



やまたん

夏山シーズン来る



2022年7月3日
浅草岳 天狗の遊び場にて

8月の定例会会は

8月2日(火) 19:00~

我孫子北近隣センター並木本館

(スリッパ持参)

定例山行計画

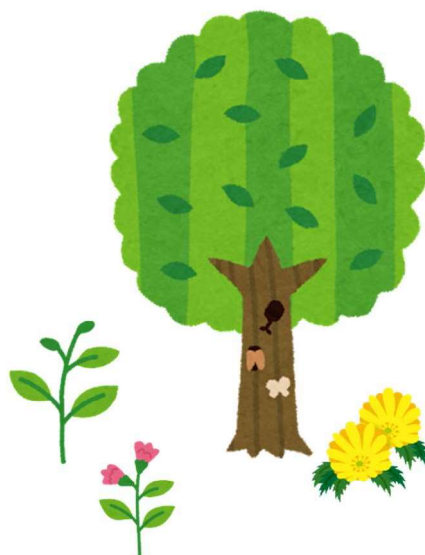
ご案内



準定例山行計画		大菩薩嶺 (2056m)		リーダー: 矢野 グレード: 2 A	
月 日	令和4年8月17日(水) 日帰り				
山 域	大菩薩山系	地形図(又は日の出日の入り)	1/25000 大菩薩峠		
目 的	ヤナギランを見る、日帰りで行ける 2000m の山				
費 用	約 6,000 円 (タクシー4人で乗車の場合)	交通機関	電車、タクシー		
行 程	我孫子駅 5:30→高尾駅→甲斐大和駅 8:41→タクシー→石丸峠 9:30⇒70 分⇒石丸峠⇒30 分⇒大菩薩峠⇒60 分⇒大菩薩嶺 (12:30 予定) ⇒70 分⇒丸川峠⇒90 分⇒丸川峠分岐⇒30 分⇒大菩薩の湯 (16:00 着予定) →タクシー→塩山→高尾→我孫子 ＜歩行時間 6 時間 00 分＞				
個人装備	日帰り装備一式、入浴一式				
メ モ	コースタイムは 1.0 で算出 休日お出かけパス利用 (2670 円、甲斐大和駅、塩山駅は乗り越しで利用) 大菩薩の湯 (高アルカリ温泉、310 円)				

準定例山行計画		横 尾 山		リーダー:外崎	
ゆるゆる山行		(1818m)		グレード:1A	
月 日	2022 年 8 月 28 日 (日) 日帰り				
山 域	甲信国境		地形図	1/25000 瑞牆山	
目 的	一面のカヤトの原っぱから八ヶ岳を眺める				
費 用	約 13,000 円 (ジパング利用)		交通機関	JR・タクシー	
行 程	我孫子駅 5 : 33 (各駅) →新松戸→立川駅 7 : 00/7:21 (あずさ 1 号) →韮崎駅 8 : 36/8:50 (タクシー) →信州峠⇒カヤトの原⇒横尾山⇒カヤトの原⇒信州峠 (タクシー) →韮崎駅→立川駅→新松戸→我孫子駅 (歩行時間 : 約 3 時間)				
個人装備	日帰り装備、雨具				
メ モ	・ 増富温泉に入湯もあり。 ・ 悪天候の場合は延期します。				

自然保護活動計画		どんぐり散歩 5		リーダー:小野 グレード: 1 A	
月 日	令和4年9月1日(木) 日帰り				
山 域	柏市手賀の丘周辺	地形図	1/25000 取手		
目 的	身近な里山の自然観察をする。				
費 用	約0円	交通機関	車、自転車、徒歩		
行 程	9:00 どんぐりの家前集合⇒里山歩き 解散予定 12:00				
個人装備	登山靴は不要です。虫眼鏡、またはルーペがあれば尚良いです。				
メ モ	*雨天中止。前日 10 時までにメールで連絡します。要返信です。 *残暑厳しい頃と思いますので、午前中のみの散歩予定です。				



定例山行計画		赤城山（駒ヶ岳：1685m-黒檜山：1823m）		リーダー:松下 グレード:1A	
月 日	令和4年9月10日(土) 日帰り				
山 域	上毛三山	地形図(又は日の出日の入り)	1/25,000	地理院地図	
目 的	初のリーダー				
費 用	約 3,000 円 (バスの場合)	交通機関	JR および路線バス		
工 程	前橋駅 8:30 集合 路線バス赤城山線 赤城山ビジターセンター行き 8:45→あかぎ広場前 9:50 あかぎ広場駐車場 10:10⇒赤城駒ヶ岳登山口 10:15⇒駒ヶ岳 11:20⇒駒ヶ岳分岐 12:20⇒黒檜山 12:25 昼食 12:45⇒黒檜山登山口 14:00⇒あかぎ広場駐車場 14:20 あかぎ広場前 路線バス富士見温泉行 15:17→天神平入口 16:06→前橋駅 16:35 (歩行距離 3.5 km、歩行時間：4 時間、累積標高差上り下りそれぞれ 475m)				
個人装備	日帰り装備一色、雨具、ストック、				
連絡先	前橋警察署 027(252)0110				
メ モ	●前橋駅で集合、解散とします。集合場所は前橋駅南口、具体的な場所は別途。 ●朝、前橋駅からは基本バスで移動を想定していますが、参加者数、現地状況等によりタクシー又はレンタカーも想定しています。 一応レンタカー3台予約済。トヨタレンタカー前橋駅南口 コンパクト 7,150 円/1 台保険込み ●参考に行きのルート例を記します。 【行き】我孫子駅 6:12→上野駅：北陸新幹線あさま 601 号あさま長野行 6:58→高崎駅：両毛線各停伊勢崎行 8:05→前橋駅 8:20 5,470 円 ●帰りのバスに関し、赤城広場前 15:17 の次は 16:42。これだと我孫子駅着 20:05。 ●途中にトイレは無いので、バス停近くの県立赤城公園おのこ駐車場にある公衆トイレを利用 ●黒檜山登山口からあかぎ広場駐車場の間に赤城神社あり、時間によってはお参りあり。 ●登山計画書や登山届を事前に目的地の警察署や登山指導センター等に提出します。 https://www.police.pref.gunma.jp/seianbu/02tiiki/tozan-todoke_no.2.html ●雨の場合は中止します。前日昼までには判断し連絡します。				

定例山行計画		栗 駒 山 (1626m)		リーダー：土田 提案者：吉川 グレード：2A	
月 日		令和4年9月25日(日)～26日(月) 1泊2日			
山 域		奥州山脈中部	地形図	1/25000	
目 的		日本有数の紅葉を楽しむ			
費 用		38,000 円 (ジパング使用)	交通機関	電車、レンタカー	
行程	一日目	我孫子駅 7:08 常磐線快速上野行→上野 7:41/8:02 (はやぶさ 103 号盛岡行) → 一ノ関 10:07 →レンタカー借用 10:15/30→平泉中尊寺その他観光→ 新湯温泉くりこま荘 16:00			
	二日目	くりこま荘 6:00→いわかがみ平駐車場(1,100m)6:15 朝食/7:00 東栗駒コース =東栗駒山(1,433m)8:30/40=栗駒山(1,626m)10:00/30 昼食休憩 中央コース ⇒ いわかがみ平駐車場 11:50/12:00→温泉入浴→道の駅買い物→レンタカー返却 歩行距離 6,5Km(歩行時間:4 時間 00 分)YAMP コースタイム 1.2 倍 累積標高差 上り 537m 下り 537m			
個人装備		登山時は日帰り装備。登山時必要ない荷物はレンタカーに置いていきます。			
メ モ		・ 東駒コースは沢状態を歩く場所もある為、増水しているときは中央コースを往復します。 ・ 一日目の観光については、応募された方と相談して最終決定します。 ・ 宿泊 8 名、 レンタカー普通車 2 台を予約してあります。 ・ 小雨決行			

定例山行計画		雨飾山(1963m)		リーダー:藤家 グレード:2B	
月 日		2022 年 10 月 1 日(土)～2 日(日) 山麓泊			
山 域		頸城山塊 (くびきさんかい)	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	越後大野・雨飾山 5:43AM 5:32PM
目 的		① 女神に会いに山に行く ② 実技研修			
費 用		約 37,000 円(JR 割引計算なし)	交通機関	JR・バス・タクシー	
行 程	1 日	我孫子駅→上野駅→糸魚川駅 15:00(タクシー)→雨飾山荘 15:50			
	2 日 目	雨飾山荘 5:40⇒中の池⇒笹平分岐⇒雨飾山⇒笹平分岐⇒荒菅沢⇒雨飾高原キャンプ場(タクシー)→白馬駅(バス)→長野駅→上野駅→我孫子 ＜歩行時間 7 時間 20 分＞			
個人装備		宿泊装備一式			
メ モ		・初日は観光等可 (フォッサマグナミュージアム等) ・糸魚川駅 アルプス口集合 14:40 ・白馬駅付近で入浴予定 ・悪天候の場合中止			

定例山行計画		北八ヶ岳ミニ縦走		企 画：中村八重子 リーダー 高橋芳 グレード： 1A	
月 日		2022 年 10 月 1 日(土)～2 日(日) 1 泊 2 日			
山 域		北八ヶ岳	地形図（又は日の出日の入り）	1/25000 蓼科	
目 的		苔むす癒しの森を歩く 苔の観察			
費 用		26,000 円 （ジパング利用）	交通機関	JR バス ロープウェイ	
行 程	1 日目	我孫子 6：33→新松戸→立川→7:21（あずさ 1 号）茅野 9：08/20→北八ヶ岳山麓ロープウェイ→坪庭⇒ 雨池峠 ⇒ 縞枯山(2403m)⇒茶臼山(2304m)⇒ 大石峠⇒麦草峠(2120m)⇒ 麦草ヒュッテ（泊り） 周辺散策 歩行時間 3 時間			
	2 日目	麦草ヒュッテ⇒丸山(2329m)⇒白駒池周辺（苔の観察）⇒白駒池（バス 12:53）→茅野（特急）立川→ 我孫子 歩行時間 4 時間			
個人装備		山小屋泊り			
メ モ		紅葉の北八ヶ岳をゆっくり歩きます。 北八ヶ岳特有の苔の森を観察しながら楽しめます。 宿泊人数手配により小屋の変更もあります。 荒天が予想される場合は中止しますが、小雨程度では決行します。 装備部長の中村八さんの企画・山行復帰のコースです。参加者皆でお祝いします。			

定例山行計画		越後駒ヶ岳 ・ 荒沢岳		リーダー:佐藤清宏	
		(2 0 0 3 m) (1 9 6 9 m)		グレード: 2 B	
月 日		2 0 2 2 年 1 0 月 5 日 (水) ～ 7 日 (金) 民宿 2 泊 3 日 (5 日 ～ 6 日 1 泊 2 日 も 可 能)			
山 域		越後	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 八海山・奥只見湖	日の出 5:35 日の入 17:27
目 的		・紅葉と温泉 ・百名山と二百名山の2座に登る			
費 用		約 3 6 , 0 0 0 円	交通機関	J R ・新幹線・バス・宿の車	
行 程	1 日 目	我孫子 10:49 →上野 11:21/11:46→とき 19 号 → 浦佐 13:11/13:40→ (南越後観光バス) → 銀山平船付場 14:38→民宿樹湖里(きこり)泊 銀山平温泉白銀の湯 (入浴)			
	2 日 目	宿 →宿の車 →枝折峠 5:30 ⇒(2h40m)⇒ 小倉山 ⇒(2h20m)⇒ 駒の小屋 ⇒(15m) ⇒ 越後駒ヶ岳 ⇒(10m)⇒ 駒の小屋 ⇒(1h25m)⇒ 小倉山 ⇒(2h10m)⇒ 枝折峠 →宿の車 →宿 〈温泉入浴〉 民宿樹湖里泊 〈コースタイム 9 時間 0 0 分〉 〈2 日 目 に 帰 る 場 合〉 →銀山平 17:27 →バス →浦佐 18:30/18:49 →とき 342 号→上野 20:06			
	3 日 目	宿 5:00 ⇒(20m)⇒ 登山口 ⇒(2h50m)⇒ 前嶺 ⇒(1h40m)⇒ 荒沢岳 ⇒(1h)⇒ 前嶺 ⇒(2h05m)⇒ 登山口 ⇒(20m)⇒ 宿 〈温泉入浴〉 〈コースタイム 7 時間 4 5 分〉 →銀山平 17:27 →バス→ 浦佐 18:30/18:49 →とき 342 号→ 上野 20:06			
個人装備		登山時は日帰り装備一式 (余分な荷物は宿に置いていきます)			
メ モ		○越後駒ヶ岳は百名山、荒沢岳は二百名山、どちらもロングコースで体力が必要です。 荒沢岳は、梯子・クサリ場もあり技術も必要です。 ○上野駅新幹線ホーム 1 1 : 3 0 集合 ○民宿樹湖里(きこり) 0 2 5 - 7 9 5 - 2 7 7 2 1 泊 2 食 8 1 5 0 円 温泉入浴は近くの銀山平温泉白銀の湯 650 円のところ 1 回目無料、2 回目から 円 ○枝折峠に宿の車で送迎してもらう ひとり 1000 円 ○浦佐駅東口—銀山平船付場 1200 円 10/1～11/16 毎日運転 (9 月は土日祝のみ) 南越後観光バス 025-792-8114 ◎越後駒ヶ岳のみの参加も可能です。 ○悪天候の場合は中止します。			

定例山行計画		浅草岳 ・ 鋸山		リーダー:北田 グレード:2B	
		(1585m) ・ (765m)			
月 日	平成4年10月21日(金)～22日(土) 民宿1泊				
山 域	越後山脈	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000 守門岳、半蔵金		
目 的	紅葉の会越の山へ行く				
費 用	約3万円	交通機関	上越新幹線、レンタカー		
行 程	1日目	我孫子→上野→越後湯沢 (レンタカー) →花立峠登山口駐車場⇒鋸山往復→民宿泊 歩行時間：約3.5時間			
	2日目	民宿 (レンタカー) →ネズモチ平登山口⇒桜曽根コース⇒前岳⇒浅草岳⇒前岳⇒ブナ曽根コース⇒ネズモチ平登山口 (レンタカー) →越後湯沢→上野→我孫子 歩行時間：約7時間			
個人装備	日帰り登山装備一式及び民宿泊用品				
メ モ	・ 上越新幹線の越後湯沢で下車、レンタカーを借りる。 ・ 初日は関越自動車道越後湯沢インターから長岡インターを降りて、長岡市の東にある鋸山を往復して、民宿「大雲沢ヒュッテ」に泊まる。 ・ 2日目はレンタカーでネズモチ平登山口まで行き、桜曽根コースを経由して浅草岳に登る。下山は撫曽根コースを利用し、ネズモチ平まで戻る周回コース。				

定例山行報告

定例山行報告		下権現堂山（897m）、守門岳（1537m）		リーダー:北田仁則 グレード:2B	
月 日		令和4年6月23日(木)～24日(金)		1泊 2日（民宿泊）	
山 域		越後山脈	地形図	1/25000 須原、守門岳、穴沢	
目 的		残雪の越後の山（日本2百名山）に登り、ヒメサユリを見る			
費 用		23000円		交通機関	新幹線、レンタカー
行 程	1日目	我孫子 6：12→上野 7：10（とき 303号）→越後湯沢 8：13→レンタカー 8：20/40→高速道（越後湯沢～小出）→スーパー買い物 9：20/40→戸隠神社駐車場 9：50/10：10⇒昼食（5合目付近）12：00/20⇒7合目弥三郎清水 12：40⇒下権現堂山山頂 13：10/30⇒中腰 14：20⇒戸隠神社 15：50/16：00→スーパー買い物 16：30/50→民宿（大雲沢ヒュッテ）17：40 ＜歩行時間：約5時間＞			
	2日目	大雲沢ヒュッテ 5：20→二口コース駐車場 6：00/10⇒谷内平 7：20⇒中間点 8：20⇒大岳分岐 9：50⇒青雲岳（昼食）10：20/50⇒守門岳山頂（袴岳）11：10/20⇒大岳 13：10⇒キビタキ小屋 15：20/30⇒保久礼コース駐車場 16：10/30→高速道（小出～越後湯沢）→レンタカー返却 17：50 ⇒越後湯沢駅前銭湯で入浴 18：10/50⇒越後湯沢駅前蕎麦屋（中野屋）で打ち上げ後解散 ＜歩行時間：約9時間＞			
ル ー ト 状 況		・稜線斜面にところどころ雪渓が残っていたが、アイゼンは不要だった。 ・大岳から保久礼コースの下山道は、粘土質で滑りやすくきわめて歩きづらかった。 ・キビタキ避難小屋は閉まっていて使えない。ただし、すぐ下の水場は使える。 ・保久礼コース駐車場は2か所、保久礼コース登山口と小屋近くにある。登山口の駐車場に停めるほうが無難。			
参 加 者		CL 北田仁則、SL 森岡正和（運転）、SL 佐藤清宏（運転）、郷田進（運転）、土田義二（写真、やまなみ）、矢野朝水（記録）、田嶋まり（会計）、秋山稔（医療）、大賀晶子（旗）			
メ モ		・初日の下権現堂山の登りは、猛烈なむし暑さのうえ、水場（弥三郎清水）が枯れていて、かなりつらかった。しかし、下山した中腰ルートは沢に沿っていて水場が豊富で生き返った。 ・2日目の守門岳では登り始めは小雨がぱらつく天気、前日に比べて涼しくて快調に登れた。 ・稜線に近づくにつれ、谷間に残雪があり、そこを渡る涼風が気持ちよかった。 ・主脈の稜線（大岳分岐）につく頃には、青空が広がり周囲の山々がよく見え始め、最高峰の袴岳山頂からは360度の大展望が満喫できた。 ・期待していた「ヒメサユリ」は大岳鞍部の網張から大岳への登り斜面にたくさん咲いていて、見ごろを迎えていた。 ・ちょうどこの期間に守門岳・浅草岳を70時間かけてのトレラン大会がひらかれており、通り過ぎていく参加者をみて、その過酷さを見せつけられた。 ・下山時に二人のメンバーが車の回送のため先行してくれたのだが、うち1名が窪地に足を取られてけがをした。みんなのためにしてくれた結果で、申し訳なかった。 ・出発前にはかなりの雨を覚悟していたが、大した雨に降られずに「残雪の越後の山を楽しむ」「ヒメサユリを見る」という所期の目的が果たせてよい山行ができた。			



守門岳 最高峰



守門岳稜線の残雪



下権現堂山



ヒメサユリ見ごろ



青雲岳頂上

準定例山行報告 ゆるゆる山行		高麗山（168m）		リーダー：外崎 グレード：1A
月 日	令和 4 年 6 月 26 日（日） 日帰り			
山 域	相模丘陵	地形図	1/25000 平塚	
目 的	相模湾に面した常緑樹の森の中をゆっくり歩く			
費 用	お出かけパス		交通機関	J R
行 程	我孫子駅 5：31（快速）→上野駅 6：04/6：17（上野東京ライン小田原行き）→大磯駅 7：27/7：45⇒高久神社 8：20/9：05⇒（女坂）⇒高麗山 9：40/9：50⇒浅間山 10：30/11：00⇒湘南平・テレビ塔 11：10/11：20⇒揚谷寺谷戸横穴群 11：40/11：50⇒大磯駅 12：20/13：34→上野駅 14：44/15：05⇒我孫子駅 15：40 ＜行動時間：4 時間 30 分＞ ＜歩行時間：2 時間 40 分＞			
ル ー ト 状 況	・高久神社へは、大磯駅前から東海道線に沿って雰囲気の良い松並木を歩く。 ・下山路は浅間山と湘南平の鞍部から下った先に案内標識がある。どちらも大磯駅に下るが、揚谷寺谷戸横穴群コースの方が駅に近い。			
参加者	外崎（L）、高橋芳（SL）、中村八、箕輪完、斎田、石塚、蟹江、飯塚 8 名			
メ モ	・梅雨が明けたかのような暑さの中、都心から僅か 1 時間 10 分ほどで大磯町へ。駅前から歩き出すと、車道はじりじりと暑く日傘が役に立った。 ・登山口の高久神社に着いたところで参加者の一人が頭重感を訴えた。ご本人と話し合いの上、山行を取り止めて頂くことにし、バス停までお送りした。（後に異常なしの連絡を受けた） ・いざ山中に入ると暑さはどこへやら。高い梢が空を覆い、海からの心地の良い風が林の中に吹き渡ってきて、別世界を歩いているようであった。都心から近いところに、こんなに素敵な山があることに驚いた。全山、常緑樹に覆われているため、昔、相模湾から大磯の海岸に上陸した渡来人の目印の山になっていたそうである。 ・高麗山（大堂）の山頂は、鬱蒼とした広場になっていて展望は全くなし。 ・稜線を西に進むと 1 等三角点の浅間山がある。木陰のベンチでゆっくりティータイムをとった。 近くの道端には、今が盛りとばかり色とりどりの紫陽花が咲いていた。 ・ここから一登りでテレビ塔のたつ広い湘南平へ。湘南海岸、丹沢の山々が一望のもと。 ・下山は浅間山と湘南平の鞍部から右手の小道を下る。やがて道が左右に分かれ、左手へ下ると、 岩に掘った横穴がいくつも出てきた。揚谷寺谷戸横穴群といい、古代人のお墓？ ・間もなく集落に出て大磯駅に戻った。標高は低いが、魅力いっぱいの山であった。			



枯れ枝で作られたお猿



浅間山付近のアジサイ



山頂の高麗山で

定例山行報告		浅草岳～布沢川大滝沢 (1585m)		リーダー:小林隆 グレード:2B	
月 日		令和4年7月2日(土)～3日(日) 1泊			
山 域		上越	地形図 (又は日の出日の入り)	地理院地図 1/25000	
目 的		ヒメサユリ鑑賞とぶなの森の沢歩き			
費 用		約 20,000 円	交通機関	レンタカー	
行 程	1 日 目	柏 5:40→布沢恵みの森入口 10:30⇒布沢川大滝沢入溪 11:00⇒下の滝 11:50⇒中の滝 12:40/12:50⇒入溪点 13:50→森林の学校ふざわ 14:20→只見町 (宿泊先旅館みな川) 15:20 ＜歩行時間 3 時間 40 分、歩行距離 5.6 km、累積標高差上り 65m、下り 30m＞			
	2 日 目	宿 5:45→田子倉只見沢登山口 6:25⇒田子倉眺め 8:05⇒浅草岳 10:55/11:40⇒天狗の庭 11:50⇒沼ノ平分岐 13:20⇒入叶津登山口 15:30→宿 16:30/17:20→柏 23:00 ＜歩行時間 8.5 時間、歩行距離 10.3 km、累積標高差上り 1.1 km下り 1.2 km＞			
ル ー ト 状 況		● 大滝沢は平板な滑滝で長靴でも問題なく遡行できるので、沢歩きに適している。また、森の学校ふざわで長靴レンタルもあり、装備がなくても気軽に行くことができる。 ● 浅草岳への田子倉、入叶津いずれのルートも登山道は明瞭で、標識やピンクテープもあり危険箇所にはロープが張られている。 ● 入叶津ルート上 Co1, 250m 付近で岩が露出し足掛かりが小さく滑りやすい箇所が連続する。トラロープが設置されているが降雨時は注意が必要。 ● 天狗の庭から避難小屋跡の雪渓はかなり後退していて登山道を歩き、雪上歩行は 30m ほどトラバースしたのみで、準備していた軽アイゼンやピッケルは使用しなかった。 ● 入叶津ルートは本年まだ整備が行われていない様子で、歩行に支障はないが下草や木の枝が登山道を覆っている箇所が多い。			
参 加 者		小林隆 (L/記録) 小島徹 (班 L/旗)、外崎 (班 AL/医療)、小山 (やまなみ)、吉川、土田 (班 L/会計)、矢野貞(班 AL/写真)、高橋芳、藤家 (写真)、細谷 (班 L)、田村 (班 AL/会計)、村越、佐藤清 (医療)、秋山 (班 L)、千葉 (班 AL)、大賀 計 16 名 (男 7 名、女 9 名) ＊全体を 4 班編成にし、各班に Leader と Assistant Leader を置いた。			
メ モ		● 例年より早い梅雨明けで、両日とも晴天に恵まれた。大滝沢では水に遊んで涼をとった。浅草岳への今回のルートは結構なアルバイトだったが、ヒメサユリの見ごろで、田子倉湖や上越の山々の眺望、また美しいぶなの森を楽しめたので、全員達成感を感じて山行を終えることができたと思う。浅草岳からの下山途中、天気予報より早く雷鳴とともに雨が降ったものの、ぶなの森が雨滴を遮ってくれ濡れも気にせず歩いた。 ● この日、浅草岳に登頂した登山者の中で最大人数のパーティだったと思うが、天狗角力取山、守門岳に続いて参加したメンバーも多く、体力も十分で全員歩調を合わせて行動できた。 ● 暑さ対策で各自水分補給を心がけたが、携行すべき量や中身について知っておくべきことを登山中にメンバー間で共有していた。事前に詳しく周知しておくことが必要であった。 ● ワゴン車 3 台をレンタルして柏から行動したので、沢装備など追加荷物の運搬も苦勞せずすみ快適な移動であった。走行距離は長かったが、参加人数が多く運転者も複数いたので交代しながら安全運転でドライブできた。 ● 宿泊した旅館みな川は、施設も充実していて料理も質、量と共に満足できた。下山後、入浴もできたので汗をすっかり流して帰路についた。			



大滝沢下の滝で



暑かった体に冷たい雪が
気持ちいい！！
元気を取り戻しました。

雪渓で



天狗の遊び場で



ヒメサユリ



浅草岳山頂



大賀晶子さん (2021 年入会)

登山の楽しみいろいろ

生まれは東京都江東区の下町です。0メートル地帯なので山はなく、海もなく、自然には一切縁がなく、家と家の間の狭い路地を探検して遊んでいました。近くの神社に『紙芝居やさん』が来るのが楽しみで、すっぱい杏せんべいを食べたりもしました。

40 歳を過ぎた頃旅行会社の冊子を開いたら登山のツアーが載っていて、山の写真を見て「山ってこんなに美しいのか…行ってみたいな」と不安もありましたが勢いで申し込みました。印象的だったのが北アルプスの燕岳です。やっと上りつめたのに霧と霽で真っ白で何も見えなく「あーあ残念」と思っていたら、一瞬にして青空になり目の前に槍ヶ岳、穂高の山並みがドカーンと姿を現しました。今までこんな壮大な景色を見たことがなく、体が固まって涙がでてきて、神々しく思えたのを今でも忘れません。呼吸法や歩き方もわからず高山病になって苦しい思いもしましたが、あの頃は若さと興味本位で「次はどこにいか??」と探していました。仕事と育児と家事で忙しく、一年に2、3回の登山しかできなかったのも、あの時見た槍ヶ岳にはまだ登っていません……

友だちは足が弱くなり歩けなくなり私は「すごいね、よく頑張ってるね」と言われます。これも岳人あびこに入っているいろいろな山に登っているからです。「皆についていけるかな??」と毎回不安になりますが、元気なうちにたくさん山歩きを楽しみたいと思います。高い山に限らず低山歩き、温泉やグルメなど登山にはいろいろな楽しみがあるから止められません。こんな私ですが皆さんどうぞよろしくお付き合い願います。



恵の森での沢歩き
2022/7/2



北角順子さん（2021 年入会）

だんだんと山に魅せられて

山がいいなと思ったのは、会社の先輩に上高地は良いよと勧められ、早速夏期休暇を取り行ってみると、焼岳、大正池、河童橋から見る穂高の素晴らしさ、乗鞍の剣が峰と、北海道オンネトーのユースホテルでの催しに参加した時に、雌阿寒岳からのご来光を見た事がきっかけです。

登山のことなど何も知らず、一人で登れるようにと、六甲山、比良山など登っていると、会社の「あるこう会」という山登りの会に誘われ入会し、北アルプスに行くようになりました。私にも登ることが出来るのだろうかと思いながら付いて行くと、案外歩くことができ、北アルプスや上高地に行くのが楽しみとなりました。表銀座、裏銀座の縦走も憧れましたが、叶う事なく独身最後の山として、以前「尾瀬に死す」という本を読み、行ってみたいと思っていた尾瀬に、大清水から尾瀬に入り、燧ヶ岳、鳩待峠と一周し、もうこれで山登りは最後になるだろうと思っていました。

子育ても終わった頃に、今まで山登りなど興味がなかった主人が、山に登ろうと言い出し、筑波山と難台山を体力作りの山として登り、東北のよく聞く名の山から、一年に2回ほど登っておりましたが、もう一度、紅葉の涸沢をみたいと思い、旅行会社のツアーに参加しました。次の年から、体に負担がかからない登山の計画を半年前から立て、晴天の表銀座パノラマコースを歩いてくると、やっぱり北アルプスは良いなと思う様になりました。主人が体調を崩し山に行けなくなりがっかりしたのですが、山にいけないと思うと、山に行きたいという思いが強くなり、柏の広報で募集していた、「岳人あびこ」を思い出し、岳人なんて私でも大丈夫かしらと恐る恐る電話してみると、快く受け入れて頂きました。昨年の山行では、雑誌で見て行ってみたいと思っていた、燧ヶ岳から下っていく途中に見ることができる熊沢田代を見ることができ、嬉しかったです。



今月、正式に岳人あびこの会員になり、有難うございます。もう少し仕事も続けたいと思っておりますので、ついていけるかどうか分かりませんが、のんびりと楽しみたいと思います。

運営委員会・山行部会議議事録

令和4年度 運営委員会(第5回) 議事録

令和4年7月19日(火)

1. 行事予定 (令和4年8月～令和4年10月)

※最終頁に掲載

2. 各部より

《会長》＊ 不安定な天気が続く、リーダーは山行を迷うところですが、無理をして山頂まで行かず、途中で戻る判断も決断してください。

＊ コロナ感染者が増加していますが、密を避け基本を守って山に行きましょう。

＊ 先日 守門岳山行で下山中、参加者1名が陥没した所に足を踏み入れて大けがをした。(靭帯損傷) 労山基金を申請しています。昨年も山行中の怪我で基金を利用しているので今後の為に申請方法、手続きを知っておくべきです。(下記に詳細)

《副会長》＊ 6～7月の山行でヒメサユリの花を見てきました。故郷の宮城ではオトメユリと言われている。(佐藤)

＊ 現在 山にあまり行けていませんが、以前に山行でキャンプした時が愉しかったので、山の麓でキャンプしたいと思っています。(新谷)

《総務部》＊ 特になし

《会計部》＊ 特になし

《装備部》＊ 特になし

《会報部》＊ 特になし

《県連》＊ 先に送信した資料(県連理事会の案内、労山・千葉県連交流会と講習会、{7月運営委員会報告} 県連理事会対応)の内容説明があった。

3. その他 ＊ 労山基金の申請について

- ・ 事故から30日以内に申請すること(基金担当者)
- ・ 労山へ申請手続きは本人が詳細を送ること(本人が送れない場合は基金担当者)
- ・ 当会で認めた山行であること(山行部長の証明があること)
- ・ 基金から交付金をもらう申請書(担当者が紹介、提出)
- ・ 治療の証明書(領収書など)、県連野田理事長、岳人会長の証明が必要です。

以上の申請手続きの流れを分かりやすく纏めて、後日会員に資料を送ることになった。

- ＊ 個人山行の場合 きちんとした計画書を送って下さい(当会の様式に記入)
事故につながった場合、労山基金を利用できるようにするために、計画書と報告を山行部長(北田)に連絡してほしい。

8月定例集会所会	大畠さん	やまたん原稿 締切り	8月号	7月25日(月) 吉川みよ子さん
			9月号	8月25日(木) 中村育子さん

外崎、高橋芳、中村(八)、武内、大畠、千葉、桐生、矢野貞、中村育、郷田、本田、村越、大山、新谷、大平、北田、石塚、藤家、小林隆、深草、小林安、蟹江、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、一氏 (運営委員)

27 期 第 5 回山行部会 議事録

2022/7/19（火） 19:45 ～20:35

1. 山行部より

今年は 6 月下旬に異例の梅雨明けとなりましたが、7 月には戻り梅雨で天気が非常に不安定となっています。特に、局地的な大雨・雷が多く、山行の実施判断がむづかしくなっています。山行実施の際は直前の状況をよく把握して行動してください。また、夏山シーズン到来で、個人山行も活発化しています。個人山行の届け出は万一の事故やケガに備えて忘れないでください。

北田（山行部長）

2. 山行計画（8 月～10 月）

※最終頁に掲載

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
8/2（火）	会員	定例集会	登山における注意義務とは？	白崎	Pdf
8/2（火）	新人	定例集会	お休み		
9/6（火）	会員	定例集会	DVD から学ぶ 1(転倒防止対策)	深草・白崎	Youtube 動画
9/6（火）	新人	定例集会	山行中の食料と水の飲み方	千葉	

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
8/4～5（金土）	月山	参加者	水分・休憩の取り方など。	石塚
9/10（土）	赤城山	参加者	これから検討。	松下

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO 1215～	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
守門岳	9		1215	土田	土田	1 名が下山時に窪みに足を取られ転倒	登山ルートでトレランの大会が開催中
高麗山	8		1216	齊田	飯塚	なし	1 名が体調不良で登山口で棄権
浅草岳	16		1217	小山	矢野貞 藤家	なし	なし

5. その他

- ・新人研修における山のグレーディングに関して
山のグレーディングについては、改訂が行われるまで既存の当会グレード表（H23 年 1 月版）を参照する。また、山岳各県が定めるグレーディングも参考にする。

（参加者）

外崎 高橋芳 桐生 矢野貞 中村育 本田 矢野裕 村越 新谷 室崎 大平 北田 石塚 藤家 小島
洋 小林隆 深草 小林安 佐藤清 蟹江 森岡 白崎 田嶋 小島徹 秋山 小野 松下 矢野朝 土田
千葉 一氏 細谷

（欠席）北川 武内 大島 郷田 小山

<2022 年新人紹介>



鈴木忠浩（ただひろ）さん

大学時代にワングル部に入部されていたとのことです。
山はテント泊が多いようです。

「登った山のこと、沢山教えてください。
どうぞ、よろしくお願いします。」

♪こちらこそよろしくお願いします♪

1. 山行計画(8月～10月)

日 程	分	山 名	山 域	L(企 画者)	G	備考(目的)
8/4 (木) ～ 5 (金)	定	月 山	出羽	石塚	2A	信仰の山出羽三山の主峰に登る。高山の花を楽しむ【募集済み】
8/17 (水)	準定	大菩薩嶺	大菩薩連嶺	矢野貞	2A	ヤナギランを見る
8/21 (日) ～ 26 (金)	定	薬師岳・水晶 岳・鷲羽岳	北アルプス	白崎	3C	雲の上の縦走路を歩く【募集済み／7月から延期】
8/28(日)	準定	【ゆるゆる山行】 横尾山	甲信国境	外崎	1A	一面のカヤトの原っぱから八ヶ岳を眺める
9/1 (木)	自然 保護	どんぐり散歩 5	柏市手賀の 丘周辺	小野	1A	身近な里山の自然観察をする
9/10 (土)	定	赤城山	上毛三山	松下	1A	磐梯山から変更（初のリーダー山行）。
9/25 (日) ～ 26 (月)	定	栗駒山	奥羽山脈	土田（吉 川）	1A	日本有数の紅葉を楽しむ
9	定	涸沢	北アルプス	深草	2B	涸沢カールの北アルプスの紅葉（10月に変更）
10/1 (土) ～ 2 (日)	定	雨飾山	頸城山塊	藤家	2B	女神に会いに山に行く
10/1 (土) ～ 2 (日)	定	北八ヶ岳	北八ヶ岳	高 橋 芳 （中村八 重子）	1A	苔むす癒しの森を歩く
10/5 (水) ～ 7 (金)	定	越後駒ヶ岳・ 荒沢岳	越後	佐藤清	2B	百名山と二百名山の二座に登る
10/21 (金) ～22 (土)	定	浅草岳・鋸山	越後	北田	2B	紅葉の会越の山へ行く

2. 行事予定(令和4年)

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	8月	2（火）	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		16（火）	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	9月	6（火）	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		20（火）	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
	10月	4（火）	定例会	我孫子北近隣センター並木本館	19:00～20:50
		18（火）	運営委員会	市民プラザ	19:00～20:50
県連	8月		理事会	船橋西部公民館	8月は休

※我孫子北近隣センター並木本館での集会には「スリッパ」を持参して下さい。