



体調を整え、夏山を楽しもう



トムラウシ登頂、頑張りました！おめでとう



ワタスゲが綺麗な苗場山山頂湿原

8月の定例会は
8月3日(火) 19:00~
我孫子北近隣センター並木本館

定例山行計画

ご案内



定例山行計画			リーダー：深草 グレード：３Ｂ
爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳（南峰） （2670m）～（2889M）			
月 日	令和 03 年 09 月 9 日（木）～9 月 11 日（土） 山小屋 2 泊		
山 域	後立山連峰	地形図	国土地理院 1／25000 十字峡 黒部湖、
目 的	展望を楽しみながら後立山連峰の核心部を歩く		
費 用	約 4.5 万円	交通機関	JR、バス、タクシー
行 程	1 日目：我孫子 5:53→新宿 6:49/7:00→あずさ 1 号→信濃町 10:54/11:34→バス→ 12:15/12:35 扇沢⇒種池山荘 16:25（泊） ＜歩行時間 標準 3H30M 休憩含む 3H50M＞ 2 日目：種池山荘 7:00⇒爺ヶ岳（南峰）8:10⇒冷池山荘 10:10/10:40⇒布引岳 （昼食）12:10/12:30⇒鹿島槍ヶ岳南峰 13:20/13:35⇒布引岳 14:25 ⇒冷池山荘 15:25（泊）＜歩行時間 標準 6H20M 休憩含む 8H25M＞ 3 日目：冷池山荘 6:30⇒高千穂平 8:10⇒西俣出会 10:20/10:35⇒大原谷 11:45/11:55→ タクシー→大町温泉郷（薬師の湯入浴）12:25/13:45→バス→信濃大町 14:05/14:38→ あずさ 44 号→新宿 19:11⇒我孫子 19:49 ＜歩行時間 標準 4H10 休憩含む 5H25M＞ *行程標高差 1554m、累積標高差 登り 2170m、下り 2427m		
個人装 備	初秋山小屋泊装備 1 式、ヘルメット、新型コロナ感染予防品		
メ モ	・歩行時間 標準：山と溪谷社 分県別登山ガイド記載時間です。 ・景観を楽しみながらのゆったりとした山行計画となっています。 ・小屋は予約が必要です定例会 2 日後の参加申し込み人数で予約します。		

定例山行計画		奥穂高岳・北穂高岳 (3190m) ・ 3106m)		リーダー:森岡 正和 グレード: 3C	
月 日		平成3年9月15日(水)～18日(土) 山小屋3泊4日			
山 域		北アルプス南部	地形図 (又は日の出日の入り)	1/25000	上高地・穂高岳
目 的		穂高主峰への王道をたどる			
費 用		約 65,000, 円	交通機関	JR・アルピコ交通	
行 程	1 日	新宿 7:00→松本 9:38/10:10→新島々10:40/10:55→上高地 12:00 ⇒明神⇒徳沢⇒横尾山荘 (泊) 歩行時間約 3 時間			
	2 日	横尾山荘⇒本谷橋⇒涸沢⇒ザイテングラート⇒▲奥穂高岳⇒穂高岳山荘 (泊) ＜歩行時間約 7 時間 3 0 分＞			
	3 日	穂高岳山荘⇒涸沢⇒▲北穂高岳⇒涸沢ヒュッテ (泊) ＜歩行時間約 8 時間＞			
	4 日	涸沢ヒュッテ⇒本谷橋⇒横尾⇒徳沢⇒上高地 上高地 14:05→新島々15:10/15:25→松本 15:55/16:30→新宿 19:06 ＜歩行時間約 5 時間 3 0 分＞			
個人装備		宿泊装備一式 ヘルメット。(マスク、消毒液、体温計、インナーシート)			
メ モ		* 涸沢⇄奥穂高岳、涸沢⇄北穂岳は岩稜帯、鎖・梯子あり要注意。 * 3 日目下山希望者も参加可です(参加申込時明確に) その際涸沢にて別パーティ編成予定。 穂高岳山荘⇒涸沢⇒横尾⇒徳沢⇒上高地 (歩行時間約 7 時間) 上高地発新島々行きバス 14:40/松本 16:34/17:20→新宿 20:08 (上高地発新島々行きのバスは全便予約制です) * 横尾山荘 (0263-95-2421) ￥13,000＋￥1,500 (弁当) * 穂高岳山荘 (090-7869-0045) ￥13,000 ＋￥1,200 (弁当) * 涸沢ヒュッテ (090-9002-2534) ￥13,000＋￥1,500 (弁当) 宿泊小屋は1ヶ月前の予約			

定例山行計画		火打山～妙高山 (2462m) (2454m)		リーダー 千葉 (吉川) グレード 2B
月 日	2021 年 9 月 20 日 (月) ～22 日 (水) 山小屋 2 泊 3 日			
山 域	頸城・海谷	地形図	1/25000 妙高山、湯川内	
目 的	2 つの百名山を縦走する			
費 用	約 40,000 円	交通機関	JR、電車、バス	
日 程	1 日目 柏 10 : 39→上野、もしくは大宮 (はくたか 561 号金沢行き)→長野 12:51/59→しなの鉄道しなの線→妙高高原 13:43/13:55→ (バス) 笹ヶ峰 14:45 明星荘泊			
	2 日目 明星荘 6 : 30⇒(2:00) 富士見平⇒(0:45) 高谷池ヒュッテ⇒(1:30) 火打山⇒⇒(1:05) 高谷池ヒュッテ (泊) (歩行時間 約 6 時間)			
	3 日目 高谷池ヒュッテ 6 : 30⇒(0:50) 黒沢池ヒュッテ⇒(2:10) 妙高山⇒(燕登山道 3:30)⇒燕温泉(入浴予定) 14:30、16:20、18:01→ (バス 35 分) 関山駅(えちごトキめき鉄道) → (上越妙高、上野経由) 柏 (歩行時間 約 6~7 時間)			
メ モ	◎小屋の予約がコロナのため 5 人までしかとれません。女性 5 名限定の募集です。(1 日目キャンプ場利用、別手配により人数増、男性参加も可能) ◎1 日目宿泊の明星荘は山麓にありますが、風呂はありません。予約済み。 ◎2 日目宿泊の高谷池ヒュッテは個室を予約済み。 ◎コロナ対応のため、マスク着用、シュラフカバー or インナーシート、ハンドジェル、除菌シート (トイレ便座用) 等の除菌グッズ持参のこと。 ◎一般ルートですが、切り立ったところを歩く箇所もあります。 ◎大人の休日倶楽部利用で¥2000 ほど安く抑えられます。			

定例山行計画				奥穂高岳 (3,190m)		リーダー：小林 隆 グレード：4C	
月 日		令和3年9月25日(土)～26日(日) 1泊2日 (小屋泊・前夜夜行バス利用)					
山 域		北アルプス南部		地形図		1/25,000 地理院地図	
目 的		(紅葉の) 涸沢を望む					
費 用		概算費用 50,000 円		交通機関		JR、高速バス	
行程	24日	我孫子→東京 BT22:20→					
	25日	上高地 BT5:20/6:00⇒河童橋 6:15⇒小梨平 6:25⇒明神 7:15⇒徳本峠分岐 7:30⇒徳澤園 8:20⇒新村橋 8:40⇒治山道 9:20⇒中畠新道分岐 10:00⇒屏風のコル 13:00⇒屏風岩三角点 13:35⇒屏風のコル 14:10⇒涸沢ヒュッテ 15:45 ＜行動時間 8 時間、歩行距離 13.4 km、累積標高差登り 1,456m 下り 661m＞					
	26日	涸沢ヒュッテ 5:30 ⇒パノラマコース分岐 6:30 ⇒穂高岳山荘 8:15 ⇒奥穂高岳 9:15 ⇒ 南稜ノ頭 9:30 ⇒紀美子平 10:40 ⇒岳沢小屋 12:40・岳沢登山口 14:30 ⇒河童橋 14:50⇒上高地バスターミナル 15:00/15:30→新宿 BT20:57→我孫子 ＜行動時間 10 時間、歩行距離 9.7 km、累積標高差登り 1,014m 下り 1,809m＞					
個人装備		夏山小屋泊装備一式、ヘルメット、スリング、カラビナ、感染対策グッズ					
メモ		◆ パノラマ新道の開通状況と涸沢ヒュッテの予約によって日程変更の可能性があります。 ◆ 一般ルートの範疇ですが、崩落箇所があるほか、鎖場、ハシゴ、さらに、緊張を強いられる岩稜帯が続きます。特に、下降路の重太郎新道紀美子平近くの逆スラブの岩場は要注意です。 ◆ 1日の行動時間も長く、累積標高差も上り下りとも大きいので十分な体力が必要です。 ◆ 2日目、雨天の場合は涸沢から本谷橋経由で引き返すこともあります。					

定例山行計画		苗場山・赤湯温泉 (2145.3m)		リーダー：外崎 グレード：2 B
月 日		令和3年9月28日（火）～30日（木）		2泊3日
山 域		上信越	地形図	1/25000 苗場山
目 的		① 秋の高層湿原を楽しむ ②赤湯温泉に泊まる		
費用		約 35000 円	交通機関	新幹線、タクシー、バス
行程	28 日	我孫子駅 5:31（快速）→上野駅 6:04/6:42（新幹線たにがわ 401 号）→越後湯沢駅 8:05/8:20（タクシー）→和田小屋⇒神楽ヶ峰⇒雷清水⇒苗場山自然体験交流センター（泊） ＜歩行時間：4 時間 20 分＞		
	29 日	苗場山自然体験交流センター ⇒フクベ平⇒昌次新道⇒赤湯温泉山口館（泊） ＜歩行時間：4 時間 10 分＞		
	30 日	赤湯温泉山口館 ⇒見返りの松⇒鷹ノ巣峠⇒林道終点⇒ゲート⇒小日橋⇒元橋（バス）→越後湯沢駅→上野駅→我孫子駅 ＜歩行時間：3 時間 30 分＞		
個人装備		山小屋泊一式、コロナ対策グッズ、雨具等		
メ モ		*2 年前の再チャレンジです。 *2 日目、天候によっては和田小屋に下山する場合があります。		

定例山行計画		八甲田山 ・ 岩木山（津軽富士） （1585m） （1625m）			リーダー：佐藤清宏 グレード：2B
月 日		2021年9月28日（火）～10月1日（金） 旅館3泊4日			
山 域		東北北部	地形図	1/25000 八甲田山・酸ヶ湯 / 岩木山	
目 的		錦秋の東北の山に登り、悠久の歴史にふれる （東北シリーズ①）			
費 用		約 60,000 円 （大人の休日倶楽部）		交通機関	JR・新幹線・レンタカー
行程	1 日 目	(9/28) 新青森駅集合 我孫子 → 上野 → 〈はやぶさ〉 → 新青森 →（レンタカー）→三内丸山遺跡 →小牧野遺跡 →酸ヶ湯温泉〔泊〕			
	2 日 目	(9/29) 酸ヶ湯温泉 ⇒ 仙人岱 ⇒ 小岳往復 ⇒ 八甲田大岳 ⇒ 上毛無岱 ⇒ 下毛無岱 ⇒ 酸ヶ湯温泉（入浴） →（レンタカー）→ 嶽温泉〔泊〕 ＜コースタイム：6時間＞			
	3 日 目	(9/30) 嶽温泉 →岩木山神社 ⇒百沢コース登山口 ⇒姥石 ⇒焼止まり避難小屋 ⇒岩木山 ⇒八合目 ⇒（嶽コース）⇒嶽温泉〔泊〕 ＜コースタイム：7時間＞ ＊天候急変等の場合、八合目→（バス）→嶽温泉			
	4 日 目	（予備日）（10/1） 新青森駅解散 嶽温泉 →（レンタカー）→観光（津軽・弘前）→新青森 →上野 →柏・我孫子			
個人装備		荷物はレンタカー・宿に置いていきますので、登山時は、日帰り山行装備になります。			
メ モ		○「実技研修」の山行になります。参加を希望される方は、八甲田・岩木山・青森の歴史文化などに関する”情報”を提供してください。これを皆さんで共有し、山行計画書を作成します。例えば、・雪中行軍・りんご狩り・岩木山神社・弘前城・太宰治の『津軽』 ○新青森駅の集合・解散時間は、皆さんと決めます。はやぶさは全席指定 ○酸ヶ湯温泉旅館（ヒバ仙人風呂）・嶽温泉小島旅館は、和室8畳で各2室予約済ですので希望人数は6～8名とします。			

定例山行報告

定例山行報告		トムラウシ山・後方羊蹄山〔蝦夷富士〕 (2141m) (1898m)		リーダー：佐藤清宏 グレード：4B
月 日	2021年7月8日(木)～12日(月)			旅館・YH4泊5日
山 域	北海道	地形図	1/25000 トムラウシ / 羊蹄山・倶知安	
目 的	北海道の雄大な自然を堪能する			
費 用	83,000円	交通機関	電車・航空機・レンタカー	
行 程	1日目(7/8) 羽田空港第1ターミナル(JAL)集合 羽田AP 8:20=(JAL505便)=新千歳AP 9:55 (レンタカー借用)→R337 →千歳東IC →(道東道)→十勝清水IC →清水町で買い物 →R274 →道718 →トムラウシ温泉国民宿舎東大雪荘 15:10 *短縮コース登山口まで車で下見をする			
	2日目(7/9) 東大雪荘 3:30 →登山口 3:55/ 4:10 ⇒カムイ天上 5:15 ⇒コマドリ沢分岐 7:10 ⇒前トム平 8:48 ⇒トムラウシ公園 9:32 ⇒南沼キャンプ指定地 10:40 ⇒頂上 11:25/12:05 ⇒南沼キャンプ指定地 12:32 ⇒トムラウシ公園 13:23 ⇒前トム平 13:53 ⇒コマドリ沢分岐 14:43 ⇒カムイ天上 16:21 ⇒登山口 17:30 →東大雪荘 18:00 【行動時間 13時間20分・歩行時間 12時間】距離 16.6km 累積標高差上下 1564m			
	3日目(7/10) 東大雪荘 8:00 →十勝清水IC→千歳恵庭JCT→(道央道)→伊達IC →昭和新山・三松正夫記念館 →道の駅とうや湖→羊蹄山自然公園 (*登山口の下見) →羊蹄山湧水→まっかり YH 16:30			
	4日目(7/11) YH 5:10 →真狩登山口 5:45 ⇒六合目 8:47 ⇒九合目 10:18 ⇒頂上 12:00/12:30 ⇒九合目 13:35 ⇒六合目 14:38 ⇒登山口 16:58 →YH →まっかり温泉 17:45 【行動時間 11時間13分・歩行時間 10時間】距離 13.3km 累積標高差上下 1653m			
	5日目(7/12) YH 8:00 →京極羊蹄ふきだし湧水 →道の駅230ルスツ →支笏湖ビジターセンター →道の駅サーモンパーク千歳 →(レンタカー返却) →新千歳AP 18:10=(JAL522便)=羽田AP 19:45 羽田空港で解散			
ル ー ト 状 況	〔トムラウシ山〕 ロングルートで登山道は石がゴロゴロしていたり泥濘で歩きにくい。コマドリ沢分岐からは300m程の雪渓だった。前トム平付近は高山植物が多い。トムラウシ公園にも雪渓が残る。お花畑を通過して山頂まで岩稜帯になる。頂上ではガスに覆われながらも青空が出て周囲を展望できた。登山道周りの笹が刈り払われた直後のようで、整備されていた。 〔後方羊蹄山〕 標高600m以上は雲に覆われていた。蝦夷富士と呼ぶだけあり、登るに従い急登になる。1～9合目の表示が登山のペースの目安になる。稜線直下は見事なお花畑であった。父釜の縁から反時計回りで頂上を目指す岩場続きで時間がかかる。頂上に立ちしばらくすると、一気にガスが切れて頂上全体や父釜の底が見渡せた。下山途中から雨が降り出し、登山道がぬかるんで滑り、歩きにくくなったので慎重に下山した。			

参加者	佐藤清宏(L・渉外) 小島洋(SL・医療) 布能(記録) 土田(写真) 小林安(会計・やまなみ) 北田(旗・やまなみ) 6名(女3・男3)
メモ	○山行を計画した3月から、参加者と情報を共有した。(登山コース・雪渓・ヒグマの状況、 低体温症対策、北海道警察「安全登山」、新得町・真狩村観光協会の情報など) ○ロングルートを想定して 10日前に丹沢大倉尾根でトレーニングの個人山行を実施した。(参加4名) ○必携品の徹底(水3L・行動食・ツェルト・防寒着・スパッツ・クマ鈴・軽アイゼン・携帯トイレ) ○出発前日の机上研修『登山と疲労』の内容を意識して行動した。 ○トムラウシ(アイヌ語で「花の多いところ」諸説あり)は、高山植物がいっぱいの”花の楽園”だった。(チシマキンレイカ・エゾノツガザクラ・エゾコザクラ・コマクサ・イワブクロ・イワウメ・イワヒゲ・エゾノハクサンイチゲ・エゾツツジなどなど) ○後方羊蹄山も地図に「高山植物帯 天然記念物」とあり、お花の多い山だった。(チシマフクロ・イワベンケイ・シラネアオイ・ヤマブキショウマ・エゾノイワハタザオなど) ○宿泊施設 ①トムラウシ温泉国民宿舎東大雪荘「トムラウシ登山プラン」2泊で20,100円 ②まっかりYH 2泊で11,000円+まっかり温泉(600円のところ半額) ○東大雪荘から短縮コース登山口まで、車で林道を20分。前日朝ここでクマをみた情報 △雪渓では、先行登山者の踏み跡が不明瞭になるので、地図アプリを活用して、登山道を 絶えず確認する必要がある。



トムラウシ頂上にて



チシマレイカ



エゾノツガザクラ



羊蹄山にて



エゾノコザクラ

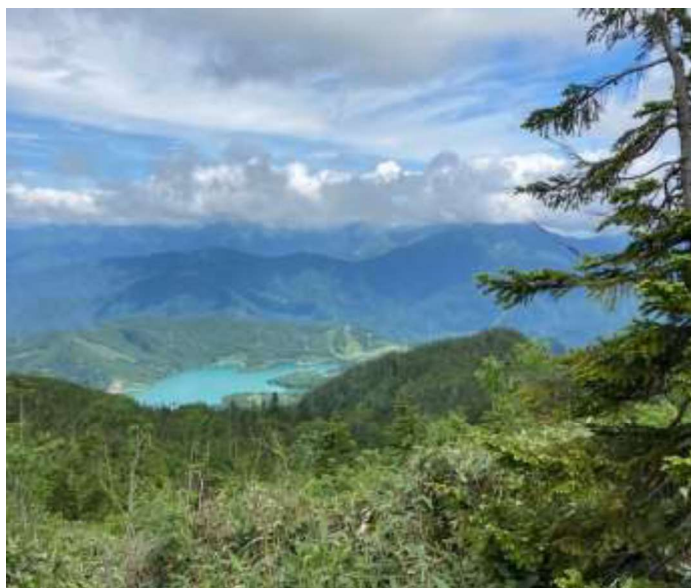


チシマフウロ

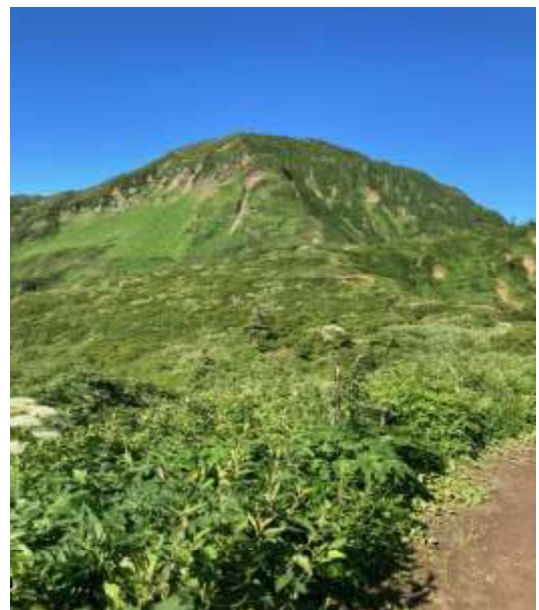


羊蹄山

定例山行報告		苗場山 (2145m)		リーダー:村越 百々代 グレード: 2 A	
月 日	2021 年 7 月 16 日(金)～17 日(土) 山小屋泊 1 泊 2 日				
山 域	上信越	地形図	1/25000	苗場山	
目 的	山頂に広がる湿原と池塘を楽しむ				
費 用	約 23,000 円(ジバング利用)	交通機関	JR, タクシー		
行 程	1 日目	我孫子駅 5:34→新松戸 5:48/51→南浦和 6:19/25→大宮 6:38/7:01 たにがわ 401 号→越後湯沢 8:05/15(タクシー)祓川登山口駐車場 8:30/40⇒ 和田小屋 9:20/30⇒下ノ芝 11: 05⇒中ノ芝 11:50/12:17⇒小松原分岐 12:46⇒神楽ヶ峰 13:05⇒苗場山山頂 14:40⇒山頂ヒュッテ 15:30 ⇔(湿原散歩 16:00/17:30) 泊 < 歩行時間 6 時間半>			
	2 日目	山頂ヒュッテ 6:30⇒雷清水 7:32⇒神楽ヶ峰 8:00⇒中ノ芝 8:43/9:05⇒下ノ芝 9:40⇒和田小屋 10:45/11:25(タクシー)→ 越後湯沢駅 11:55/14:09 とき 322 号→大宮 15:03/09→南浦和 15:22/24→新松戸 15:53/56→我孫子 16:09 < 歩行時間 3 時間半>			
ル ー ト 状 況	登山ルートはわかりやすく、迷うことはなかった。 登山道はごろごろした石や木の根、木道など、前日までの雨の影響でぬれていて滑りやすかったので気を付けて歩いた。				
参加者	村越(L、記録・やまなみ) 田嶋(SL, 旗) 秋山(カメラ・救急セット)				
メ モ	- 山行初日に梅雨明け宣言が出てお天気に恵まれた二日間となり、山頂での湿原と池塘めぐりを満喫することができた。 - 東京都にコロナの緊急事態宣言が発令されたのでマスク、消毒液などコロナ対策に気を付けた。 - JR は成田線の始発電車を利用、往復とも都内を避けて通るルートにした。越後湯沢からタクシーで祓川登山口駐車場まで行き、そこから歩き始める。 - 登山道は前日迄の雨の影響が残り、濡れていたので滑りやすく、注意深く歩いた。 - 二日目のコースは、時間短縮を優先して、登りと同じ祓川コースで下山した。タクシーが和田小屋迄迎えに来てくれたので、さらに歩行時間の短縮になった。 - 下山後、越後湯沢駅で温泉入浴をした。				



カッサ湖(田代湖)を望む



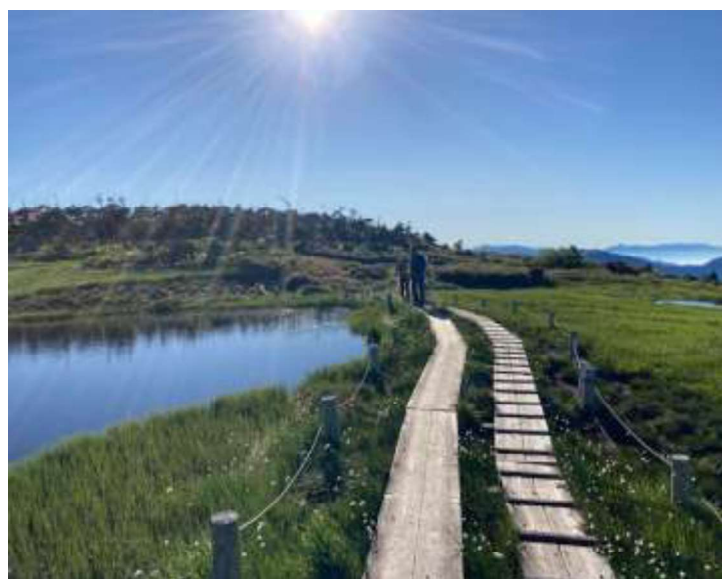
下山時に振り返る苗場山



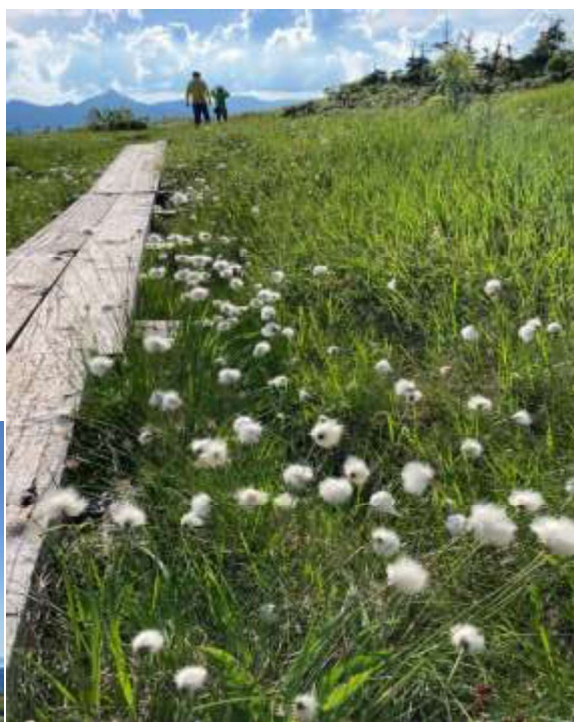
頂上にて



下山時の記念撮影



快晴の下の湿原歩き



風に揺れるワタスゲ

定例山行報告		焼石岳 (1547m)		リーダー：北田 グレード：2A	
月 日		令和3年7月16日（金）～ 17日（土）		天候：晴	
山 域		焼石神室連峰		地形図	1/25000 焼石岳
目 的		① 花の山を楽しむ。 ② 日本2百名山に登る。			
費 用		約 30000 円（大人の休日クラブ利用者）		交通機関	東北新幹線、タクシー
行程	1 日 目	上野駅発 13:42（やまびこ 63 号）→16:23 水沢江刺駅 16:30（宿の車）⇒17:05 焼石温泉「ひめかゆ」泊 歩行時間 なし			
	2 日 目	「ひめかゆ」発 4：55（タクシー）→5:28 中沼登山口発 5:48⇒中沼 6:30⇒上沼 7:30⇒ 銀名水 8:10/8:20⇒姥石平 10:15⇒焼石岳山頂 10:50/11:10⇒姥石平 11:40⇒銀名水 13:10⇒15:25 5名中沼登山口に到着 16：05（タクシー）→16：35 5名「ひめかゆ」 到着（「ひめかゆ」からは3名と傷病者につき添った5名の2つに分かれて、それぞれ 別の新幹線で帰った） 歩行時間 6：30、行動時間 9：40			
ルート 状況・ 山小屋 状況		・この時期は、残雪はわずかに残っているだけでアイゼンは必要なし。 ・銀名水の水場は豊富な水量で、十分な補給ができる。ここからは携帯の電波がよく届くが、ここより下は、電波は届かないので注意。また、すぐ近くに避難小屋があり、トイレ使用も可。 ・全般的に登山道に沿って小川が流れており、その音に癒される。 ・姥平から山頂へかけては広々しており、花が咲いて気持ちの良い景色が広がる。			
参加者		北田（L）、桐生（SL）、石塚（会計）、矢野（朝）（記録）、小島（写真）、吉川（写真）、大河原、北角 男3名、女5名、合計8名			
メ モ		・天気に恵まれて、素晴らしい眺望を楽しむことができた。 ・一面のお花畑を期待していたが、7月と8月の端境期で期待したほど花畑はなかった。しかし、中沼から頂上にかけて水量が豊富で、様々な花が目を楽しませてくれた。 ・焼石岳は穏やかな山容で急な登りが少なく、ゆっくり花を楽しみながら歩くことができた。しかし、梅雨明け直後の急な暑さでメンバーの一人が体調不良をおこし、下山途中で歩行困難となり、ゴール直前で水沢消防署のヘリの救出を依頼することになったのは残念だった。 ・救出にあたってくれた地元奥州市の消防署、警察署、さらに宿泊した「ひめかゆ」のスタッフはいずれも親切な対応をしてくれ、感謝に堪えなかった。			



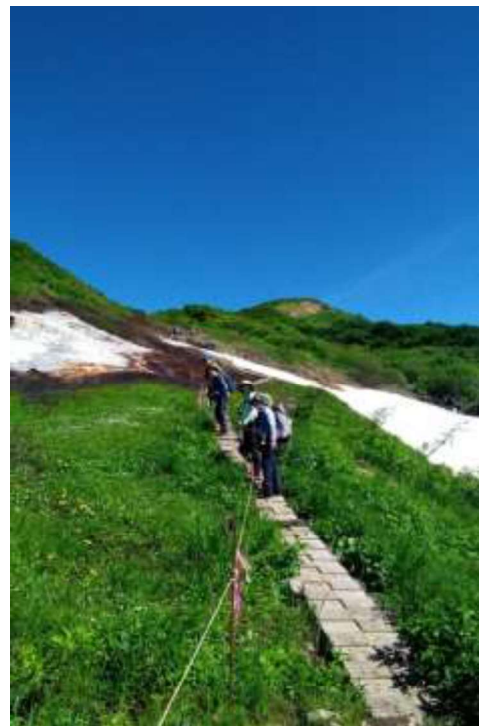
ショウキラン



可憐なハクサンフウ



焼石岳頂上にて



銀名水先の雪溪



静かなたたずまいの中沼



頂上直下の泉水沼



やまなみ原稿についてお願い

2021 やまなみ編集委員

1. やまなみ原稿担当となった方は、原稿をリーダーに提出してください。
2. リーダーは内容を確認後、原稿と概念図のみを担当(千葉)に送付してください。
概念図はどんな形式でも OK です。
3. やまなみの山行報告(概要)と写真はやまたんから転載するので、山行リーダーは提出する必要はありません。
4. 原稿字数目安 (あくまで目安です)
* 日帰り及び夜行日帰り 1000 字 (横 40×25 段)
* 1 泊以上 宿泊を伴う場合は 1000 字 + { (600 字 × (日数 - 1)) }
例 1 泊 2 日……1600 字 2 泊 3 日……2200 字
5. 原稿作成において注意点
* 個人情報に記載しないようお願いします。例えば住所、家族状況、職場などがわかるような内容。
* 締め切りは特に設けていませんが、時とともに記憶は忘却の彼方に……。早めの出稿を心がけましょう。山行後 1 ヶ月を目安に書かれることをお勧めします。



「写真展&カレンダー作成」 写真の募集について

25 周年記念イベント担当

25 周年記念行事の一環として、講演会当日（2022/1/10）に「会員の山の写真展」を企画しています。

会員の皆様から広く山の写真を募集したいと思います。今まで撮りためた写真の中から、あるいはこれから行く夏山、紅葉の山、雪山でいい写真を撮って応募してください。

応募された写真で来期の「岳人あびこ」オリジナルカレンダーを作成します。

締め切りは今年の 12 月 20 日とします。（12 月後半～1 月に冬山を計画されている方は締め切りを伸ばすこともできます。担当者にご相談ください）

応募方法

- ・次の担当者 3 名に写真と写真に関する情報をメールで送付してください。

担当者：秋山（tdbqh830@gmail.com）細谷（hidetsugu.hosoya@icloud.com）

千葉（marari4223@gmail.com）

情報とは、①タイトル ②撮影場所 ③撮影時期 ④説明

例 ①夕暮れのなかのハクサンイチゲ ②北アルプス薬師岳・畳平
③2019 年 7 月 ④こんなに一面に咲くハクサンイチゲは初めて見た。

- ・写真のサイズはスマホの写真でしたら、そのまま送っていただいて構いません。デジカメの場合、加工ができる方は、A4 サイズ、350dpi の JPEG で送ってください。
- ・応募していただいた写真を情報がわかるように、Googlephoto の共有アルバムに担当者がアップします。共有アルバムはぜひ閲覧して、応募の参考にしてください。Googlephoto 共有アルバム「岳人あびこ 25 周年 写真募集」

リンク：<https://photos.app.goo.gl/RbCktxKbtMamEioH8>

会員は閲覧のみとし、直接アップしないようにお願いします。

応募基準

- ・応募できるのは会員、会友のみ。一人 5 点までとします（5 点以上担当者に送らないでください）。全会員、なるべく 1 点以上は応募してください。
- ・本人撮影の写真に限ります。
- ・山、および山の花、山の動物などの写真に限ります。
- ・過去のもの、例えば 10 年前のものでもかまいません。（ただし、データとして提出できるものに限りです）
- ・集合写真や人物が特定できる写真は NG。小さく写ったり、後ろ姿で写ったり風景に溶け込んでいれば人物が写っていても OK です。
- ・会山行、個人山行は問いません。

応募写真の季節は問いませんが、カレンダー作成上、幅広い季節で応募していただけると助かります。会員皆さんの応募をお待ちしています。



25周年の記念品について(新谷さんのメールから引用)

チーム全員で相談し、Tシャツに絞りました。
そこに入れるエンブレムは以下になります。



このエンブレムを登山ショップモンベルのシャツの左袖にシルクスクリーン印刷で入れます。

加工にはお盆休みもあるので2ヶ月程かかります。

そこで、皆様のご注文を承りたいと思います。

Tシャツは、半袖、長袖、さらに色とサイズを選んでください。

色はモンベルのオンラインショップ

<https://webshop.montbell.jp>

をご覧ください、そこから色を選びます。

まず画面上の検索を選び、そこに次の番号を入れてください。

女性用半袖 1114111 女性用長袖 1114113

男性用半袖 1114110 男性用長袖 1114112

そうすると、今回のシャツの種類が出てきます。

(商品はアウトレットではなく正規品です)

色は、商品詳細のところをクリックすると、COPKのように表示が出ます。

価格も出ていますが、それに印刷代を加えたものになると思います。

エンブレムは白抜きで入れますので、濃い目の色の方が

よく出るかと思います。

お一人何枚でも大丈夫です。

秋の25周年記念山行には皆さんで着て参加しましょう。

注文は新谷さんへメールしてください。

もし、よくわからない方は8月の集会時でも受け付けるそうです。

※指定のモンベルショップを見てみました。(抜粋)

男性サイズ⇒XS(胸囲 82~86), S(86~90), M(90~95)、L (95~101)、XL (101~107) , XXL(107~113)

女性サイズ⇒XS (74~80) ,S (77~83) ,M (80~86)、L (84~90)、XL(88~94)

女子半袖 (¥2310) ⇒モスグリーン、コーラルピンク (オレンジっぽいかな?)、ヘザーチャコール (薄いグレー)、ラベンダー、マルベリー (エンジ)、ネイビー、ホワイト

男子半袖 (¥2420) ⇒スプリンググリーン (黄緑) ブラック、ダークマラード (青緑かな?) ネイビー、ヘザーチャコール (薄いグレー)、カーキグリーン (モスグリーン) ペールスカイ (空色)、レッド、スペクトラムブルー (明るい青)、バーミリオレンジ、ホワイト

女子長袖 (¥2640) ⇒マルベリー (エンジ) コーラルピンク (明るいオレンジっぽい?)、ヘザーチャコール (薄いグレー) ラベンダーブルー、ネイビー、ホワイト

男子長袖 (¥2970) ⇒バーミリオンオレンジ、バーク (オレンジっぽい茶色) ブラック、ダークマラード (青緑) ネイビー、ガーネット (暗い赤)、ヘザーチャコール (薄いグレー) カーキグリーン、シャドウ (枯れた草色?)、スモークブルー、

色々な色があるようです。

運営委員会・山行部会議議事録

令和3年度 運営委員会(第5回) 議事録

令和3年7月20日(火)

1. 行事予定 (令和3年8月～10月)

巻末参照

※我孫子北近隣センター並木本館の集会には「スリッパ」を持参して下さい。

2. 各部より

《会長》 *暑くなりました。実は熱中症や脱水症で亡くなるのはコロナの死亡数より多いのです。山で傷病者になったときは、決して無理をせず、周りの人の指示に従いましょう。特にリーダーは色々な責務から体調を崩しやすいので、絶対に我慢しないように。

《総務部》 *今後の山行では、前回の臨時総会で承認された山行マニュアルの改訂版を使います。

《会計部》 *やまなみ 18 号の支払い完了。
斎田さんより、添付資料について、労山基金の説明。

《装備部》 *特になし

《会報部》 *やまなみ 16 号～18 号は試験的にホームページに載せてあるが、バックナンバーは、今後はCDではなくホームページ上で共有することになった。

《県連》 *6 月、7 月の理事会の報告と、ハイキング活動会議の報告。

3. その他 *25周年記念行事関連

山行部会---茨城の25座以上の山とそれぞれのリーダーを決定。

記念品部会---モンベルのTシャツに入れるエンブレムのデザインを決定。8月の定例集会で申し込んでもらい、9月の山行から着用できるようにする。

イベント部会---講演会の講師決定。日にちは来年1月10日。
会員から写真を募集しカレンダーを作る。

8月定例集会所会	深草さん	やまたん原稿 締切り	8月号	7月25日(日) 矢野(貞)さん
			9月号	8月25日(水) 矢野(貞)さん

外崎、高橋芳、中村八、武内、大畠、千葉、桐生、矢野貞、中村育、齊田、郷田、本田、村越、大山、新谷、室崎、大平、北田、藤家、小林隆、深草、小林安、佐藤、森岡、白崎、田嶋、土田、松下、(運営委員28名)

1. 山行部より

7月17日（土）の焼石岳山行で発生したメンバーのヘリ救出についての事情説明、及びこれからの山行についての注意喚起（コロナ下でのトレーニング不足による体力低下、並びに梅雨明け直後の急な暑さによる体の異常が発生しやすいことから、リーダーは参加者の体調について、十分に気を配って実施してほしい）。

北田（山行部長）

2. 山行計画（8月～9月）

巻末参照

3. 教育研修

【机上研修】

日 程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
8/3（火）	会員	定例集会	悲喜こもごもの登山添乗17年	大平	
9/7（火）	新人	定例集会	山行中の食料と水の飲み方	桐生	
9/7（火）	会員	定例集会	緊急時の対応	深草	

【実技研修】

日 程	山名	対象者	研修内容	担当講師
8/8（日）～ 8/10（火）	蝶ヶ岳	参加者	テント泊、自炊の実践	白崎

4. 山行報告

山名	参加者数		山行NO	やまなみ	カメラ	ヒヤリハット	特記事項
	会員	一般					
平標山	16	0	1174	秋山	新谷・矢野貞	なし	一部の参加者は、仙の倉山も登頂
トムラウシ山・後方羊蹄山（蝦夷富士）	6		1175	北田・小林安	土田	なし	雪渓を歩く際にはスマホの地図アプリが有効であることを認識した
焼石岳	8		1176	矢野朝	小島徹・吉川	脱水症	（救助要請あり／別途報告）
苗場山	3		1177	村越	秋山	なし	帰りのルートを変更（ピストン）

5. WG 活動の報告について

「登山の法的責任と事故発生時の対応」WG の報告会を 8 月に実施。

内容が豊富なので、とりあえずは「登山の法的責任」に絞った形で実施予定。

6. 25 周年記念山行について

茨城の山をできるだけ登るということで、目指す山が決定。それぞれ担当者を決め、山行計画案が北田山行部長のもとに集まってきている状態。それをこれから改めて検討していく予定。

7. その他

- ・小型テント購入に関して小型テントを 2 つ購入してはどうか、という提案について討議。
既に会計部としてはテント購入予算を計上しているので、その予算内でということになり、改めて費用概算を含めて白崎が再提案し、それを次回山行部会で検討することになった。
- ・小林隆リーダーサポートより、印西ビッグホップのクライミングジム「印西クラック」にて、ロープを用いたビレイワーク等の実習を行った旨の報告（主に 3 月の遠見尾根山行の参加者対象）。同施設では 10m のロープクライミングが可能で、施設管理者は小林さんの友人の知り合いとのこと。会としての貸し切りも可能で、クライミング実習に利用できる旨が報告された。

（参加者）

外崎 高橋芳 北川 大畠 武内 桐生 矢野貞 本田 矢野裕 中村育 齊田 新谷 村越 郷田 石塚 室崎
大平 北田 藤家 小島洋 小林隆 深草 小林安 蟹江 田嶋 佐藤 森岡 白崎 小島徹 秋山 小野 松下
矢野朝 土田 千葉

1. 山行計画（8月～9月）

日 程	分	山 名	山域	L（企画者）	G	備考（目的）
8/4（水）～ 8/7（土）	定	鹿島槍ヶ岳～五 竜岳～唐松岳	後立山連 峰	小島洋	3D	八峰キレット越え【募集済み】
8/8（日）～ 8/10（火）	定	蝶ヶ岳	北アルプ ス南部	白崎 （小山）	2B	徳澤に2泊（テント or 小屋泊）し て穂高連邦の眺望を楽しむ【募集 済み】
8	定	赤石岳	南アルプ ス南部	小島徹	3C	今期宿泊予定の山小屋が営業停止 により中止
9/9（木）～ 9/11（土）	定	爺ヶ岳～鹿島槍 ヶ岳	後立山連 峰	深草	3B	紅葉の北アルプス稜線歩きを楽し む
9/15（水）～ 9/18（土）	定	奥穂高岳	北アルプ ス南部	森岡	3B	穂高主峰への王道をたどる
9/20（月）～ 9/22（水）	定	火打山・妙高山	頸城・海 谷	千葉 （吉川）	2A	上信越の2名山と温泉
9/25（土）～ 9/26（日）	定	奥穂高岳	北アルプ ス南部	小林隆	4C	紅葉の涸沢を望む
9/28（火）～ 9/30（木）	定	苗場山	三国山脈	外崎	3B	高層湿原の草紅葉
9/28（火）～ 10/1（金）	定	八甲田山・ 岩木山	東北北部	佐藤	2B	錦秋の東北の山に登る
9	定	磐梯山	磐梯・吾 妻連峰	松下	2B	今年こそ登りたい【次回審議】
10/6～10/7	定	燧ヶ岳	尾瀬	秋山	2B	尾瀬の草紅葉と百名山【次回審議】

2. 行事予定（令和3年8月～10月）

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	8 月	3（火）	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19：00～20：50
		17（火）	運営委員会・山行部会議	Zoom	20：00～21：30
	9 月	7（火）	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19：00～20：50
		14（火）	運営委員会・山行部会議	Zoom	20：00～21：30
	10 月	5（火）	定例集会	我孫子北近隣セ ンター並木本館	19：00～20：50
		19（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～20：50
県連	8 月		なし		

※我孫子北近隣センター並木本館の集会には「スリッパ」を持参して下さい。