫃城址 13：10⇒平沢登山口 13：30⇒群馬原町駅 14：10/54→高崎→上野→我孫子 18:50<br>歩程時間　４時間 30 分 |         |              |
| ル　ー　ト<br>状　況 | ・最初から急な登りで、途中から岩を巻いて登ります。鎖で登るところが 2 か所あり、頂上に登るとその手前にあります。（緊張を強いられます）                                                                                                                         |         |              |
| 参加者          | (L) 小島洋　(SL) 佐藤　カメラ　吉川　記録　大賀　矢野貞　土田　北角<br>男性 2 名女性 5 名　計 7 名                                                                                                                                 |         |              |
| メモ           | ・お天気に恵まれましたので、岩櫃山頂上からは雪を頂いた浅間山が見えました。<br>・もみじが紅葉してきれいでした。<br>・岩櫃城址は真田昌幸の居城で古代をしのびました。                                                                                                        |         |              |



天狗の蹴り上げ岩付近



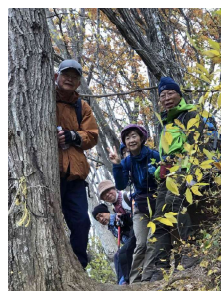
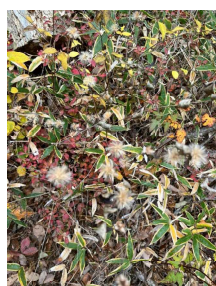
頂上を鎖で登っているところ

(下) 岩櫃山頂上にて





|              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |    |                       |  |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|-----------------------|--|
| 定例山行報告       |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 高川山<br>(976m) |    | リーダー: 矢野朝<br>グレード: 1A |  |
| 月 日          | 令和5年11月25日(土曜) 日帰り                                                                                                                                                                                                                                                       |               |    |                       |  |
| 山 域          | 中央線沿線                                                                                                                                                                                                                                                                    | 地形図           | 大月 | 1/25000               |  |
| 目 的          | 紅葉と富士山の眺望を楽しむ。                                                                                                                                                                                                                                                           |               |    |                       |  |
| 費 用          | 約 3,000, 円                                                                                                                                                                                                                                                               | 交通機関          | JR |                       |  |
| 行 程          | 我孫子駅(千代田線) 5:42→新松戸 5:56/6:01→西国分寺 6:57/7:03→高尾 7:31/39→初狩駅 8:30/40→高川山登山口 9:00→高川山山頂 10:30→馬頭観音 12:09→天神峠 12:42→おむすび山 13:55→大月駅 14:25/15:43→西国分寺→新松戸→我孫子駅 18:20                                                                                                         |               |    |                       |  |
| ル ー ト<br>状 況 | <ul style="list-style-type: none"><li>・登山道は整備されており、特に問題はなかった。ただ、最近、滑落して亡くなられた方がおられたので注意深く歩いた。</li><li>・寒波襲来が予報されたが、穏やかな晴天に恵まれた。ただし、山行目的の一つの富士山の眺望は、高川山頂上からは雲に覆われ見ることが出来なかった。最後のおむすび山からは富士山の一部を見ることができたが。紅葉・黄葉が美しかった。</li><li>・ほぼコースタイム通り歩くことができた。</li></ul> 歩行時間 5時間 30分 |               |    |                       |  |
| 参加者          | 矢野朝 佐藤清 小野 田嶋 小山 中村弘 飯合(会友) 男3、女4、計7                                                                                                                                                                                                                                     |               |    |                       |  |
| メ モ          | <ul style="list-style-type: none"><li>・登山届は初狩駅でできるとあったが、用紙が無く、ほとんど利用されていないようだった。登山口に登山届を置く所があったが、ボックスはなく、届出用紙が風に飛ばされないように石で抑えるようにしてあるだけで、個人情報が増える恐れがあるので何もしなかった。</li><li>・大月駅近くの佐藤清さん紹介のお店で反省会を行うことができた。</li></ul>                                                       |               |    |                       |  |



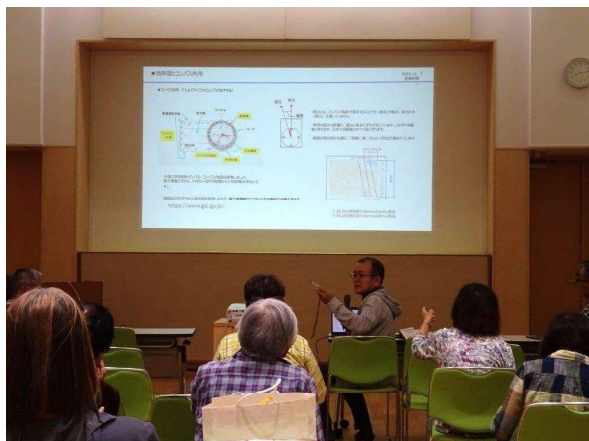
左下：コウヤボウキ  
中央：馬頭観音像

## 11/7 教育研修

### 「地図読み」

講師 藤家一仁 さん

事例発表 佐藤健一 さん（石割山にて）



#### アンケート 19 名の方からいただきました

- ・講師の言うようにスマホの地図アプリは便利ですが、スマホだけに頼るのはリスクが大きすぎる。紙の地形図をきちんと読み、現在地をスマホで確認する方法がベストと思い実行している。
- ・地図の基本を再認識した。とても分かりやすい講義で勉強になりました。
- ・地図上で、1 cm = 250 m 4 cm = 1 km しっかり頭に入りました。
- ・BOMの研修で教わったが、現在あまり使っていなかったが、再確認出来て良かったです。  
\*BOM（以前、岳人あびこで実施された「登山の基礎講座」のこと）
- ・地形図の読み方はとても大切なので、何度も研修が必要だと思う。
- ・最近の遭難ニュースから始まり、丁寧な資料に沿ってたくさん再確認する事ができました。ついついスマホだけに頼ったりしがちでした。おおいに反省、基礎を見直すことが出来ました。
- ・等高線から地形をイメージすることの重要性を、具体例をもとにもう少し掘り下げて欲しかった。尾根線と沢線を色分けしている図は、それを自分で書き込むことで地形のイメージがよりつかみやすくなる。沢登りではそれを勧められたりする。
- ・丁寧な説明で再認識いたしました。
- ・久しぶりの地図読みであらためて紙の地図の大切さを認識しました。
- ・定例研修で地図読みは基礎から再確認でき、詳細な資料に感謝します。今後の地図読みに参考に使い学習しなおします。
- ・GPSアプリの比較がとても参考になりました。
- ・地形図の読み方は覚えたい。次の山行では地形図を見ながら山歩きしてみる。
- ・地形図の説明では、わかりやすい資料を用意していただきよくわかりました。
- ・スマホの地図アプリと紙の地図を両方持つていくことが大切だ、という言葉が心に残りました。山に行く時は、一応両方持つていきますが、スマホの山と高原地図ばかり見えています。バッテリーのことや雨に降られた時など、やはり紙の地図を持つていることが大切なのですね。スマホは落としてしまうこともありますよね。コンパスも持つて行く事。
- ・改めて紙の地図とコンパスを使いこなさるようにならないといけないと感じました。
- ・資料がしっかり立派に作成されていたと思います。内容が盛り沢山で説明も多かったから、早口でよく聞き取れないところがありました。実際の地形を地図から想像することがまだよくできず、自分で何度かやってみる必要を感じています。しっかり地図読みができるようになりたいと思っています。
- ・新人研修の復習になりました。でも、実際にやってみないと使えるかわかりません。
- ・パワーポイントを使い、図やイラストが多くてわかりやすかった。磁北線、コンパスのあわせ方、現在地の確認の基本的で重要なことをわかりやすく説明してもらえた。時間があれば、この三つを実際



に地図、磁石を使ってやってみたかった。

- ・何度やっても充分理解できない地図読みですが、今回の講義で再度学び返したいと思いました。スマホの使い方も充分できないので挑戦します。

## 運営委員会・山行部会議議事録

### 令和5年度 運営委員会(第9回) 議事録

令和5年11月21日(火)

#### 各部より

《会長》＊ 忙しい中ありがとうございます。

新人さんも入っての公開登山、係りの方ご努力ありがとうございました。

県連の事故防止経験交流集会に参加してきました。妙義山の事故事例を聞いて岳人あびこの毎月の教育研修が良い事だと思いました。

《副会長》＊ 先週笹尾根山行に参加しましたが、途中風が強く雪がちらつく位寒かったので、防寒具・ツェルト装備と休憩場所も考えて今後も臨機応変な対応をしてほしい。(北田)  
伊豆の山行は晴れて気持ち良かったが、いつも良い天気ではないので注意したい。(新谷)

《総務部》＊ 入会申し込み： 鈴木利幸さん、真理子さん承認の件  
公開登山にも参加されました鈴木さん御夫妻の入会申し込みがあり、運営委員会で承認された。

＊ 来年2月18日予定の拡大運営委員会会場確保が厳しくなっており、湖北台近隣センターまたは日程変更をするか、今後の会場確保状況により変更の可能性あり。

《会計部》＊ 今期の県連納付金を振り込みました。

《装備部》＊ 岳人祭の時の忘れ物(シュリングとしゃもじ)は持ち主不明のため岳人の装備とします。

《会報部》＊ 特になし

《県連》＊ クライミング講習に参加していた細谷さんと鈴木忠浩さんが、6回の全行程を終了されました。

毎年行っていた11月末までの会員入退会状況について、2024/1/14までに報告する事になり来年度は53名とします。

労山会員として20年以上在籍する会員の永年会員章に、田村光子さんを申請します。

＊ 県連ハイキング委員会から、これからの山行の予定等報告がありました。

＊ 県連の役員を岳人から出すよう要請されています。

《その他》＊ 新入会された方の新人教育研修は、途中からではなく来年度最初から受けていただく事になりました。

|           |        |               |      |                |
|-----------|--------|---------------|------|----------------|
| 12月定例集会所会 | 佐藤清宏さん | やまたん原稿<br>締切り | 12月号 | 11月25日(金) 小山さん |
|           |        |               | 1月号  | 12月25日(月) 小山さん |

高橋芳、中村(八)、武内、千葉、桐生、矢野(貞)、中村育、郷田、村越、新谷、室崎、北田、藤家、深草、小林安、蟹江、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、秋山、矢野(朝)、一氏、細谷 (運営委員25名)

行事予定 (令和5年12月～令和6年1月)

|    | 月   | 日      | 行 事     | 場 所            | 備 考         |
|----|-----|--------|---------|----------------|-------------|
| 当会 | 12月 | 5 (火)  | 定例会     | 我孫子北近隣センター並木本館 | 19:00～20:50 |
|    |     | 19 (火) | 運営委員会   | 市民プラザ          | 19:00～20:50 |
|    | 1月  | 9 (火)  | 定例会     | 我孫子北近隣センター並木本館 | 19:00～20:50 |
|    |     | 16 (火) | 運営委員会   | 市民プラザ          | 19:00～20:50 |
|    | 2月  | 6 (火)  | 定例会     | 我孫子北近隣センター並木本館 | 19:00～20:50 |
|    |     | 18 (日) | 拡大運営委員会 | 詳細別途           | 詳細別途        |
| 県連 | 12月 |        |         |                |             |
|    |     |        |         |                |             |

## 2024 年度山行希望調査について

2023 年度（令和 6 年 3 月～令和 7 年 2 月）の岳人あびこ年間山行計画策定に当たり、希望票の記入・提出をお願いいたします。各会員は、下記用紙に登りたい山、実施してほしい山行等をご記入の上、山行部長宛てに提出してください。

現リーダーの方は、自ら企画分を1件+α（合わせて2件程度まで）をご記入下さい。  
リーダー以外の会員の方は、少なくとも 1 件のご提出をお願いします。（複数ある方は、リーダーに相談して下さい。）企画から参加か、提案のみか、を明記して下さい。

各会員のご意見・ご要望をもとに、来年度山行計画を策定したいと思いますので、出来るだけ多くのご意見・ご提案をよろしくお願いします。

（提出日：12 月 5 日（火）定例集会時）

※集会不参加の場合は、メールで白崎山行部長あてお送りください。

\* 記入（提出）用紙は、次のページ（p22）にあります



(別紙 1) : 山行希望提出用紙

<記入例>

|       |                                                |       |           |
|-------|------------------------------------------------|-------|-----------|
| NO    | 1                                              | 提 案 者 | 岳人 太郎     |
| 山 名   | 富士山                                            | 山 域   | 富士周辺      |
| 希望時期  | 7月(上・中・下旬)                                     | 山行形式  | 小屋泊 1-2 泊 |
| 目 的   | 世界遺産に登る(※短めに)                                  |       |           |
| 備考(注) | (参考となる事項を記述)<br>山行の一番の見所、ルート概要、下山後(温泉等)経費、日程、等 |       |           |

|       |  |       |  |
|-------|--|-------|--|
| NO    |  | 提 案 者 |  |
| 山 名   |  | 山 域   |  |
| 希望時期  |  | 山行形式  |  |
| 目 的   |  |       |  |
| 備考(注) |  |       |  |

|       |  |       |  |
|-------|--|-------|--|
| NO    |  | 提 案 者 |  |
| 山 名   |  | 山 域   |  |
| 希望時期  |  | 山行形式  |  |
| 目 的   |  |       |  |
| 備考(注) |  |       |  |

## 1. 山行部より

今年は台風が少なかったと感じている方もいらっしゃるでしょう。2023 年に日本列島を横断した台風は 8 月に 1 つだけでした。このため、秋の降雨がとても少なく、各地で渇水が懸念されています（北アルプスでは水場が涸れたところも）。そして今年の冬は、インド洋の海水温が高くなっていることから、偏西風が北にズレることが予想されていて、暖冬傾向で降雪も少ないだろうと予想されています。

とはいえ、日本海の海水温が高いため、寒気団が南下すると北陸から山陰にかけてドカ雪になる可能性も指摘されています（日本気象会／実際 11 月 22 日時点で立山室堂の積雪は 1m40cm で 24 日にはさらなる降雪も予想）。ですので、暖冬だといっても寒暖差が大きくなることに留意し、行動していただけたらと思います。

(山行部長)

## 2 山行計画

| 日 程                | 分    | 山 名        | 山 域   | L/企画者 | G   | 備考（目的）                         |
|--------------------|------|------------|-------|-------|-----|--------------------------------|
| 11/23 (木)          | 定    | 富山         | 岩井    | 小島    | 1 A | 千葉県連ハイキング主催<br>【募集済み】          |
| 11/25 (土)          | 定    | 高川山        | 中央線沿線 | 矢野朝   | 1 A | 紅葉と富士山の眺望<br>【募集済み】            |
| 11/26～28<br>(日～火)  | 定    | 龍王岳、奥大日岳   | 立山    | 細谷    | 4 D | 新雪の立山テント泊<br>【募集済み】            |
| 11/28 (火)          | 自然保護 | どんぐり散歩 16  | 柏     | 小野    | 1 A | 身近な里山の自然観察をする。<br>【募集済み】       |
| 12/2 (土)           | 定    | 手賀沼クリーンハイク | 柏・我孫子 | 小野    | 1 A | 労山クリーンハイク<br>【募集済み】            |
| 12/2 (土)           | 自然保護 | どんぐり散歩 12  | 柏     | 小野    | 1 A | 手賀の丘周辺 身近な里山の自然観察をする<br>【募集済み】 |
| 12/9 (土)           | 定    | 百蔵山・扇山     | 中央線沿線 | 小山    | 2 A | 富士山を眺める<br>【募集済み】              |
| 12/16 (土)          | 準定   | 笠間アルプス     | 八溝山地  | 吉川    | 2 A | 初冬の低山縦走                        |
| 1/12～13<br>(金～土)   | 準定   | 赤岳         | 八ヶ岳山塊 | 白崎    | 3 D | 厳冬期の赤岳に登る<br>【募集済み】            |
| 1/13 (土)           | 定    | 矢倉岳        | 足柄山地  | 松下    | 2 A | 金太郎伝説の道を歩く                     |
| 1 月又は 2 月          | 定    | 葉山アルプス     | 三浦半島  | 高橋芳   | 1 A | 低山なれど侮るなかれ                     |
| 2/10 (土)           | 準定   | 雲竜溪谷       | 日光山系  | 白崎    | 2 C | 荘厳な氷瀑・氷柱群を見に行く                 |
| 2 月                | 定    | 縞枯山        | 八ヶ岳   | 村越    | 3 C | 雪の八ヶ岳を歩く<br>(雪山入門)             |
| 2 月                | 定    | 四阿山        | 上信越   | 細谷    | 3 C | 雪山に泊まる                         |
| ※5/28～6/1<br>(火～土) | 来期定  | 礼文岳        | 北海道北部 | 大平    | 2 B | レブンアツモリソウ咲く日本最北の礼文島をトレッキング     |



### 3. 教育研修

#### 【机上研修】

| 日 程     | 対象者 | 研修場所 | 研修内容                          | 担当講師   | 資料等 |
|---------|-----|------|-------------------------------|--------|-----|
| 12/5（火） | 新人  | 定例集会 | 事故発生時の緊急連絡の仕方                 | 武内     |     |
| 12/5（火） | 会員  | 定例集会 | 登山事故から学ぶ（ヒヤリハットと事故）           | 武内     |     |
| 1/9（火）  | 新人  | 定例集会 | テント生活の基本（テントの設営、撤収、ガスを使用して調理） | 千葉・秋山  |     |
| 1/9（火）  | 会員  | 定例集会 | 里山の植物を観察して                    | 千葉・小林安 |     |

#### 【実技研修】

| 日 程  | 山名     | 対象者 | 研修内容               | 担当講師 |
|------|--------|-----|--------------------|------|
| 11 月 | 岩櫃山    | 参加者 | 歴史・展望・緊張の岩山        | 小島洋  |
| 12 月 | 百蔵山～扇山 | 参加者 | 富士山を眺める            | 小山   |
| 1 月  | 縞枯山    | 参加者 | 雪の八ヶ岳を歩く（変更の可能性あり） | 村越   |

### 4. 山行報告

| 山名                      | 参加者数 |    | 山行NO | やまなみ | カメラ        | ヒヤリハット                  | 特記事項                        |
|-------------------------|------|----|------|------|------------|-------------------------|-----------------------------|
|                         | 会員   | 一般 |      |      |            |                         |                             |
| 大源太山・巻機山                | 19   |    | 1278 | 武内   | 吉川・小林安・矢野朝 | 1 名 シャリバテ<br>山行計画に影響無   | 悪天候のため、大源太山は中止、ニセ巻機にて下山     |
| 棒ノ折山 10/28              | 9    |    | 1279 | 松下   | 土田         | 無し                      | 無し                          |
| 大菩薩嶺 11/3               | 14   | 6  | 1280 | 藤家   | 土田・小山      | 無し                      | バス混雑のため 2 時間待ち 唐松尾根ピストンに変更  |
| どんぐり散歩 15<br>11/7       | 14   |    |      |      |            |                         |                             |
| 茅ヶ岳～金ヶ岳<br>11/11        | 12   |    | 1281 | 富井   | 矢野裕        | 1 名 足が痛くなったが<br>予定に影響なし |                             |
| 伊豆高原の稜線<br>11/16-17     | 4    |    | 1282 | 大賀   | 大賀         | 無し                      | 悪天候の為、16 日の 1 日に変更          |
| 笹尾根 3 槇寄山<br>～三頭山 11/18 | 17   |    | 1283 | 本田   | 小島徹・小山・矢野裕 | 無し                      | 風が強く寒かった。この時期はしっかりと、防寒対策が必要 |

|              |   |      |     |    |    |  |
|--------------|---|------|-----|----|----|--|
| 岩櫃山<br>11/19 | 7 | 1284 | 小島徹 | 吉川 | 無し |  |
|--------------|---|------|-----|----|----|--|

## 5. 公開登山報告

11月3日 大菩薩嶺にて実施、ゲスト6名 内、入会2名 ゲスト参加者には、山行の情報を提供していく。 駅にてバス混雑の為2時間待ち 登山口到着が12時となり、計画を短縮 唐松尾根ピストンに変更し実施した。

## 6. 来季の山行希望について

山行部作成の調査票を、やまたんに掲載、12月の定例会にて回収する  
例年通り、一人1山以上、リーダーは1山+αとします

## 7. 新リーダー選出について

新リーダー候補6名 山行部長より、受諾の意思確認を行う事とする

## 8. 新人歓迎山行について

日程：4月前半の土曜日・日曜日を候補とする。

リーダー：松下さん・小野さん

サポート：昨年の主担当（森岡さん・田嶋さん）

応援：新人歓迎山行リーダーより応援の依頼がありましたら、ご協力の程、お願い致します。

## 9. その他

個人山行の件数を県連に報告する必要がある。 山行部長より件数を提示して欲しい（高橋さん）

（リーダー）

外崎 高橋芳 大畠 武内 千葉 矢野貞 本田 矢野裕 郷田 村越 大平 北田 藤家 新谷 石塚 室崎  
小島洋 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 秋山 松下 小野 矢野朝 土田 一氏 小山  
細谷 吉川  
欠席（北川 深草 佐藤健 小島徹）