



会報くやまたん

令和5年(2023年)

3月号

令和5年3月1日発行

発行者 高橋芳恵

我孫子市白山 2-19-20

編集者 小山みえ



雪山にうっとり♡



次年度会費及び保険料受付中
3月5日(日) 13:00 ~
湖北台近隣センター(総会前)
金額:年会費 9千円(会友 5千円)
保険料2千円+α(口数増加分)

3月の総会・定例会は

3月5日(日)

湖北台近隣センター 受付13:00 ~
(スリッパ持参)

総会 13:30 ~ 15:30

定例会 15:40 ~ 17:00

定例山行計画

ご案内



定例山行計画（仮）		小町山～宝篋山～小町山		リーダー:新谷 /提案：齊田	
		(361m) ～ (461m)		グレード: 1 A	
月 日	令和 4 年 3 月 23 日 (木) 日 帰 り				
山 域	茨城県	地形図 筑波	1/25000 5：50 日の出、 17：50 日の入		
目 的	ゆっくりと花と山ご飯を楽しむ				
費 用	約 1,500 円	交通機関	自家用車またはレンタカー		
集合場所	小町の館 7：15				
行 程	小町の館 7：30→小町山→ 小町山ハイキングコース入り口→宝篋山山頂 10：00→ コブシの森(昼食)→小町山ハイキングコース入り口→東城寺→小町の館 (歩行時間 4 時間 行動時間 6 時間 30 分)				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	＊ 宝篋山で、桜とコブシの花を楽しむ ＊ 数人のグループに分かれて山ご飯を作る(約 1 時間)				
持ち物	＊ 山ご飯を作るのに必要なもの（水の施設はありません） (EX：コッヘル、バーナー、ガス、食材、水、ペーパー)				

定例山行計画（仮）		権現山～弘法山		リーダー： 外崎/提案（川村）	
ゆるゆる山行		(243m) (237m)		グレード： 1 A	
月 日	令和 5 年 3 月 26 日（日）				日帰り
山 域	丹沢		地形図	1/25000 秦野	
目 的	桜を愛で、弘法山公園をのんびり歩く。帰りは鶴巻温泉に寄る				
費 用	3,000 円位		交通機関	千代田線・小田急線	
行 程	我孫子駅 5：33（各駅・千代田線）→代々木上原駅 6：43/ 6：55（小田急線）→秦野駅 8：05 着⇒弘法山公園入口⇒浅間山⇒権現山⇒弘法山⇒善波峠⇒吾妻山⇒弘法の里湯⇒鶴巻温泉駅（小田急線）→代々木上原（千代田線）→我孫子駅 (歩行時間：2 時間 30 分)				
個人装備	日帰り装備一般、入浴の準備				
メ モ	＊時間に余裕があるので、帰りに鶴巻温泉に寄ります。 ＊雨の場合は中止します。				

定例山行計画（仮）		蓑山～和銅遺跡 (587m)		リーダー:蟹江 グレード: 1 A	
月 日	令和5年4月15日(土) 日帰り				
山 域	秩父	地形図	1/25000 皆野		
目 的	関東の吉野と言われる桜の名所				
費 用	約 5,000 円	交通機関	JR、秩父鉄道		
行 程	我孫子 6:12→柏 6:17→上野 6:45/55→熊谷 8:00/24→親鼻駅（秩父鉄道）9:20⇒萬福寺⇒蓑山 山頂⇒和銅遺跡⇒和銅黒谷駅 (歩行時間 3時間 30分位)				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	蓑山山頂は、美の山公園になっており展望台、水場、トイレ、ベンチ、椅子などがあります。 お天気が良ければ 360 度のパノラマで、武甲山などの秩父連山の展望ができる。				

定例山行計画(仮)		石裂山 (879m)		リーダー:矢野裕 <u>グレード</u> :1B	
月 日	令和5年4月17日(月) 日帰り				
山 域	前日光	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 小峰原		
目 的	アカヤシオを見に行く				
費 用	約 4,000 円	交通機関	東武線、バス		
行 程	我孫子駅 5:31→北千住→新鹿沼駅(リーバス)7:55/8:13→石裂山バス停 8:45/9:00⇒ 加蘇山神社⇒石裂山⇒月山⇒加蘇山神社⇒石裂山バス停 14:55⇒新鹿沼駅⇒我孫子 ＜歩行時間 4時間＞				
個人装備	日帰り装備				
メ モ	・クサリ、ハシゴ等あるので、雨天の時は順延します。				

定例山行計画(仮)		武甲山 (1304m)		リーダー:村越 グレード: 2B	
月 日	令和5年4月22日(土) 日帰り				
山 域	奥武蔵		地形図	1/25000 秩父	
目 的	石灰岩質の山特有の山野草を楽しむ				
費 用	約 5,000 円		交通機関	JR, 西武線、タクシー	
行 程	我孫子駅5:31→日暮里6:01/6:12→池袋6:24/6:30(西武鉄)→飯能7:24/52(秩父鉄道)→横瀬 8:41/9:00→(タクシー)一の鳥居 9:20⇒武甲山 12:10/30⇒シラジクボ 13:20⇒持山寺跡 14:20⇒一の鳥居 15:00→(タクシー)/横瀬駅 15:30/57(秩父鉄道)→飯能 16:38/43→池袋 17:32/40→日暮里→我孫子 18:30 頃 (歩行時間：5 時間 30 分)				
個人装備	日帰り装備一式、行動食 1 、非常食 1				
メ モ	・ 石灰岩地の武甲山特有で、埼玉県希少動植物種に指定されるチチブイワザクラがこの時期に見られる。 ・ 雨天の場合は中止します。				

定例山行計画（仮）		本社ヶ丸（本社ヶ丸北面尾根～南面尾根） （1630.8m）		リーダー 千葉 グレード 2B
月 日	2023 年 4 月 22 日（土） 日帰り			
山 域	中央線沿線	地形図	1/25000	
目 的	破線ルートと富士山展望			
費 用	約 3500 円	交通機関	JR、バス	
行 程	笹子駅 8:40 集合 ⇒尾根とりつき⇒送電鉄塔 51 号⇒黒野田林道横断⇒送電鉄塔 32 号⇒送電鉄塔 221 号⇒一本榎⇒1541m 地点⇒本社ヶ丸⇒宝鋺山への分岐⇒からかさ⇒1076m 地点⇒宝鋺山バス停（富士急バス 20 分）⇒都留市駅⇒大月駅 解散 〈歩行時間 6 時間 3 0 分〉			
メ モ	◎参考 ・ 柏 5:48（北柏 5:45）⇒新松戸 5:56/6:01⇒西国分寺 6:57/7:03⇒高尾 7:31/39⇒笹子 8:36 ・ 宝鋺山バス停（富士急バス）12:50 16:20 17:20(土日休み)⇒都留市駅 運賃 440 円 ◎費用はお出かけ休日パスを利用、バスに間に合った場合のものです。 ◎笹子駅裏の林道から登山道のある稜線 1541m 地点までは、道のない尾根沿いを歩きます。急な斜面が続きます。 ◎地図、地図アプリでルートと現在位置を確認しながら歩きます。藪こぎはほとんどありません。 ◎下りに使う宝鋺山への道は、一応登山道となっています。ただし、かなり急です。長時間歩行に自信のある方、脚力に不安のない方、ご参加ください。 ◎1 月下旬に行った際、尾根は落ち葉で覆われていました。一部、鉄塔巡視路にもなっていますが、ほとんどわからない状況でした。 ◎普通の登山道で飽き足りない方にとっては、面白いコースだと思います。 ◎本社ヶ丸山頂からは間近に三つ峠、富士山が望めます。			

定例山行計画（仮）		朝日連峰(大朝日岳) (1870. 7)		リーダー:白崎 グレード:4C	
日 時	5 月 6 日(土)～5 月 8 日(月) 2 泊 3 日避難小屋泊		地形図	(2.5 万分の 1)	朝日岳
山行目的	奥深い山の春を楽しむ				
装 備	残雪期の避難小屋泊装備				
費 用	約 20,000 円～25,000 円（参加人数による）		交通機関	マイカー	
集 合	自宅近所でピックアップもしくは我孫子駅北口（午前 4 時～午前 4 時半）				
行 程	5/6 我孫子（4:30）→古寺鉱泉駐車場（11:30）⇒畑場峰（13:00/昼食）⇒鳥原小屋（16:00）泊 〈歩行時間〉3 時間 30 分				
	5/7 鳥原小屋（4:00）⇒鳥原山（4:30/ご来光・朝食）⇒小朝日岳（7:00）⇒大朝日小屋（9:30/大朝日岳を往復）⇒西朝日岳（12:00/昼食）⇒竜門山（14:00）⇒竜門小屋（14:30）泊 〈歩行時間〉9 時間 30 分				
	5/8 竜門小屋（4:15）⇒竜門岳（4:30）⇒竜門小屋（5:00/朝食）⇒清太岩山（7:00）⇒日暮沢小屋（9:30）⇒アメリカ橋（10:50）→道の駅西川（11:30/温泉）→我孫子（19:00～20:00） 〈歩行時間〉4 時間 30 分				
〈メモ〉 ・山行の催行・中止（延期）の判断は、前々日（5 月 4 日）の午後 9 時には決定、参加者に連絡（中日の 7 日が終日雨予報か、3 日のうち 2 日間が雨予報であれば中止もしくは延期とする）。 ・残雪期なので、6 本爪以上のアイゼン必須。避難小屋泊となるので、マットとシュラフも必須。シュラフは少なくともマイナス 5 度対応のものがベター。それ以下の性能であれば、シュラフカバーを持参。ツェルトも個人で持っていれば持参のこと。サングラスも忘れずに（この時期の残雪に反射する紫外線が一年中で最も強い）。ポールには、スノーバケットを装着のこと。また、ザックは食料やコッヘル・バーナー等の共同装備を分担するため、5L 以上の余裕を持たせたサイズで（65L 以上を推奨）。 ・簡易ハーネスがつくれる装備と補助ロープを持参。雪庇の崩壊に伴う雪割れ、クレパスには要注意。 ・雪の状態によっては踏み抜きによるタイムロスが予想される（特に雪が少ない場所）。コースタイムは標準の 1～2 割増し程度で設定。 ※2 日目の天候次第では、行程は大朝日小屋までとして停滞するか、場合によっては、小朝日岳から直ちに下山する（古寺鉱泉）。 ※食事は、6 日及び 7 日の夕食、7 日及び 8 日の朝食は共同で準備する。山行中に個人で必要となるのは、6 日の朝食・昼食、8 日の昼食となる。 ※マイカーの移動（古寺鉱泉～日暮れ沢・アメリカ橋）は、運転代行サービスを利用。					

定例山行計画（仮）		アオネバ・金北山 (1, 171. 9m)		リーダー 千葉/提 案：佐藤明 グレード 2 B
月 日	2023 年 5 月 10（水）～11 日（木） 山麓泊 1 泊 2 日			
山 域	新潟・佐渡ヶ島	地形図	1/25000	
目 的	大佐渡山脈の縦走 花を楽しむ			
費 用	約 45000 円(ジパング利用)	交通機関	JR、タクシー、バス、フェリー	
日 程	5/10	我孫子 05:11 発→上野 5:43/06:14(20 番線) とき 301 号→新潟 08:12→（バス or タクシー）→新潟港 09:25→（フェリー）両津港 11:55→（ライナーバス or タクシー）アオネバ登山口 12:20⇒アオネバ峠⇒ドンデン高原ロッジ 16:00（泊）＜歩行時間 3 時間＞		
	5/11	ドンデン高原ロッジ 6:00⇒アオネバ十字路→トマネ（笠峰）⇒イモリ平⇒金北山⇒マツムシ平⇒白雲台→（時間によりタクシーで観光）→両津港 16:05→（フェリー）新潟港 18:35→（バス or タクシー）新潟 18:54 発（とき 344 号）→上野 20:50《新潟 19:37（とき 346 号）→上野 21:46 》 〈歩行時間 6 時間〉		
個人装備	小屋泊装備、アイゼン等			
メ モ	◎1 日目 アオネバ～ドンデン高原ロッジ コース 所要時間 約 3 時間 1 番人気のトレッキングコース。別名「シラネアオイ街道」と呼ばれるほど群落が見事です。ほかにもカタクリなど多くの花を楽しめます。 ◎2 日目 ドンデン高原ロッジ～金北山～白雲台 コース 所要時間 約 6 時間 大佐渡のメインコース。芝草原や樹林、ザレ場と変化に富んだルートで、眺望もよく、花の種類も豊富です。体力を要するコース。残雪期の道迷いに注意。 ◎ドンデン山荘は花の時期、すぐに満室になるため、早めの募集です。すでに 8 名（個室 5 名＋相部屋 3 名）を予約済みです。参加希望者がこれ以上になる場合、山荘に交渉してみます。参加人数を制限させていただくこともあります。 ◎夕食付で予約。2 日目の朝が早い出発のため、朝食はおにぎりを頼んでいます。 ◎この季節はシーズンです。残雪があるため軽アイゼンもしくはチェンスパイクを持参。			

定例山行計画（仮）				天城山（万三郎岳・万二郎岳・八丁池）		リーダー：新谷直恵	
				1406m 1299m		グレード：2A	
月 日		令和5年5月19日（金）20日（土）1泊泊まり					
山 域		伊豆天城山		地形図		1/25000	
目 的		新緑と天城シャクナゲを楽しむ					
費 用		約23,000円		交通機関		電車・バス（orタクシー）	
日 程		1日目 我孫子駅5:31常磐線→上野6:04/6:10東京6:19/6:30新幹線こだま701号名古屋行→熱海7:13/7:22JR伊東線→伊東駅7:49/7:55バス天城縦走登山口8:50 9:00⇒潤沢分岐⇒万三郎岳⇒万二郎岳⇒天城縦走登山口15:15バス→伊東駅16:10 （歩行時間：約5時間） 瓶山保養所泊（人数によってはマイクロバス）					
		2日目 伊東8:20→河津9:06 バスorタクシー→天城峠⇒水生地⇒八丁池周辺 八丁池からバス15:42→修禅寺 16:52/17:07→三島17:44/17:58→我孫子19:44 （歩行時間：約5時間）					
メ モ		往復新幹線利用。 伊東の宿は室崎さんご紹介の瓶山保養所で予約済み。 帰りは三島から新幹線利用。2日目だけ参加も可能。 雨天の場合は三筋山あるいは天城越えを予定。					

定例山行計画（仮）		久住山～中岳～大船山～平治岳 (1787m) (1791m) (1786m) (1643m)		リーダー:佐藤健 グレード:2B
月 日	令和5年5月30日(火)～6月1日(木) 2泊3日			
山 域	くじゅう連山	地形図	1/25000 大船山、久住、湯坪、久住山	
目 的	九州最高峰中岳登山とミヤマキリシマ鑑賞			
費 用	約 60,000 円	交通機関	飛行機、レンタカー	
行 程	1 日 目	我孫子→羽田→大分空港(又は博多空港) →長者原ビジターセンター～すがもり避難小屋～法華院温泉山荘 15時到着予定～15分～坊ガツル		
	2 日 目	坊ガツル～法華院温泉山荘～鉾立峠～白口岳～中岳～久住山～久住山避難小屋～すがもり避難小屋分岐～法華院温泉山荘～坊ガツル		
	3 日 目	法華院温泉山荘 7:00～坊ガツル 7:20～大船山 9:00～北大船山～平治岳 10:30～坊ガツル 12:00～雨ヶ池越～長者原ビジターセンター14:00→大分空港(又は博多空港) 16 時頃→羽田→我孫子		
個人装備	山小屋 2 泊装備又はテント泊装備、ハイキング標準装備			
メ モ	3 月 10 日までにメンバーを決定したい 山行人員の要望で詳細決定(集合場所、解散場所、小屋泊、テント泊等)			

定例山行報告

定例山行報告			
第 37 回房総ロングハイキング			リーダー：小島洋
			グレード：1A
月 日	令和 5 年 1 月 2 8 日(土曜) 日帰り		
山 域	東金	地形図	1/25000 東金
目 的	陽だまり山行		
費 用	2,700 円	交通機関	JR
行 程	我孫子駅 6:17→新松戸 6:31/41→西船橋→船橋→千葉→東金 8:55/9:00 (千葉でダイヤの乱れのため大幅に遅延)⇒八鶴湖・西福寺 9:10⇒日吉神社 9:20/40⇒八雲神社 10:00⇒コンビニ 10:10⇒佐藤信淵記念碑 10:30⇒雄蛇ヶ池 10:55/12:40 (昼食・集合写真・散策)⇒小西正法寺 13:05⇒大網駅 14:30		
	歩程 5 時間 30 分 (休憩時間を含む)		
ル ー ト 状況	・首都圏自然道 千葉県 8 (東金駅～土気) を大網駅まで歩きました。 ・里山歩きで案内がありませんとまごつくかも？		
参加者	(L) 小島洋 (SL) 石塚 写真 田嶋 外崎 高橋英 深草 蟹江 男性 2 名 女性 5 名 計 7 名		
メモ	・千葉県ハイキング委員会主催 参加者 63 名 ・千葉駅まで電車が遅延で、東金に 50 分ほど 3 名が遅れました。先発は出発して日吉神社で合流出来ました。 ・行程で神社、仏閣などを巡りした ・お天気に恵まれ、里歩きには素晴らしい 1 日でした。(しかし、うっすらと雪が道端にありました。)		

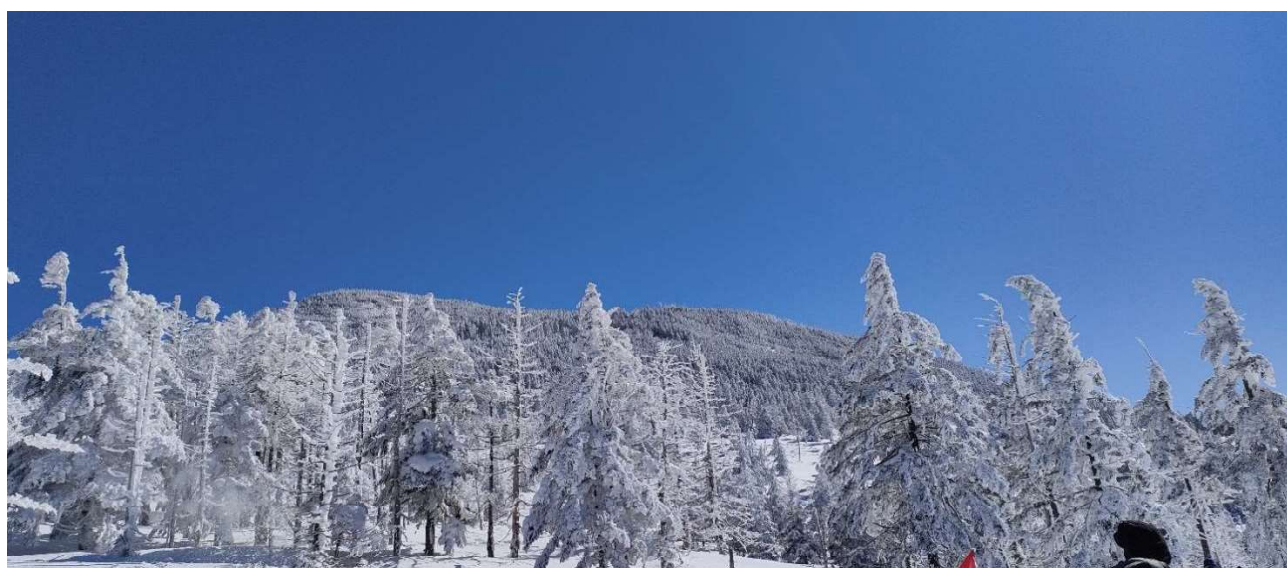


日吉神社の杉並木



雄蛇が池をバックに

定例山行報告			
北八ヶ岳（麦草峠 2120m～縞枯山 2403m・北横岳） L：藤家一仁 G：3C			
月 日	2月5日（日）～6日（月） 山小屋泊		
山 域	八ヶ岳	地形図	1/25000 蓼科・横岳・縞枯山
目 的	①雪の北八ヶ岳を歩く ②実技研修		
費 用	約 27,000 円	交通機関	JR・タクシー・ロープウェイ
行 程	<1日目> 我孫子駅 5:31→新宿駅→茅野駅 10:00(タクシー)→北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅 11:10→11:17 山頂駅 11:38→五辻 12:15→五辻あずまや(昼食) 12:20～30→出逢ノ辻 12:50→オトギリ平 13:00→大石峠 13:25→麦草ヒュッテ 13:40/13:55→白駒池 14:35/14:45→麦草ヒュッテ 15:20 夕食 17:30 消灯 21:00 <歩行時間約 3 時間> <2日目> A 班:麦草ヒュッテ 6:55→茶臼山 7:50→縞枯山 8:30→坪庭 9:00→北横岳ヒュッテ 9:45→北横岳（北峰）10:05/10:10→北横岳ヒュッテ 10:22/10:30→ロープウェイ山頂駅 11:05 <歩行時間約 3 時間 57 分> B 班:麦草ヒュッテ 7:24→大石峠 7:41/51→中小場 8:02/15→茶臼山 9:02/07→展望台 9:39/45→縞枯山 9:57/10:07→雨池峠分岐 10:42→ロープウェイ山頂駅 11:00 <歩行時間約 2 時間 52 分> ロープウェイ山頂駅 11:20→山麓駅 11:27/12:35→(タクシー) 小斉の湯 12:50/13:30→(タクシー) 茅野駅(昼食) 15:18→我孫子駅 18:29		
ルート状況	・ルートも無雪期の道通りに目印の旗竿が立てられている。 ・登山者も多く、トレースも付いている可能性も高く、安心感がある		
参加者	藤家-L、矢野(貞)-SL・研修、北田 SL・研修、外崎、本田、石塚、田嶋-やまなみ、秋山(旗・医療)、吉川-写真、田村-会計、佐藤(清)-記録、土田-カメラ 計 12 名(男性 5 名・女性 7 名)		
メモ	・初日常磐線人身事故のため電車が止まり新宿駅 7:00 発と 7:30 発の 2 グループに分れた。 ・2 日目はゆっくり冬山を楽しむチームと北横岳まで足を伸ばすチームに分かれた。 ・好天に恵まれ、木曽御嶽山、中央アルプス、南アルプスなど雪の買う残の大展望に歓喜が上った。 ・麦草ヒュッテは各部屋 24 時間電気も使用出来、炬燵・ストーブもあり快適であった ・下山後は、温泉(小斉の湯)に信州蕎麦を食し帰路についた。		





定例山行報告 乳頭山～仙元山 (211m～118m)				リーダー:鈴木忠浩 グレード: 1 A	
月 日	令和 5 年 2 月 11 日(土曜日) 山行形式 日帰り				
山 域	三浦半島	地形図地形図 (又は日の出日の入り)		1/25000 横須賀・鎌倉 日の出 6:33 日の入 17:19	
目 的	令和 4 年度新人卒業山行 山中でテント設営と炊飯研修				
費 用	約 4,000 円 (休日おでかけパス使用)	交通機関	JR・京浜急行バス		
行 程	我孫子駅 5:31→ 上野駅 6:04／6:17 → 大船駅 7:06／7:25 → 田浦駅 (07:47/08:05) ⇒ 梅の丘公園 (08:40/08:47) ⇒乳頭山 (09:26/09:48) ⇒観音塚 (昼食 12:30/13:38) ⇒ 仙元山 (休憩&テント張実習 14:38/15:16) ⇒ 風見橋バス停 (15:38) → 逗子駅 ＜合計時間 7:32 内歩行時間 4:51 距離 9.2 km 上り 730m 下り 730m＞				
ルート 状 況	ルートは良く手入れがされている。ルートを邪魔する笹や木の枝は伐採されている。 危険な岩場や急登にロープが設置されている。 前日の雨でぬかるみ、滑りやすい場所が多くあった。				
参加者	鈴木忠浩 (L)、小林健一 (SL、記録)、福山智 (やまなみ) 福山幸代 (会計)、佐藤明子 (食担)、中村弘 (写真) 大平太計夫 (引率)、大島清江 (引率)				
メ モ	田浦梅林祭りが前日からはじまっていたが、咲いていた梅は一部。見ごろは2月下旬。 乳頭山北西 20 m付近からの富士山がきれいに見られた。 乳頭山山頂は樹林帯だが、北東側が一部開けていて横浜の街やスカイツリー、筑波山が絶景。 仙元山からの相模湾に浮かぶ江ノ島、その奥に見えた富士山は絶景 ルート上に 4 か所で 5 匹のリスを確認。 三浦アルプスと称される通り、低山の割にアップダウンが多いコースだった。				



田浦梅林は
咲き始め



乳頭山北西 20m地点からの富士山の眺め



仙元山から見る相模湾に浮かぶ江ノ島



山頂からベイブリッジ、レインボーブリッジ、スカイツリー、筑波山が一望できた

仙元山でテント設営研修



準定例山行報告 四阿山 (2,354m)			リーダー:細谷 グレード:3C	
月 日	令和5年2月11日(土)～12日(日) テント泊			
山 域	菅平	地形図地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 四阿山	
目 的	雪山に泊まる			
費 用	約15,000円	交通機関	レンタカー	
行 程	11 日	我我孫子 6:00→北関東道→関越道→上信越道→あずまや高原登山口 12:00/12:40⇒幕営地 (菅平牧場) 14:20 歩行時間 約2時間		
	12 日	幕営地 (菅平牧場) 08:17⇒里宮分岐 09:11/09:16⇒中宮 09:22⇒長池分岐 10:50⇒四阿山・根子岳分岐 11:18⇒四阿山 11:43/11:46⇒四阿山・根子岳分岐 12:05⇒長池分岐 12:13⇒中宮 13:00⇒あずまや高原登山口 14:53 ⇒あずまや高原登山口駐車場 14:59/15:30⇒真田温泉 (入浴) 16:00/16:50→上信越道→関越道→北関東道→我孫子 22:20 歩行時間 約6時間		
ルート状況	一部積雪の少ない箇所があり地面・岩が露出している箇所があった。 ルート上にはリボンがあり、道迷いの可能性は低い、スキー・スノーシューのトレースが多数あり、トレースを誤って進むと、道迷いの可能性がある			
参加者	L (旗) 細谷秀次、(写真・食事) 白崎哲史、(食事、やまなみ) 千葉有子、(会計、記録) 土田義二			
メ モ	幕営地から北アルプス、浅間山の眺望が素晴らしかった。 人気の雪山で、多くの登山者が入っていた。特に若い登山者の比率が高かった。 山頂付近に多数の登山者が集中し、危険を感じた為、撮影後すぐ下山した 11 日朝は高速道路の渋滞が激しく、ルートを変更し、途中から一般道で向かう事となり、登山口到着時刻が予定より大幅に遅くなった。			



不要な荷物をデポして山頂へ向かう



山頂へのピクチャーロードを登る



テントを設営し夕食



テントを撤収し下山



山頂



幕営地の日の出

8合目付近から北アルプスを臨む



定例山行報告		G : 1 A L : 本田	
長瀬アルプス 宝篋山 (497m)			
月 日	2023年2月18日 (土) 日帰り	地形図	宝登山・長瀬アルプス
山 域	上毛三山	費 用	約 4,300 円
目 的	蠟梅の山で早春を味わう	交通機関	J R ・ 秩父鉄道
行 程	我孫子 5:42 (常磐線快速 3 両目) → 上野 6:15/26 (高崎線) → 熊谷 7:32/45 → (秩父鉄道) → 野上駅 8:29/9:00 → 野上峠 10:11/14 → なら沢峠 10:25/35 → 宝登山 11:15/12:00 → 宝登山神社 12:45/13:00 → 長瀬駅 13:18/14:24 → (秩父鉄道) 熊谷 → 我孫子 17:26 ＜歩行時間 約 3 時間＞		
ルート状況	・ 野上駅から登山口までは標識もあり、登山者が大勢歩いていたので迷わなかった。 ・ 当日は暖かい陽気だったので、登山道は凍っていなかったが所々、凍った所が解けてぬかるんでいた。 ・ 北口登山道からの急な長い階段がこの時期、凍っていることもあり、軽アイゼンが必要になる。 ・ 宝登山は神社の領域になっているため、火気厳禁になっている。		
参加者	本田 (CL) 斎田 (SL) 大畠 (SL) 中村育 (SL) 外崎、田村、高橋、矢野裕、新谷、石塚、小林安、蟹江、田嶋、小野、一氏、飯塚、秋山 (写)、松下、小山、吉川 (写) 北角 21 名		
メ モ	* 宝登山の蠟梅は有名で当日は暖かい好天気恵まれたせいか、大勢の観光客もいて山頂付近は賑やかだった。 * 山頂周辺は蠟梅、白梅、まんさく、福寿草…早春の花が満開でした。 * 総勢 21 名、多勢の参加者だった為、4 班 (各 5 名) に分かれて行動した。 * 我孫子から乗り換え 2 回、2 時間半と長い行程だったが時間に余裕があったので、トイレもその都度あって、順調に行けた。 * この時期、北側の凍っている箇所はアイゼンが必要になるが、今回は使わなかった。 * 雲ひとつない快晴だったので、武甲山や秩父の山並みが見渡せた。 * 長瀬駅で解散したが、参加者のほとんどが長瀬の岩畳まで行ってきた。		



宝登山神社大鳥居



山頂までの長い急な階段



秩父の山並み



蠟梅満開



マンサク



運営委員会・山行部会議議事録

令和4年度 運営委員会(第12回) 議事録

令和5年2月19日(日)

1. 行事予定 (令和5年3月～令和5年5月) (巻末記載)

2. 各部より

- 《会長》 ＊総会時の資料説明
 ＊会則(山行部会議)改正に関する提案あり本日の運営委員会で討議お願いしたい。
- 《副会長》 ＊四国と九州に春一番が吹きました。昨日は快晴の宝登山に登りましたが、いよいよ山のシーズンが始まったと実感しました。(新谷)
- 《総務部》 ＊総会時の役割分担決定。(司会：森岡さん、議長：松下さん、書記：千葉さん)
 総会の次第説明、各部の資料説明をお願いする。
 ＊「2022年を振り返って」グループ討議内容についてのまとめ。駐車場問題のため定例会の会場の変更について話し合った。アビスタも検討。
- 《会計部》 ＊予算案会計資料説明。
- 《装備部》 ＊総会資料説明
- 《会報部》 ＊総会資料説明
- 《県連》 ＊総会資料説明
- 《その他》 ＊会則改正のに関する提案討議

提案内容：山行計画を山行部会にて『審議』は自立した登山者を目指す。の会目的にそぐわず、『検討・助言』に改める。
 賛否両論の意見があり、提案者の欠席の事もあり次月の総会での採決議案としては見送る。
 継続して検討、討議をしていく事で賛成多数で運営委員会としての方向付け。

3月定例集会司会	郷田さん	やまたん原稿 締切り	3月号	2月25日(土) 小山さん
			4月号	3月25日(土) 矢野(裕)さん

外崎、高橋芳、中村(八)、武内、大島、千葉、桐生、矢野貞、中村育、郷田、本田、村越、大山、新谷、大平、北田、石塚、藤家、小林隆、深草、小林安、蟹江、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、一氏 (運営委員 29名)

1. 山行部より

今年度の山行を振り返るとコロナ、悪天候などの理由で当初の計画に対し、1/4 近く of 山行が中止ないし延期となりました。しかし、ほぼ 50 件の山行が大きなケガや事故もなく実施できました。

ここ 2～3 年はコロナに翻弄されて、行事山行が中止になったり、山行数が大きく落ち込んだりして、会の活動が制約されてきましたが、ようやく息を吹き返して来たように感じます。来期はこの流れで、安全登山に留意しながら、さらに活発な活動を展開していきましょう。

2. 山行計画（2023 年 3 月～）巻末に掲載

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
3/5(日)	新人	定例集会	入会オリエンテーリング	千葉/秋山	
4/4（火）	新人	定例集会	山のウェア・装備（無雪期）、常識と最新事情	小山	
4/4（火）	会員	定例集会	雪山のリスクに備える	細谷	

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
4 月	横根山～都室山	参加者	仲間の一員として歓迎（山歩きのテクニック）	会員
5 月	中倉山	参加者	足尾銅山の環境破壊（テント）	細谷

4. 山行報告

山名	参加者数		山行 NO 1241～	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
三浦海岸～城ヶ島	21	2	1241	矢野朝	矢野裕	無し	
房総ロングハイク	7		1242	外崎	田嶋	無し	
北八ヶ岳	12		1243	田嶋	吉川・土田	無し	
乳頭山～仙元山	8		1244	福山智	中村	無し	危険個所が有り 1 A から 2B に変更
四阿山	4		1245	千葉	白崎	無し	
宝登山	21		1246	飯塚	秋山・吉川	無し	

5. 新人歓迎山行について

2月19日現在35名の申込有、3月の定例会で集金予定

6. 新リーダーの選出について

山行部長が打診した所、佐藤健一さん、吉川さんが新リーダーに仲間入りしました。

7. 備品購入について

バーナーの購入について検討の結果、今期は予算に多少の余裕があるので、プリムスの従来品とジェットボイル及び今あるランタンが不調の為ランタンも新調することが承認されました。今後、品物については山行部で検討し、山行部会に図ってから購入します。

8 その他

(山行部会)

外崎 武内 高橋芳 大畠 矢野貞 本田 中村育 矢野裕 新谷 郷田 村越 室崎 大平 北田 石塚 藤家
小林隆 深草 小林安 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 小野 松下 矢野朝 土田 千葉 一氏 小山 細谷
佐藤健、吉川 / 北川 桐生 小島洋 佐藤清

お願い

事故やヒヤリ・ハット事例から得られる教訓は安全登山の推進の貴重な教材ですが、残念ながら山行数の割には報告数が少ないと感じられます。(昨年度は50山行でヒヤリ・ハット報告は1件)。ヒヤリ・ハット事例は少ないのに越したことはないのですが、本当になかったのでしょうか。自分の失敗？をあまり表に出したくないと報告を省略されていないでしょうか。

今年度の活動方針にあるように、「小さなヒヤリ・ハットを報告し合える風土の中で、安全登山への知識の共有」を図るためにも、ヒヤリ・ハット事例が起きたときは、リーダーとも相談して極力、報告書を作成していただき、山行部長、当該山行リーダー、並びに山行部安全担当に送付するよう、ご協力をお願いします。報告書様式は、ホームページ(会員用)に掲載されています。

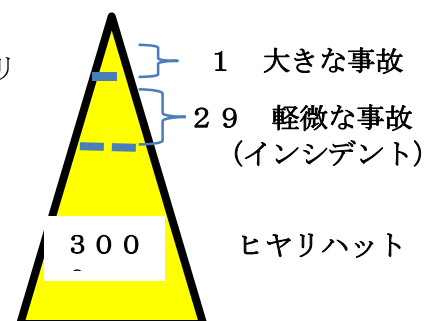
平成 29 年 9 月 19 日山行部会議承認資料

平成 29 年 9 月 19 日

ヒヤリ・ハット報告の件

一件の大きな事故の裏には、29 件の軽微な事故(インシデント)、そして 300 件のヒヤリ・ハット(事故には至らなかったもののヒヤリとした、ハットした事例)があるとされます(ハインリッヒの法則)。重大事故の防止のためには、ヒヤリ・ハットの段階で対処していくことが必要です。

当会は、事故防止を会の基本方針の一つにおいておりますが、ヒヤリ・ハット事例の収集・活用については、必ずしもはつきりとしてはいない現状にかんがみ、今後は次の通りとします。



1. ヒヤリ・ハット報告

山行(個人山行も含む)において軽微な事故(インシデント)事例発生時は、ヒヤリ・ハット報告書を提出する。報告書の提出は任意だが、会員は出来るだけ報告に協力する。

報告書の作成にあたっては、当該山行のリーダーにもアドバイスを求めることが出来る。

- ① 報告者：本人
- ② 報告宛先：山行部長。報告写しを当該山行のリーダー、会長、山行部安全担当宛
- ③ 報告方法：別添様式に則り、電子メールにて宛先に送信する。
- ④ 報告期限：原則として、山行実施日の翌山行部会議(原則毎月第3火曜日)の前日まで。

2. ヒヤリ・ハット報告活用方法

- ① 当該山行のリーダーは、山行部会議において、本人からの報告書提出の有無にかかわらず、ヒヤリ・ハット事例と起こった状況と原因、反省点・改善点を報告する。
- ② 山行部はヒヤリ・ハット事例に即し再発防止のため必要な対策を講ずる。
- ③ 安全担当は、ヒヤリ・ハット報告をまとめ、定例集会等を利用して、ヒヤリ・ハット事例研修を行い、会員の注意を喚起する。この場合、可能な限り、個人名が特定されることの無いよう配慮する。

(武内)

1. 山行計画 (2023 年 3 月～)

日 程	分	山 名	山 域	L (企 画者)	G	備考 (目的)
3/2 (木)	自然保護	どんぐり散歩 8	柏市手賀 の丘周辺	小野	1 A	身近な里山の自然観察をする。 【募集済み】
3/11-12 (土-日)	定 (仮)	三岩岳	南会津	白崎	3 C	雪洞泊の実践 【募集済み】
3/25-26 (土-日)	定 (仮)	五竜岳	北アルプ ス北部	小林隆	3 D	雪山登山 【募集済み】
3/23 (木)	定 (仮)	小町山～宝篋山～小 町山	茨城県	新谷 (齊田)	1 A	ゆっくりと花と山ご飯を楽しむ
3/26 (日)	定 (仮)	権現山～弘法山	丹沢	外崎 (川村)	1 A	桜を愛で、弘法山公園を歩き。鶴 巻温泉に寄る
4/2 (日)	定 (仮)	横根山～都室山	茨木県	森岡・田嶋	1 A	新人歓迎山行 【募集済み】
4/15 (土)	定 (仮)	蓑山～和同遺跡	秩父	蟹江	1 A	関東の吉野 桜の名所
4/17 (月)	定 (仮)	石裂山	前日光	矢野裕	1 B	アカヤシオを見に行く
4/22 (土)	定 (仮)	武甲山	秩父	村越	2 B	石灰岩質の山特有の山野草を楽し む
4/22 (土)	定 (仮)	本社ヶ丸	中央線沿 線	千葉	2 B	本社ヶ丸北面尾根～南面尾根) 破 線ルートと富士山展望
5/6-8 (土-月)	定 (仮)	大朝日岳～竜門岳	朝日連峰	白崎	4 C	奥深い山の春を楽しむ
5/10-11 (水-木)	定 (仮)	アオネバ・金北山	新潟 (佐渡 ヶ島)	千葉	2 B	大佐渡山脈の縦走 花を楽しむ
5/12-13 (金-土)	定 (仮)	和田峠	長野	矢野朝	1 A	中山道の宿場を訪ね、中山道最大 の難所和田峠を越える。 【募集済み】
5/19-20 (金-土)	定 (仮)	天城山	伊豆半島	新谷	2 A	新緑と天城シャクナゲを楽しむ
5/30-6/1 (火-木)	定 (仮)	久住山	九州	佐藤健	2 B	九州の最高峰とミヤマキリシマ
6/8-12 (木-月)	定 (仮)	礼文島	北海道	大平	1 A	レブンアツモリソウの咲く島の ハイキング 【航空券の残席が無く止む無く中止】

2.行事予定 (令和5年3月～令和5年5月)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	3月	5 (日)	総会 定例会	湖北近隣センター ホール	13:30～15:30 15:40～17:00
		22 (水)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
	4月	4 (火)	定例会	我孫子北近隣センター 並木本館	19:00～20:50
		18 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
	5月	2 (火)	定例会	我孫子北近隣センター 並木本館	19:00～20:50
		16 (火)	運営委員会+山行部会	市民プラザ	19:00～20:50
県連					

※我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。