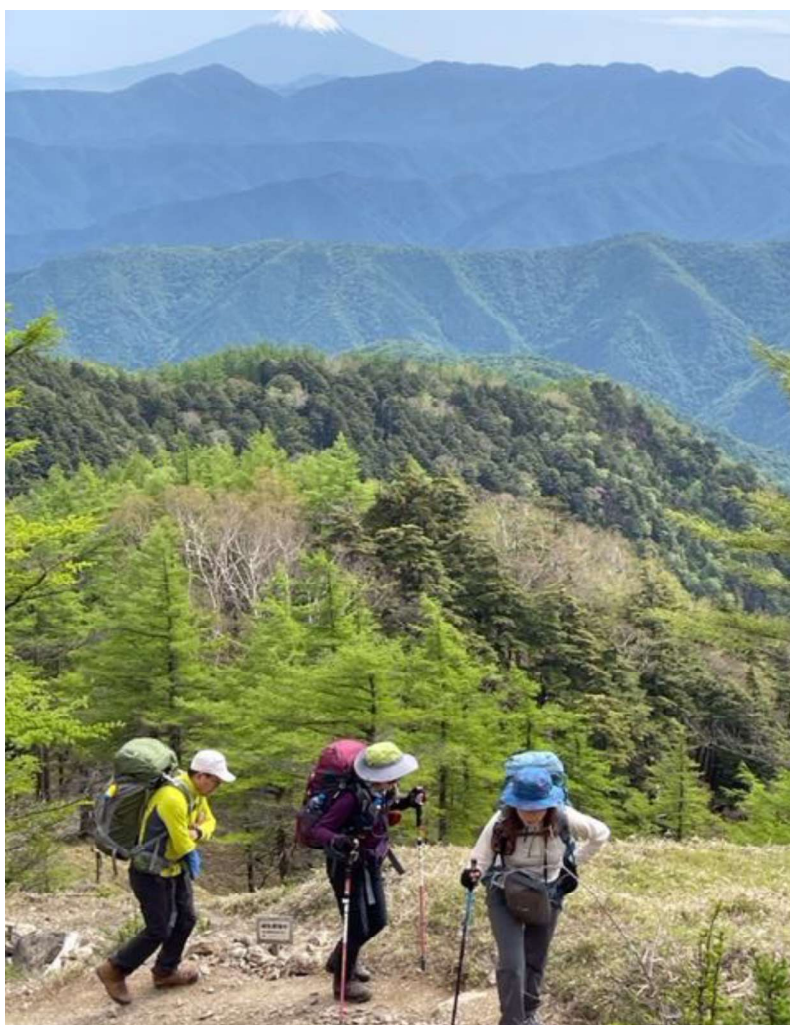




頂きを目指し、寡黙に歩く



雲取山山山行

7月定例集会は
7月4日(火) 19:00~
我孫子北近隣センター並木本館

定例山行計画

ご案内



定例山行計画		月山 (1980m)		リーダー:石塚 グレード:2A
月日	平成5年7月23日(日)~24日(月) 1泊			
山城	出羽	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 月山	
目的	出羽三山の主峰に登る。 花の百名山に登る。			
費用	約45,000円	交通機関	新幹線・バス・タクシー	
行程	1日目	我孫子駅 5:31→上野 6:04/6:14 (上越新幹線とき) →新潟 8:10/8:22 (特急いなほ) →鶴岡駅 10:12/10:43 (バス) →月山 8合目着 12:32 (弥陀ヶ原散策 約1時間) → 仏生池小屋 15:30 着 歩行時間:約3時間		
	2日目	仏生池小屋 6:00→月山頂上 9:00→姥ヶ岳 10:40→リフト上駅→リフト下駅→姥沢駐車場 12:20 (バス) →道の駅にしかわ水沢温泉 (入浴) タクシー→JR寒河江駅→山形駅 (新幹線) →上野 →柏駅 歩行時間:約4時間半		
個人装備	宿泊装備一式			
メモ	宿泊の仏生池小屋は小さな小屋 モンベル会員にはコーヒー一杯サービス。 雪の状況により軽アイゼン必要の可能性あり。 悪天候の時は中止。2日目が悪天候の時は鶴岡観光に切り替えの場合あり。			

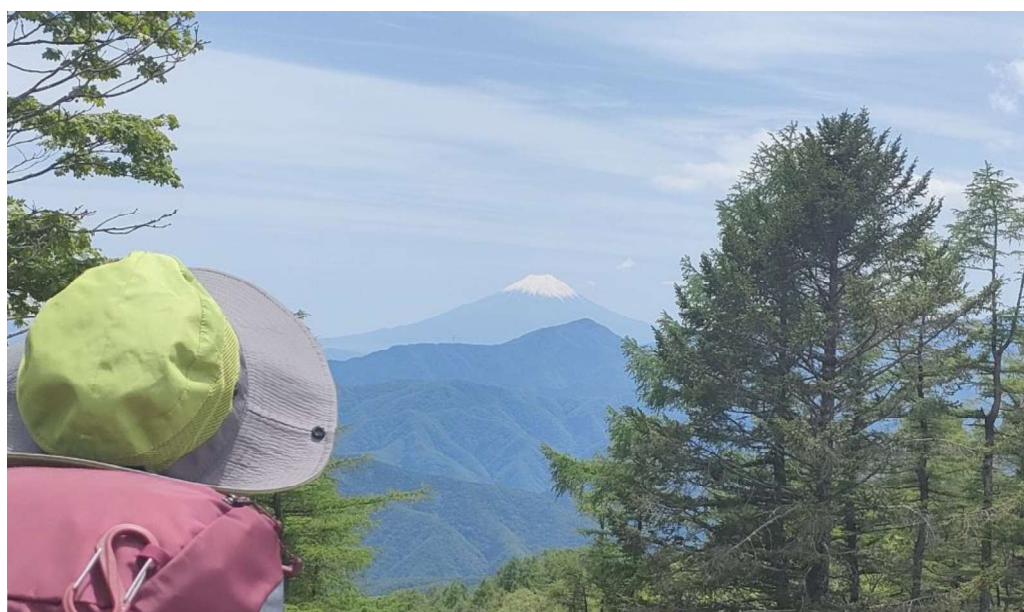
準定例山行計画		御岳山~大岳山		リーダー:高橋芳 グレード:1A
ゆるゆる山行		(929mm) (1266.5m)		
月日	令和5年8月6日(日) 日帰り			
山城	奥多摩	地形図(又は日の出・入り)	1/25000 武蔵大岳 奥多摩湖	
		出4:52 入り18:51		
目的	レンゲショウマを見に行く			
費用	4,000円 休日お出かけパス利用	交通機関	JR ケーブルカー バス	
行程	我孫子/柏 5:42→日暮里 6:12/20→新宿 6:41/45 (ホリデイ快速おくたま1号→青梅 7:46/49 →ホリデイ快速おくたま2号→8:02 御岳駅→滝本 (ケーブルカー→御岳神社→七代の滝→ロックガーデン→綾広の滝→茶場峠→大岳山→茶場峠→奥の院→御嶽山神社→滝本→御岳駅→柏・我孫子 歩行時間 4時間30分			
個人装備	日帰り一式			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・定例山行で予定していた大室山を変更します。(登山道が荒れているため) ・花の百名山 御岳山のレンゲショウマと涼しい(?)ロックガーデンを楽しみます ・ゆるゆる山行です。最近山に行けていない方、会友の皆さん、どなたでもご参加下さい。 ・どこにいても夏は暑いです。避暑のつもりで出かけましょう。 ・余力があれば帰路はケーブルを使わず歩いて下ります。(?) ・帰りは有名な御岳そばを楽しみます。 			

定例山行計画		農鳥岳～間ノ岳～北岳 (3026m・3189m・3193 m)		リーダー:佐藤清宏 企画 : 鈴木忠浩 グレード: 4 C
月 日	2023年8月7日(月)～9日(水) テント2泊 (+ 予備日)			
山 域	南アルプス	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 奈良田、夜叉神峠、間ノ岳、仙丈ヶ岳、鳳凰山 日の出 4:49 日の入 18:56 (8/8 間ノ岳)	
目 的	白根 (峰) 三山 3,000m 峰の縦走			
費 用	約 15,000 円	交通機関	マイカーor レンタカー・バス	
行 程	1 日 目	我孫子 → (マイカー) 奈良田温泉 ⇒ ゲート ⇒ 大門沢登山道入口 ⇒ 大古森沢 ⇒ 大門沢小屋 ＜歩行時間 4時間 15分 距離 7.8Km 上り 1023m 下り 130m＞		
	2 日 目	大門沢小屋 ⇒ 農鳥岳 ⇒ 西農鳥岳 ⇒ 農鳥小屋 ⇒ 間ノ岳 ⇒ 中白根山 ⇒ 北岳山荘 ＜歩行時間 9時間 00分 距離 7.8Km 上り 1931m 下り 756m＞		
	3 日 目	北岳山荘 ⇒ 北岳 ⇒ 肩ノ小屋 ⇒ 白根御池小屋 ⇒ 広河原登山口 ⇒ (バス) 奈良田温泉 ⇒ (マイカー) 我孫子 ＜歩行時間 5時間 40分 距離 6.5Km 上り 335m 下り 1715m＞		
	予 備 日	天候の急変等を考えて設定		
個人装備	テント2泊分の装備一式			
メ モ	標高差のある長い距離を歩きます。標準コースタイムで歩ける健脚の方を希望します。 広河原登山口バス時刻 14:30 (最終 16:40) 雨天中止			

定例山行計画		苗場山 (2145m)		提案者:中村弘 リーダー:矢野裕 グレード:2B
月 日	2023年8月8日(火)～9日(水) 山小屋 泊			
山 域	上越	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 苗場山	
目 的	天空の楽園、池塘			
費 用	約 25,000 円	交通機関	JR、新幹線、タクシー	
行 程	目 1 日	我孫子駅 6:13→上野駅 6:45/7:10 新幹線とき 303 号→越後湯沢 8:10/30(タクシー)→和田小屋 9:30 ⇒神楽ヶ峰 14:00⇒苗場山山頂ヒュッテ 15:30 泊 歩行時間 5 時間半		
	目 2 日	山頂ヒュッテ 6:30⇒9 合目⇒3 合目⇒小赤沢、楽養館 11:00/14:00→津南 15:22→越後湯沢 16:15/16:25, 17:16 →上野→我孫子 18:30,19:31 歩行時間 4 時間		
個人装備	小屋泊装備			
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・少し短いルートで小赤沢に下る計画ですが、参加者と相談の上変更するかもしれません。 ・小赤沢→津南 … 秋山郷デマンド交通バス(電話予約制)14:00、17:00 ・雨天中止 			

定例山行報告

定例山行報告		L: 藤家一仁 (郷田さんから変更)	
		G: 2A	
雲取山 (2017m)			
月 日	5月26日(金)~27日(土) 山小屋・テント泊		
山 域	奥多摩	地形図	1/25000 雲取山・丹波
目 的	山岳パノラマ展望と新緑を楽しむ		
費 用	約9,000円/約17,000円	交通機関	JR・私鉄(西武) タクシー・バス
行 程	<p><1日目> 我孫子 5:12→新松戸→西国分寺→立川→青梅→奥多摩 8:05/8:20 (タクシー)→ (鴨沢)小袖乗越・登山口 8:55⇒堂所 10:37⇒七ツ石小屋(昼食)11:47/12:20⇒七ツ石山 12:49/12:58⇒ヨモギの頭 13:58⇒小雲取山 14:41 ※(小屋組)分岐 14:45⇒雲取山避難 小屋 15:05⇒雲取山 15:10/15:20⇒雲取山荘 15:42 ※(テント組)分岐 14:45⇒雲取山荘 15:22⇒テント場 15:40 全員で夕食 <歩行時間約6時間20分></p> <p><2日目> 雲取山荘 3:50⇒雲取山 4:20/4:48⇒雲取山荘(朝食等) 5:20/6:47⇒大ダワ 7:08⇒ 芋ノ木ドッケ 8:08⇒白岩山 8:22⇒前白岩山 9:19⇒お清平 10:15⇒霧藻ヶ峰 10:47⇒地 蔵峠⇒三峰神社(昼食・バス待ち)12:40/14:30 (バス)→西武秩父(入浴) 15:55/17:24 →池袋→日暮里→我孫子 19:44 <歩行時間約5時間30分></p>		
ルート 状 況	<ul style="list-style-type: none"> ・登り:鴨沢から七ツ石山、ブナ坂を経て雲取山へ登る代表的なルート。 ・下り:雲取山から三峰神社へ下る、登り下りを繰り返す変化に富んだルート。いずれも道標もしっかりしており、登山道も歩きやすい。 		
参加者	藤家(L・やまなみ)、田嶋(SL・会計)、土田(カメラ)、吉川(記録) 計4名(男性2名・女性2名)		
メ モ	<ul style="list-style-type: none"> ・奥多摩駅からタクシーを利用したため、登山道入口まで車で行け時間短縮が出来た。 ・両日とも好天に恵まれ、富士山、大菩薩等々の素晴らしい眺めと、新緑に映えるミツバツツジに終日癒やされた。 ・小屋泊も素泊まりにして、全員で仲良く食卓を囲んだ。(ご飯も上手に炊けました!) ・三峰神社からはバス利用者が多いと教えて貰い早めに並んだ。(バスは超満員でした) ・三峰の湯は日帰り入浴を再開していないため、西武秩父駅の祭の湯に入り帰路についた。 		



絶景に癒されて



寡黙に登る



尾根にて



頂上にて



夕食は定番カレー



山岳パノラマ

定例山行報告	寂光沢・中倉山 (1,530m)		リーダー:細谷 グレード:2C
月 日	令和5年5月27日(土)～28日(日) テント泊		
山 域	足尾・日光	地形図地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 日光北部・中禅寺湖
目 的	足尾銅山の環境破壊を見る・新緑の沢歩き		
費 用	約7,500円	交通機関	マイカー
行程	11日	柏5:50→寂光滝駐車場8:55/9:25⇒入渓880m地点9:40⇒980m地点10:25/10:31⇒1130m地点 広い水源を5mほど登ったところで昼食11:30/12:05⇒1200m地点 洞、石仏12:13⇒1210地 点正規ルートに入る12:19⇒寂光滝駐車場13:09/13:23⇒銀山平キャンプ場14:25 < 歩行時間 約3時間45分 >	
	12日	銀山平キャンプ場7:00→足尾銅親水公園7:27/7:35⇒中倉山 登山口8:30/8:42⇒1080m地点 9:00/9:06⇒1445m 地点分岐10:05/10:17⇒孤高のブナ分岐10:35/10:41⇒1570m地点 11:03/11:08⇒波平ピーク11:21⇒1643m小ピークで昼食11:25/11:56⇒中倉山12:33/12:36⇒ 1280m地点13:17/13:21⇒足尾銅親水公園14:47/14:51⇒入浴・夕食→我孫子22:00 < 歩行時間 約7時間15分 >	
ルート 状 況	寂光沢は、雪解け水で水量が多く滝の登攀が困難な箇所が数か所あり、高巻きして通過した。 聖天ヶ岩から登山道へは、踏み跡が明瞭で笹もまだ成長していなかった為、比較的楽に通過で きた。 中倉山の登山道は急登で滑りやすい箇所があり、慎重に歩く必要がある。 落石の危険性も高 い。 中倉山から沢入山への縦走路で数か所岩場で切れ落ちている箇所があり、慎重に通過す る必要がある。		
参加者	L(旗・やまなみ) 細谷、(写真・食事) 白崎、(会計) 小林、(記録) 鈴木		
メ モ	寂光沢は水量が多かった。 新緑・つつじが美しかった。 中倉山は人気の山で、多くの登山者が入っていた。 特に若い登山者の比率が高かった。 中倉山から沢入山への縦走路は美しく1,500mの山とは思えない眺望 つつじが満開で特に中倉山山頂直下はつつじのトンネル状になっていた。		



寂光沢で記念撮影



新緑の沢歩き



最後の滑滝を登る



ツツジを見ながら下山



キャンプ場で夕ご飯（すき焼き鍋で豪華でした）



中倉山孤高のブナ



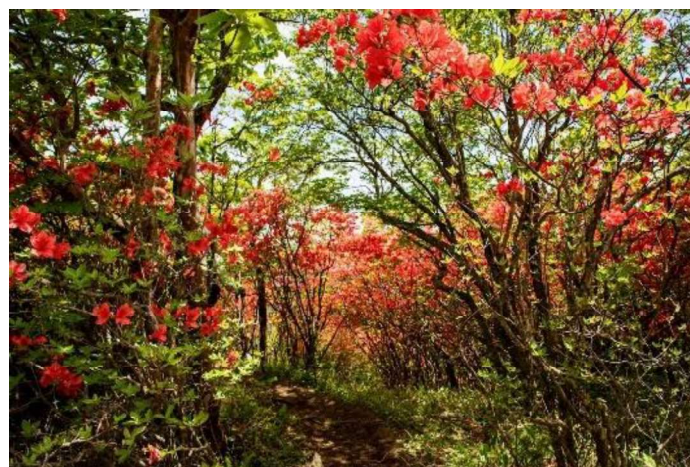
浪平ピーク



中倉山で記念撮影



縦走路カッコいい



ツツジトンネル

自然保護活動 どんぐり散歩 10		リーダー:小野 グレード:1A	
月 日	令和5年5月27日(土) 日帰り		
山 域	都立水元公園、及周边		1/25000 草加、松戸
目 的	水元公園周辺の自然観察をする		
費 用	約 1000 円	交通機関	JR, 京成バス
行 程	8:00 金町駅ホーム集合⇒バス 金町駅南口 8:05→大場川下車 8:25⇒水元公園内散策⇒ メタセコイア林で昼食 12:00~12:30⇒ハナショウブ、金魚展示場など⇒しばられ地蔵:南蔵院 で休憩 14:00~14:30⇒金町駅ホームにて解散 14:45 <歩行時間 ゆっくり約 5時間>		
ルート 状 況	問題なし。		
参加者	蟹江:記録 石塚:SL 大平 新谷 外崎 小野L 男性1名 女性5名 計6名		
メ モ	水元公園を端から端まで歩きました。都区内の都立公園最大の面積なので歩きがいがありました。花菖蒲は3分咲きで綺麗でした。金魚に癒されて縛られ地蔵にお参りしました。葛飾区、下町の雰囲気です。		





定例山行報告	四阿山、根子岳 (2354m) (2207m)		リーダー:北田 グレード:2B
月 日	令和5年6月17日(土) 日帰り		
山 域	上信越	地形図地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 四阿山、菅平
目 的	百名山に登る、レンゲツツジの群落を見る		
費 用	約15000円	交通機関	北陸新幹線、タクシー
行 程	我孫子→上野 6:33→上田(タクシー) 8:00→8:45 菅平牧場管理事務所 9:00⇒小四阿 10:25⇒中四阿 11:45⇒12:55 四阿山 13:15⇒大隙間 14:20⇒15:10 根子岳 15:25⇒牧場管理事務所(タクシー) 17:00→上田→上野→我孫子 (歩行時間:6時間 行動時間:8時間)		
ルート状況	<ul style="list-style-type: none"> 菅平牧場管理事務所で入山料として、一人200円支払う。 小四阿あたりで森林限界を超えて、北アルプスの大パノラマが見えてくる。 頂上は上州祠と信州祠の二つが建っている。 四阿山から根子岳への下りはかなり急で滑りやすく、思った以上に時間を要した。 根子岳頂上付近からスマホが利用できたので、帰りのタクシー待ち時間の訂正電話が通じて助かった。この山域は稜線のいたるところで、スマホが利用可能できるようだ。 		
参加者	CLA班L北田 SL矢野朝 外崎 村越 渡辺 SB班L森岡 SL土田 高橋芳 吉川 佐藤明 C班L矢野貞 SL小島徹 小林安 北角 福山 15名(男6名、女9名)		
メモ	<ul style="list-style-type: none"> 梅雨時期なので雨を心配していたが、快晴で頂上付近から雪をかぶった北アルプスの大展望が楽しめた。また、ツツジもほぼ満開で目的通りの山行ができた。 麓の菅平牧場は広々とした高原のたたずまい、白樺林の中を春ゼミやカエル、小鳥の鳴き声が心地よく響き渡っていた。また、稜線での涼風が気持ちよかった。 週末で好天に恵まれてたせいか、マイカーでの登山客が多く、登山道は大賑わいだった。 当初、麓で一泊しての計画だったが、新幹線とタクシーを利用して効率よく山行ができた。 		



北アルプスの山なみ



浅間山を望む



四阿山山頂



イワカガミ



満開のレンゲツツジ



ムラサキヤシオ



根子岳山頂



牧場を彩るレンゲツツジ

登山講習会参加報告

岳人あびこ 土田義二・細谷秀次

6月4日（日）に実施された県連主催登山講習会に参加いたしましたので、下記のとおりご報告いたします。

日時 2023年6月4日（日）9時～16時30分

場所 籠岩山及び、周辺登山道

- 講習内容
1. トラバースの為のロープ設置
 2. ロワーダウンの為の支点作成と確保
 3. ロープ回収の為のダブルロープによる懸垂下降
 4. ラビット・ノットを使用した怪我人の搬送（時間切れで実施できず）

※全てのイラストは講習会資料より引用しました。

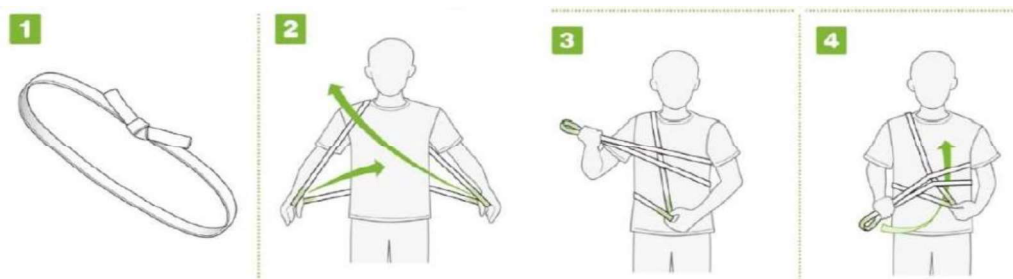
準備 簡易ハーネスの装着

120cm スリングを利用して簡易ハーネスを作成する

装着の例

スリングの結びめは背中に来るようにする。

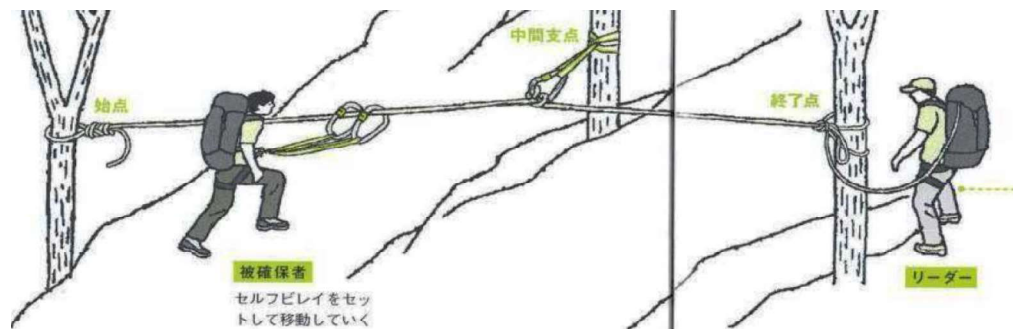
スリングの縛り方は数種類あるが、弛まない事、結び目が動かない事を必ず確認



1. トラバース

スの為のロープ設置

斜面で木を支点にしてトラバース用ロープを設置（中間支点を1箇所設置する）



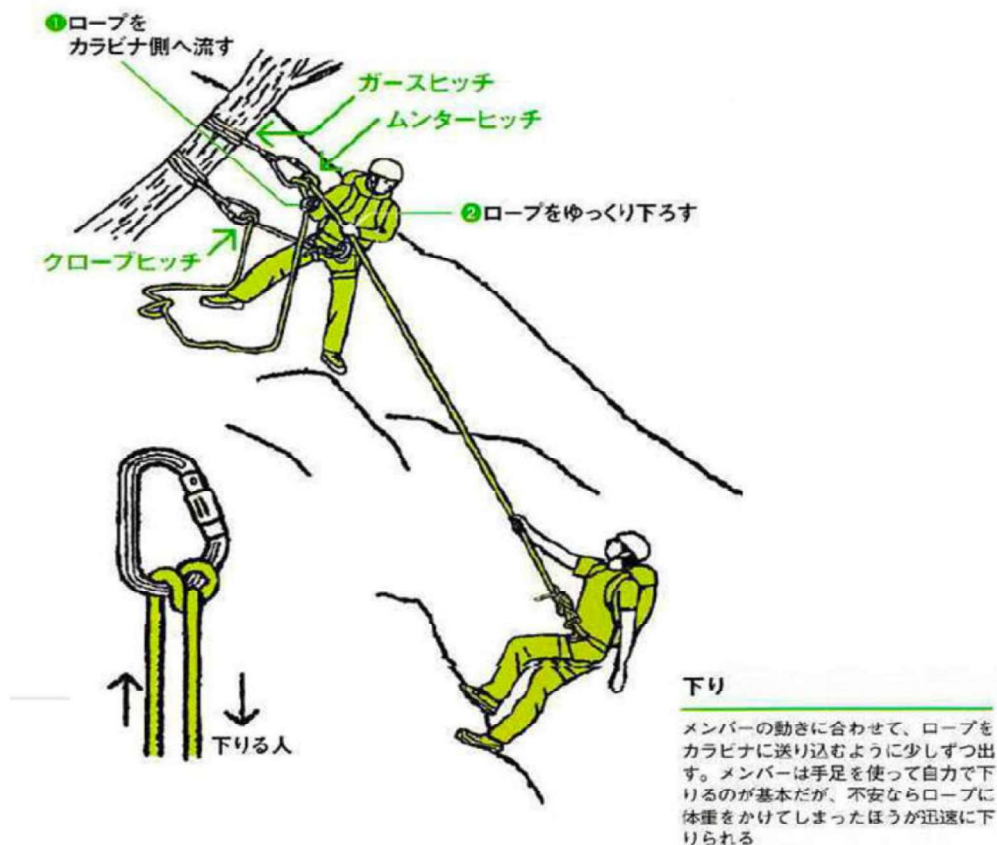
始点と終点はもやい結びで末端処理はダブルフィッシャーマン
中間支店は、スリングをガースヒッチで巻き付けカラビナを付けて、クローブ

ヒッチでロープを固定する

2. ロワーダウンの為の支点作成と確保

- ①確保者のハーネスにロープをエイトノットで取り付ける
- ②支点になる木にスリングを巻き、カラビナを取り付けてクローブヒッチでセルフビレイを取る
- ③支点になる木にスリングを巻き付け（ガースヒッチ）カラビナを取り付ける
- ④確保されるメンバーのハーネスにロープを取り付け、支点のカラビナにムンターヒッチでロープを通す

⑤ムンターヒッチで制動をかけながらメンバーを降ろす。



※被確保者も必ずセルフビレイを取り、降下の準備が整った後、セルフビレイを外す
簡易ハーネスの場合、懸垂加工になると痛いので、ロープは補助と考えたほうが良い

3. ロープ回収の為のダブルロープによる懸垂下降
①セルフビレイを取った後、下降準備を行う。
②ロープの中間を支点になる木に掛け、末端をエイトノットで

縛る

③ロープを纏め、声を掛けてから下降地点に投下する

④ハーネスにカラビナを取り付けムンターヒッチでロープを取り付ける

⑤セルフビレイを解除し、制動をかけながら降下する

斜面に対して垂直に立ちロープにテンションを掛けながら降下する

⑥降下終了後、安全な場所まで移動し、ロープを外し、片方のロープを引き回収する。(イラスト・写真が無くてすいません)

補足. ムンターヒッチはHMS型のカラビナを使用する。

支点構築等の作業に入る前に必ずセルフビレイを取る

感想

土田：千葉県労山の登山研修は非常に有意義な研修でした。

それは、①少人数で、先生1人に生徒2人前後で行われた事。

②10日前にテキストが送られて、事前学習を勧められた事。

③適度な急斜面での実地で時間をかけて行われた事。

などが挙げられます。私達の班は先生1人に生徒2人であった為質問も気軽にでき、時間も十分取る事ができました。

エイトノット、もやい結び、ムンターヒッチと次々にロープの結び方が示され、具体的にやって見せ、やらされる。直ぐに気をつける箇所の指摘と続けました。ロープで降りる時と登る時のカラビナに通すロープの通し方を間違えると動けなくなるなど、頭が一杯になって益々ロープが結ばれません。

一度参加したくらいでは、実際には活用は無理そうです。

参加者はほとんど2、3回目という。初めては私ぐらいのようでした。

できる事なら、今回の学習を復習しながら来年もう一度参加させて頂きたいと強く思いました。楽しい1日でした。

参加させていただきありがとうございました。

細谷：今年度の講習は人数が少なく、講師に直接質問する時間が取れ、知識・技術の向上に繋がったと思う。

以前から知りたかった、トラバース時のフィックスロープ設置方法を指導して頂いた事は良かった。今回の講習は、スリングの簡易ハーネスを使用しましたが、懸垂下降時にかなり痛いです。簡易ハーネスは、緊急事の対応にし、危険箇所の通過が予めわかる場合、しっかりとしたハーネスを装着した方が良かったと思います。



籠岩山山頂での記念撮影

6月 教育研修

「山での応急手当 救急対応」

講師 外崎 蓮 さん
事例発表 村越 百々代さん

【23名の方からアンケートをいただきました。】

- ・村越様 貴重な体験の説明、ありがとうございます。私も最近登山靴でなく、ローカットのアプローチシューズで山に登ることが多くなっています。今のところ、大丈夫ですが、十分気をつけなくてはいけないと思いました。登山道の状況、荷物の重さ等も考慮し、装備を慎重に決めたいと思いました。
- 外崎様 毎回、救急対応の研修ありがとうございます。あまり使うことがありませんが、いざという時のために、定期的な研修は必要かと思いました。忘れかけた時に研修があり、大変助かっています。教えていただいた技術を使うことが無いように気を付けて山に行きたいと思います。
- ・「山を甘く見てはいけない」をテーマとした報告はいつ自分が経験してもおかしくない事例でした。会の研修のお陰で落ち着いて対応できたとのお話は、集会後の研修の重要性を再認識する機会となったと思います。「山での応急手当 救急対応」についての理解は実際に事故に遭遇した場合に落ち着いて行動できるかが鍵となります。松葉づえや三角巾を使った手足の固定法は実際に自分でやってみるのが一番。今年の研修のように小グループに分かれての研修の方が効果的だと思います。
- ・あつてはならないことですが、事故は何時あってもおかしくありません。事故があった時、一応の知識があれば慌てず対応できれば最高です。

応急手当

- ・いろいろな場面に出くわした時に慌てず落ち着いて対処できるようにしたいと思います。
- 何度も読み直して復習します。
- ・いざという時になかなかできないので、研修をしていただければ助かります。(同意見)
- ・三角巾の腕つり、足の固定、松葉杖、すぐ忘れてしまうので毎年やっていただけると助かります。
- ・前回、登山の時にも教えていただきましたが、すっかり忘れてしまいました。
- 良い復習になりました。
- ・応急手当のお世話にならないよう準備して臨むことが一番だなと改めて思いました。
- ・応急手当の重要な事を再確認しました。せめて三角巾の使い方はマスターしたいと思いました。(同意見)
- ・応急手当は大切な事なので何回も繰り返し行うことで万一の時に役立つと思うので実践を交えての説明は良かった。
- ・応急手当の方法は前年に続き2回目ですが忘れていたところもあり毎年講習してほしいです。
- ・応急手当：何度も勉強しましょう。三角巾の折り方を家でもやって繰り返しましょう。
- ・普段分かっているつもりでも、いざとなると慌ててしまいます。こうした研修で頭だけでなく目に焼き付ける意味でもいい研修でした。(同意見)
- ・手首の実演はゆっくりしてもらって分かりやすかった。足首、松葉づえも何度も目で見て思い出せた。
- ・実演が有効的であった。
- ・今日の「山のファーストエイド」は家庭でも役立つもので有意義でした。

山を甘く見てはいけない

- ・村越さんのお話しは実感を記してくださったので、とても説得力があった。まさにその通りと自戒させられた。
- ・村越さんのご主人の山の事故の事例を説明し、事故が起こった時の対応、連絡先等。ハイキングでも登山靴をはく。ストックをしっかりとしたものを使う等、事前の準備が必要。
- ・小さなハイキングでも3か月の入院というような骨折の事例を伺い山岳保険やシューズ登山届の大切さを再認識させていただきました。
- ・村越さんの具体例はとてもありそうなことで身に沁みました。反省点をはっきりと細かく伝えてくださり良かった。

その他

外で行う地図読み研修

運営委員会・山行部会議議事録

令和5年度 運営委員会(第4回) 議事録

令和5年6月20日(火)

1. 行事予定 (令和5年7月～9月)

巻末参照

2. 各部より

《会長》 *やまなみの写真がカラーになって素晴らしい。編集の方々ありがとうございました。
岳人の宝です。山行計画を立てる時は参考にして利用しています。(村越会長)

《副会長》 *やまなみは、立派になって充実している。学生時代のワンゲル記録は途中で途絶えたので、是非続けて欲しい。やまなみを見ると登山意欲が湧きます。(北田副会長)

《総務部》 *8月定例会会場、運営委員会日程
8月以降の定例会は、部屋の広さなどからも我孫子北近隣センターになりました。
8月15日(火)は、お盆で出席できない方がいるため、17日(木)に変更します。

《会計部》 *特になし

《装備部》 *特になし

《会報部》 *やまなみは、ネットで注文しました。写真は、昨年カレンダー作成のため出してもらった写真を使用しました。冊子は、運営委員会・定例会などで順にお渡しします。データは、ホームページに載せます。(千葉さん)

《県連》 *労山基金のオンライン説明会が7月5日にあります。(一氏さんのメール連絡)
その他オンライン講座などが多数あります。(6月県連理事会議事録参照)
定例会で県連の報告時間を今後確保してほしい。(高橋芳 代)

2. その他 *緊急連絡先登録管理方法に関し(白崎山行部長)

Google Forms 管理方法に過半数以上が挙手され、運営委員会で承認されました。
次回運営委員会までに運用規定案を提示し、承認を得た後に具体的な運用を開始予定。

7月定例集会所	藤家さん	やまたん原稿 締切り	7月号	6月25日(日) 矢野貞子さん
			8月号	7月25日(火) 矢野裕子さん

高橋芳、中村(八)、武内、千葉、桐生、矢野貞、中村育、郷田、村越、新谷、室崎、北田、藤家、深草、
小林安、蟹江、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、秋山、矢野(朝)、一氏、細谷 (運営委員25名)

1. 山行部より

北海道から東北にかけて、市街地での熊の目撃情報が増えています。こうしたニュースではときどき、「今年のブナの実は.....」という報道が付加されるのですが、そのことに少々違和感を感じています。というのも、秋田の奥森吉で元マタギのガイドさんから次のような話を聞いたからです。

「ここのブナの森（クマゲラの森）には熊はほとんど来ない。出会うとしたらハグレ熊くらいさ。熊はブナの実も食べるけれども、メインではないのさ。メインは毎年の実りが安定しているクヌギやミズナラの実のほう。熊にしたら、食料が当てにならないブナ林をテリトリーにしたら食いつぶぐれることがあるわな。だから普通、ブナ林はテリトリーにはしないんだよね」

ブナの幹に熊の爪痕が残されていることもありますから、ブナ林を熊が避けているわけではありません。なので、ブナ林では比較的遭遇頻度が低いくらいに思っておいたほうがいいでしょう。ご参考までに。

(山行部長)

2. 山行計画

巻末参照

3. 教育研修

【机上研修】

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
7/4(火)	新人	定例集会	地形図の読み方・地図アプリの利用	藤家	
7/4(火)	会員	定例集会	膝痛の予防と対処方法・膝痛事例体験報告	大山	
8/1(火)	新人	定例集会	研修お休み	-----	
8/1(火)	会員	定例集会	天気図から天気を予想する(スマホアプリ)	秋山	

【実技研修】

日程	山名	対象者	研修内容	担当講師
7/23~24 (日-月)	月山	参加者	花の百名山、信仰の山	石塚
8/3~5 (木-土)	鹿島槍ヶ岳	参加者	アルプスの魅力的なコース	藤家

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO 1259	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
天城山 5/19-20	7		1259	新谷	小林安	無し	雨天の為コース短縮
檜洞丸 5/20	9		1260	田村	矢野貞	無し	一人体調不良の為2人で下山、無事下山済み報告を受けた
雲取山 5/26-27	4		1261	藤家	土田	無し	L腰痛のため、藤家に変更

中倉山 5/27-28	4		1262	細谷	白崎	無し	無し
久住山 5/30-6/1							台風の影響の為中止
矢倉岳 6/3							台風の影響の為中止
長者ヶ岳-天子 ヶ岳 6/3-4							台風の影響の為中止
茅ヶ岳 6/10							雨天のため中止
乾徳山～黒金山 6/11-12							雨天のため中止
6/13 房総海岸線							雨天のため中止
四阿山～根子岳 6/17	15		1263	北田	村越/ 小林安/ 吉川	無し	無し

5. その他

労山カレンダー写真の締め切りが6月26日に迫っている。採用されると賞金がでます。
良い写真があったら挑戦してください。

(リーダー)

外崎 高橋芳 大畠 武内 千葉 矢野貞 本田 矢野裕 新谷 村越 石塚 大平 北田 藤家 小林安 佐藤清
森岡 小野 松下 矢野朝 白崎 小島徹 土田 秋山 小山 細谷 吉川 蟹江
/新谷 郷田 小島洋 室崎 一氏 北川

1 山行計画予定（令和5年7月～9月）

日程	分	山名	山域	L/企画者	G	備考（目的）
7/24-28 （月～金）	定	聖岳～茶臼岳～ 光岳	南アルプス	矢野貞	3C	南アルプス最南端 【募集済み】
7/23～24 （日～月）	定	月山	出羽山地	石塚	2A	花の百名山、信仰の山
8/3-5 （木～土）	定	鹿島槍ヶ岳	後立山 連峰	藤家	3B	夏山を満喫する 【募集済み】
8/6（日）	準定	御岳山～大岳山	奥多摩	高橋芳	1A	レンゲショウマを見に行く
8/7-9 （月～水）	定	農鳥岳	南アルプス	佐藤清/鈴木	4C	南アルプス3000M_峰満喫 奈良田～農鳥岳～ 間ノ岳～北岳_
8/8-9 （火～水）	定	苗場山	上越	矢野裕/ 中村弘・ 福山幸	2B	天空の楽園、地塘 福山幸（秋希望）
7月中旬	定	八甲田山・岩木山	東北（津 軽）	北田/福 山智	2B	百名山2山と高山植物 実施時期未確定
8月	定	大室山	丹沢	高橋芳	2B	登山道が荒れている為延期
8月	定	五竜岳	北アルプス	小島徹	2C	Lの家庭の事情で中止
8月又10月	定	大朝日岳	朝日連峰	佐藤清	3C	温泉と百名山
9月	定	磐梯山	吾妻連峰	松下	2B	憧れの山
9月	定	雲の平	北アルプス	白崎	3C	雲上の庭園
9月	定	日和田山	奥武蔵	一氏	1A	里山から巾着田
9～10月	定	巻機山	上越	北田	2A	紅葉
秋に実施予定	定	荒船山	西上州	森岡	1A	

2. 行事予定（令和5年6月～8月）

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	7月	4（火）	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19：00～20：50
		18（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
	8月	1（火）	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19：00～20：50
		17（木）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
	9月	5（火）	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19：00～20：50
		19（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
県連					