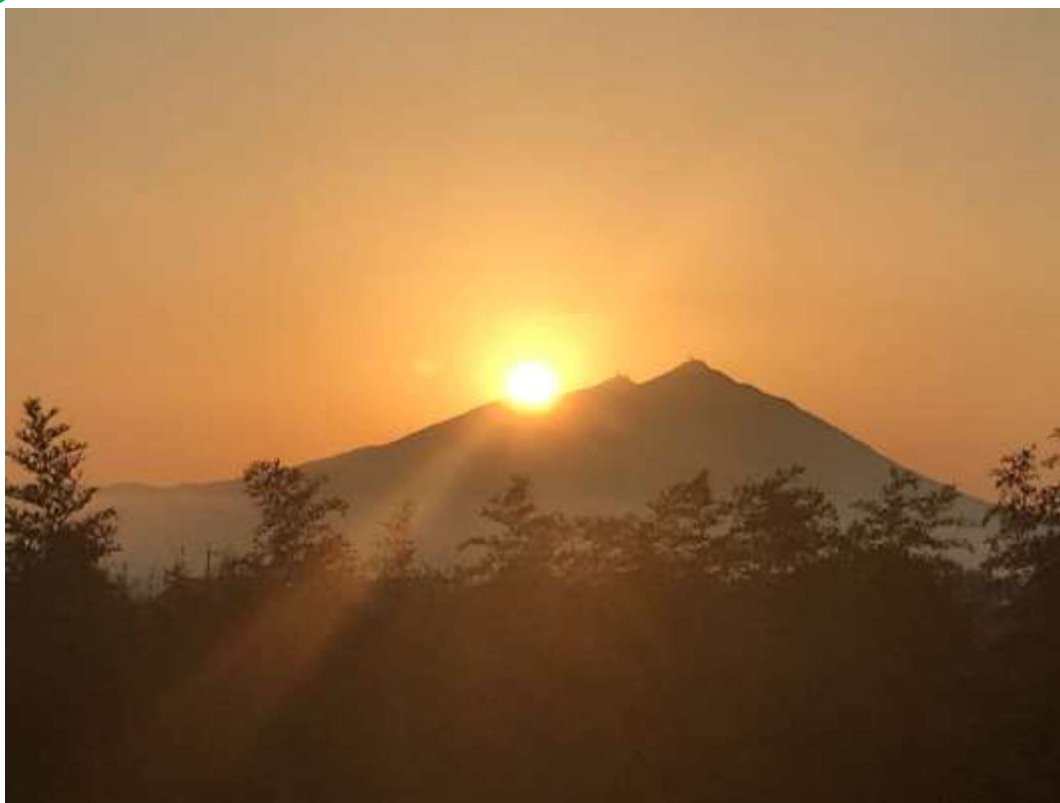




やまたん

山で元気に！！



川下さん⇒ダイヤモンド朝日の筑波山

総会 & 3月の定例会は
3月7日（日）13：00～
我孫子市湖北台近隣センターにて

年会費・労山基金、まだの方受付で
お願いします。

定例山行計画

ご案内



(仮) 定例山行計画 神峰山～羽黒山～鞍掛山 (598m～490m～247m)		リーダー：藤家 グレード：1A	
月 日	2021 年 4 月 3 日（土）日帰り		
山 域	茨城日立	地形図	1/25000 日立
目 的	新緑&サクラを楽しむ		
費 用	約 3,000 円	交通機関	バス・電車
集 合	我孫子駅（常磐線）5：40		
行 程	我孫子駅 5：42→日立駅 7：33/8：40(バス)→日鉱記念館 9：05⇒神峰山⇒羽黒山⇒鞍掛山⇒ホリゾンかみね（入浴）⇒神峰公園入口⇒日立駅⇒我孫子 ＜歩行時間 3 時間＞		
装 備	日帰り個人装備一式		
メモ	・フィジカル・ディスタンスを保ち山行を実施します。 ・ときわ路パス(2,180 円)利用※取手駅からの乗車券 ・「ホリゾンかみね」での入浴も検討/令和 3 年「日立さくらまつりは」中止		

(仮) 準定例山行計画（初級リーダー研修） 筑波山 (877m)			リーダー:リーダー部会 グレード:1A	
月 日	令和3年4月4日 日帰り			
山 域	筑波	地形図	1／25000	
目 的	初めてリーダーなる方への実地研修			
費 用	3千円	交通機関	自家用車	
行程	我孫子駅⇒裏筑波キャンプ場⇒女ノ川⇒男体山⇒自然探査路⇒男ノ川⇒キャンプ場⇒我孫子駅 (講師は未定)			
個人装備	個人装備一式			
メ モ	「WAのリーダーを考える部会」の話し合いの結果、初リーダーに対するフォローが必要と意見が一致。今後のリーダー研修の進め方の方向に結論には達していないが、年度始めに、初リーダーになった方向け（前年リーダーになった方の中の希望者）に行う研修山行です。なお、この実地研修前に、オンラインで机上講習会を事前に行う			

(仮) 定例山行計画		宝篋山～小町山～千代田アルプス (461m) (361m)		リーダー 大畠 グレード 2A
月日	令和3年4月11(日)) 日帰り			
山城	東筑波	地形図	柿岡 常陸藤沢	
目的	身近な低山(里山)縦走			
費用	約 2,600 円	交通機関	J R バス	
行程	我孫子駅 6:26→土浦駅 6:59/7:10(下妻駅行バス)→宝篋山入口バス停⇒小田休憩所⇒極楽寺コース登山口⇒宝篋山山頂⇒小町山⇒ハート石⇒朝日峠展望公園⇒表筑波スカイライン出会い⇒剣が峰(360m)⇒雪入山(345m)⇒あきば峠⇒青木葉山⇒浅間山(344m)⇒権現山三角点⇒御野点所⇒五輪堂バス停(バス)→土浦駅→我孫子駅 歩行時間 約 6 時間			
個人装備	日帰り装備一式			
メモ	雨天中止 山桜の観賞 歩行距離 約 16～17 km 危険箇所 無し 五輪堂バス停 15:35 16:35			

(仮) 定例山行計画		筑波山 育) グレード：1 A		リーダー： 秋山（中村 (877m)
月 日	令和 3 年 4 月 14 日(水)			日帰り
山 域	筑波	地形図	1/25000 筑波	
	裏筑波のバリエーションルートを巡り、 ニリンソウ、カタクリを楽しむ		交通機関	JR、Tx 関東鉄道バス
費 用	約 4,000 円			
行 程	集合は 筑波山シャトルバス ツツジ丘停留所 9 時集合。 (電車利用：我孫子 6:44⇒柏 6:48/7:01⇒東武⇒おおたかの森 7:06/19⇒つくば 7:45/8:00 ⇒関東鉄道バス⇒8:50 ツツジ丘停留所//自動車利用：つつじが丘に駐車場有 500 円) ツツジ丘 9:05⇒弁慶茶屋⇒女体山⇒護摩壇コース⇒キャンプ場⇒ 女ノ川⇒男ノ川⇒自然研究路⇒男体山⇒御幸ヶ原山頂連絡路⇒ツツジ丘解散 (歩行時間：約 4、5 時間)			
装 備	日帰り装備 一式			
	コロナ対策上現地集合、現地解散とします。 裏筑波はニリンソウの群落地です。 護摩壇コースを登り、女ノ川コースは途中まで行き引き返す、女ノ川、男ノ川コース共バ リエーションルートです。国土地理院の地図には、登山道の記載は無いが良く歩かれてい るコースです。 当日の登山道の様子によっては、一般コースに変更します。 天候不良の場合は 15 日(木)に延期、変更の場合 13 日 PM 2 時迄にメールにて連絡。			

(仮) 定例山行計画		笹尾根 (檜寄山～土俵岳)		L : 本田	
		(1,188m～1,005m)		G : 2 A	
山行日	4 月 2 5 日 (日)		山 域	奥多摩	
目 的	新緑の奥多摩尾根歩き		地 図	三頭山	
交通機関	J R ・ バス		費 用	約¥5,000- (休日お出かけパス)	
行 程	我孫子 5:33(千代田線)→武蔵野線→西国分寺→立川 7:00/7:15(青梅線武蔵五日市行)→武蔵五日市 7:59/8:10(バス)→数馬 8:40/9:00⇒数馬登山口⇒檜寄山⇒数馬峠⇒笛吹峠⇒丸山⇒土俵岳⇒日原峠⇒16:40 人里 17::(バス) →武蔵五日市→立川→我孫子 ＜歩行時間 約 5 時間半＞				
メモ	* 新緑の笹尾根コース前半を富士山や丹沢山塊を眺めながら歩きます。 * コースは檜寄山～土俵岳まで行き、土俵岳から日原峠より下山。 * 秋に浅間峠～熊倉山～生籐山～和田峠まで後半コースを歩きます。 * 雨天順延 (前日連絡します。)				

(仮) 定例山行計画		高松山		リーダー: 田嶋 (川村)	
		(801m)		グレード: 1 A	
月 日	令和 3 年 4 月 2 9 日 (祝) 日帰り				
山 域	丹沢		地形図	1/25000 山北	
目 的	広い山頂で富士山を眺めながら春の山をのんびり楽しむ				
費 用	約 3,000 円		交通機関	電車・バス	
行 程	我孫子 5:42→(柏 5 : 48)→代々木上原 6 : 52/6 : 55→新松田 8:12/バス 8:25→ →高松山入口 8:35/8 : 50⇒ビリ堂分岐⇒尺里峠 (第六天) ⇒山頂⇒ビリ堂 ⇒ビリ堂分岐⇒高松山入口→山北駅→松田駅→新松田駅→代々木上原→我孫子 歩行時間 約 4 時間 30 分				
個人装備	日帰り装備一式				
メ モ	下山後はバス、または徒歩で山北駅へ。 歩行距離 : 12 km、累積標高差 : 登り 983m、下り 983m 雨天中止				

(仮) 定例山行計画		アポイ岳・伊達紋別岳 (817m) (715m)		リーダー 大平 グレード 2B
月 日	令和3年5月20日(木)～23日(日) ホテル3泊4日			
山 域	北海道	地形図	1/25000 アポイ岳、様似、伊達	
目 的	高山植物の宝庫アポイ岳と早春の花咲く伊達紋別岳を歩く			
費 用	約 80,000 円	交通機関	JR、航空機、レンタカー、	
行 程	1日目 我孫子 5:31→羽田空港 7:00/8:00 ANA53 便→千歳空港 9:30→ レンタカー借用→判官館森林公園→襟裳岬→アポイ山荘(予定) 泊			
	2日目 山荘⇒登山口(80m)⇒アポイ岳(817m)⇒吉田岳(825m)往復⇒山荘 →新冠町(温泉宿泊予定) 歩行約8時間			
	3日目 新冠町→伊達市→太陽の園登山口(70m)⇒伊達紋別岳(715m)→ 伊達温泉(温泉宿泊予定) 歩行約5時間			
	4日目 予備日 (順調なら、オロフレ峠、洞爺湖、支笏湖等観光) 千歳空港 19:30 ANA78 便→羽田空港 21:10→我孫子 23:00 頃			
メ モ	◎割引航空券確保の為、早めの企画提出です。 ◎判官館森林公園は材ハナエリソウの大群落、アポイ岳は花の百名山で特別天然記念物指定、 カンラン岩に色とりどりの高山植物が咲き、アポイやサマニを冠した固有種も多い花の山、 伊達紋別岳はシラネアオイ群落が有名です。 ◎航空便は全日空(ANA)です。 往復の航空券は変更不可です。リーダーが一括購入予定です。 ※ANA53 便 13,160 円、ANA78 便 15,160 円(2/17 現在) ◎レンタカーですので登山に不要な荷物は車に置いて行動できます。 ※コロナ禍の状況で中止もあります。			

私のお気に入り写真（敬称略）



スバリ岳の上に飛行機雲。この日は夜半から未明にかけて雨となった。2017年夏⇒千葉



最も気に入っている我が家のバラ「ゲイシャ」⇒渡辺



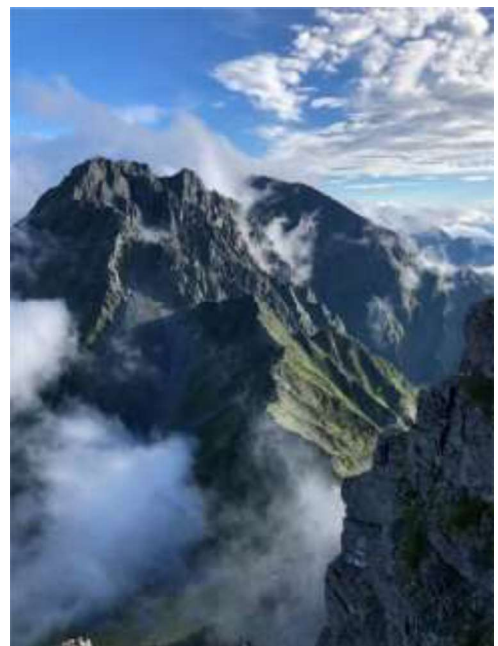
2月初旬、小町山、宝篋山とぐり歩きました。春の気配が漂っていて嬉しくなりました。⇒新谷



（小笠原母島）ラビエ（石灰岩で出来た針状の岩）は正に凶器。痛くて触れません！⇒外崎



スイス氷河特急でも、「富士山号」⇒郷田



「雲わく」2020年9月南岳にて⇒桐生



今年8月上高地（10:30頃バスターミナル前）
外国人やバスツアーが来ないとなっちゃうの？
昨年一番記憶に残った状況です。⇒小山



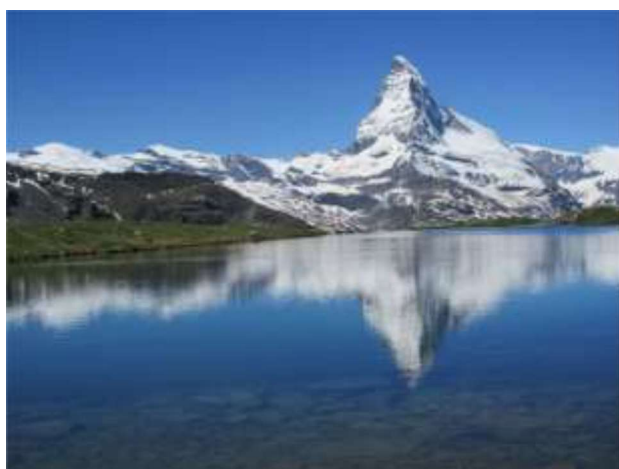
四万温泉 奥四万湖にて⇒室崎



レンゲツツジの咲き誇る中の齊田さんと桐生さん
（「甘利山～千頭星山」初リーダーと素晴らしい花
の群落共に忘れがたい）⇒中村育



20/9/13 筑波山系の小野小町縁の小町山の登山道の蜘蛛の巣⇒大山



2016年6月にスイスのツェルマットで撮った
「逆さマッターホルン」⇒北田



沖縄県読谷村の座喜味城趾⇒村越



「待ち焦がれた時間」
強風が続き延期2回後で見ることが出来た景色です
⇒白崎



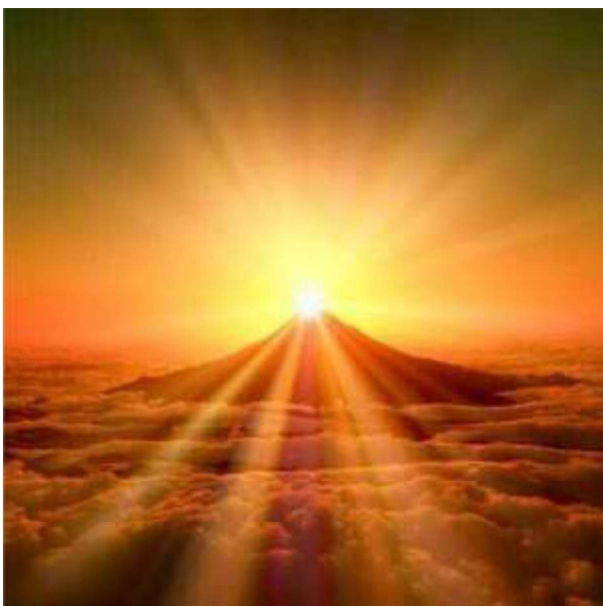
松ヶ崎城跡のカワヅザクラ⇒佐藤



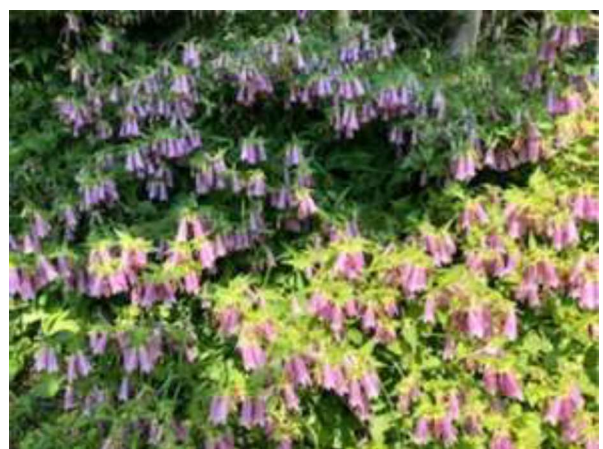
「白馬岳の三羽の雷鳥ガイドさんをご紹介します。
道案内をしてくれました。」⇒富井



素朴な手作りお雛様⇒田村



弟が神戸に帰る飛行機から撮ったダイヤモンド
富士⇒本田



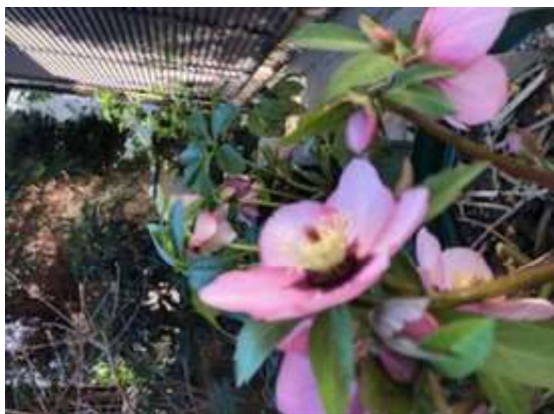
コロナ禍で新しい発見（滝前不動（我孫子市岡
発戸）のホタルブクロ）⇒高橋芳



昨年春の連休中。運動したくてたまらないお父さんの軽やかなスキップ。知らない人だけど親しみが持てました。⇒矢野裕



筑波山固有種ホシザキユキノシタ
コロナ下で行った時、偶然出会えました。⇒teiko



「クリスマスローズが上向きに咲いた!!お金持ちになれるかも」
クリスマスローズは下向きに花を咲かせる。レンテンローズの名前で売っていた時は人気が無かった。品種の「ニゲル」がクリスマス頃に咲いたので 「クリスマスローズ」と改名し大ヒット。花を上向きに咲かせればもっと大儲け出来ると品種改良に励んでる。⇒秋山



「愛猫レオと成田線」⇒田島



青森県下北半島仏ヶ浦で撮ったハマベンケイソウ
⇒小野



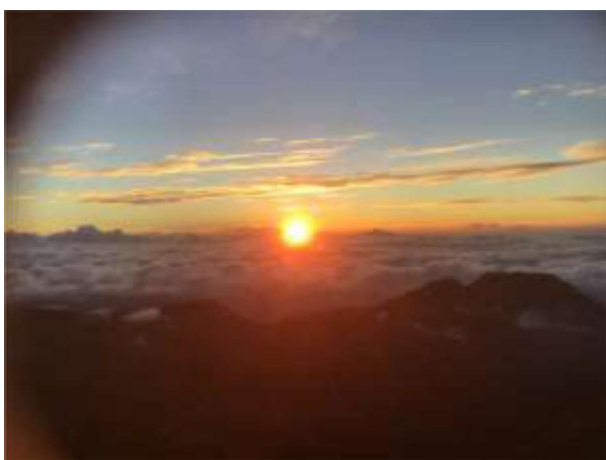
長野の友人に教えてもらった。「善光寺門前の七味唐辛子、八幡屋礒五郎の缶」唐辛子のへタの突端に上蓋の切込を合わせると出口と符合する。皆さん知っているかもしれませんが？



2021 年 1 月京都清水寺での夕暮れ
舞台の修復も完了し、コロナ禍とはいえ、結構な
人出でした。⇒森岡



ある秋の一日職場の友人と大菩薩嶺へ⇒藤家



昨年 9 月燕岳～常念岳を縦走、燕山山荘からのご
来光⇒土田



自身の古希祝いで県連海外登山参加、キリマンジェ
ロにて⇒小島洋



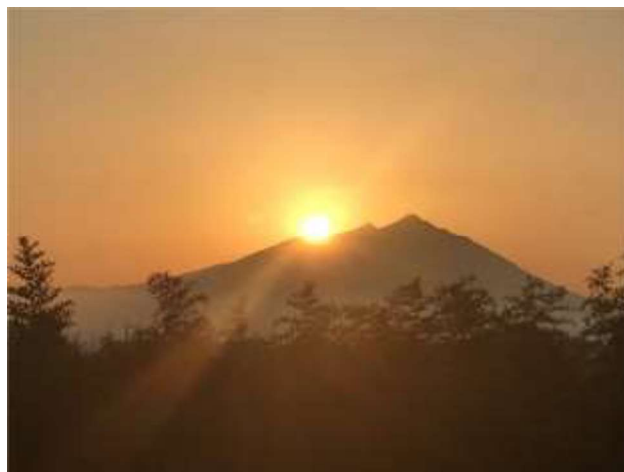
ワットパクナム日本寺院にて⇒飯塚



国宝羽黒山五重塔⇒石塚



12月の菜の花畑と開聞岳です。
初めての九州の山です。



先日見たダイヤモンド筑波山（ダイヤモンド筑波山は2月14日前後と10月28日前後の年2回見えるそうです）

沼に写る最も良い場所は既に人がいっぱい、近くの土手から人工物を排除したところです。⇒川下

皆様 写真の投稿有難うございます。
様々な写真があり、編集がとても楽しかったです。
話題のきっかけのツールにして頂けると幸いです。
なお、一番に返信して頂いた写真を表紙に選びました。
（室崎さんかな？と思ったのですが、タッチの差でした（笑））

令和3年度 運営委員会(第9回) 議事録

令和3年2月21日(日)

1. 各部より

《会長》 *今年度はコロナ禍で殆どの定例山行が中止になりましたが、その中で19回の山行(延べ135人の参加)が出来ました。また、屋外での委員会開催、定例集会・委員会をリモート会議で実施するなどして活動を継続することができ、学んだことも多くありました。

*総会時の資料説明 活動実績、組織図、活動方針の確認

*会則の一部変更の提案 会則第11条 定例集会2.(4)「写真の配布」部分を削除(現在はメール配信しているため)して、(4)「教育研修」と改める。本件は総会での承認が必要。
また、マイカーマニュアルについても総会承認が必要なので、今後見直しを図り変更を検討したい。

《総務部》 *総会時の役割分担決定と総会次第の説明等

① 総会資料の説明、確認

② 総会時の議長(深草さん)、書記(小島洋子さん)にお願いしました。

*入会承認の件

入会希望者が4名(全員女性)あり、うち1名は70才以上であるが経験、やる気等勘案して全員を承認することとして総会にて紹介する。

《会計部》 *総会資料説明、確認

《装備部》 特になし

《会報部》 *総会資料の説明、確認

《県連》 *総会資料の説明、確認

その他 *新リーダー紹介・挨拶

小野泰子さん、土田義二さん、松下寿男さん、千葉有子さん、矢野朝水さん(欠席)

*労山発行の「ハイキング セカンドステップ」配布について

教育研修の教本として全員に無料で配布する。登山の基本が分かりやすく記載。

3月定例集会社	室崎さん	やまたん原稿締切り	2月25日(火) 矢野貞子さん
			3月25日(木) 中村育子さん

外崎、高橋芳、武内、箕輪、田村、桐生、矢野貞、本田、中村育、齊田、村越、郷田、大平、室崎、北田、藤家、小林(隆)、深草、佐藤、森岡、白崎

1. 山行部より

今年度は、“新型コロナウイルスに始まり、終わる”一年間でした。山行計画は「71」を予定していましたが、実施は「19」山行（定例14・準定例5）にとどまりました。行事山行もすべて延期・中止になりました。コロナ禍で思ったような活動が出来ず、ストレスがたまる一年となりましたが、会員の皆様の積極的な山行への参加と各リーダーの皆さんの適切な配慮で『無事故』で終えることが出来ました。まだまだ、コロナは続きそうですので、次の点を考慮に入れて、来年度の山行に備えてください。①日々のトレーニングを欠かさない。（腹筋30回、スクワット50回、50段の階段昇降、ウォーキング5kmなど）②登山の時のベスト体重を維持する。③自分が登る山の情報をより多く入手しておく。来年度も、「安全に楽しい山行」を続けましょう。

佐藤清宏山行部長代行

2. 山行計画（3～4月）

巻末参照

3. 教育研修

日程	対象者	研修場所	研修内容	担当講師	資料等
3/7	新会員	定例集会	新入会員に対するオリエンテーション 新人の自己紹介	大平・外崎	
3/27	参加者	棚横手山	桃源郷を愛でる 地図読み	郷田	
4/7	会員	定例集会	事故事例から学ぶ山の安全対策	武内	
4/7	新人	定例集会	山の服装と持ち物（無雪期）、 ザックのパッキングの仕方	大畠	
4/11	参加者	宝篋山～ 千代田アルプス	身近な低山山行	大畠	
4/14	参加者	裏筑波	筑波山を知る カタクリ・ニリンソウ	秋山	

4. 山行報告

新型コロナウイルスの感染拡大（第3波）による、緊急事態宣言の発令（1/8～2/7）及び延長（～3/7）により、1～2月に予定・計画された定例・準定例山行は、中止・延期となりました。

雨引山（1/17）、安達太良山（1/29～30）、竜ヶ岳（2/13）、伊予ヶ岳・富山（2/20）は中止。

沼津アルプス（1/16）は来年度に実施。房総ロングハイク（1/30）は中止。

卒業山行・愛宕山（2/13）は、3/20に延期。

権現岳（2月下旬）は、3/12～13 前夜泊日帰りで計画。

5. 来年度（26期）の山行計画について

- ・新人歓迎山行（4/4）は、担当しから11/14に延期の提案があり、了承された。
- ・来年度の定例山行は「60」で決定する。

6. 来期の講座開講について

WG「リーダーについて考える」より、初級リーダー研修実施の提案があり了承された。

新リーダー＋希望者を対象とする。テキストに『ハイキング セカンド・ステップ第4版』を使用。

3月にZOOMも含めた机上研修を3回実施。4月筑波山、5月大室山で実地研修を実施予定。

7. WG活動について

3つのWGで活発に議論が重ねられている。それぞれのWGで話し合われている内容を全体の中で、できれば対面で報告する機会を設けたい。

8. その他

新リーダー候補のガイダンス

- ・3/7 湖北台近隣センターで総会前の11時から行う。担当は武内さん、北田さん
- ・新リーダーは、矢野朝水さん、土田さん、小野さん、松下さん、千葉さんの5名です。

(参加者)

外崎 高橋芳 大畠 武内 箕輪 田村 桐生 矢野貞 本田 矢野裕 中村育 齊田 新谷 村越 郷田
石塚 室崎 大平 北田 藤家 小島洋 小林隆 深草 小林安 蟹江 田嶋 佐藤 森岡 小野 松下 白
崎 小島徹 土田 秋山 千葉
〈欠席〉北川 林 高橋富 矢野朝

1. 山行計画（3～4月）

日程	分	山 名	山城	L（提案）	G	備考（目的）
3/12～13 （金土）	準	権現岳	八ヶ岳	小林隆	3 C	雪山登山（前夜泊日帰り） 【2月下旬 から延期】
3/13～14 （土日）	準	北八ヶ岳 （縞枯山～麦草峠）	八ヶ岳	村越	2 B	雪の北八ヶ岳を歩く 【1/23～24 から延期】
3/20（土）	定	愛宕山（岩間山）	常陸	細谷	1 A	卒業山行 【2/13 から延期】
3/27（土）	仮	棚横手山～ 甲州高尾山	中央線 沿線	郷田	2 B	桃源郷を愛でる
4/3（土）	仮	神峰山～羽黒山～ 鞍掛山	常陸 （多賀山地）	藤家	1 A	新緑&サクラを楽しむ
4/4（日）	準	筑波山	常陸	矢野貞	1 A	初めてリーダーになる方への 実地研修
4/11（日）	仮	宝篋山～小町山～ 千代田アルプス	東筑波	大畠	2 A	身近な低山（里山）縦走
4/14（水）	仮	裏筑波	常陸	秋山	1 A	ニリンソウ、カタクリを楽しむ
4/25（日）	仮	笹尾根 （槇寄山～土俵山）	奥多摩	本田	2 A	新緑の奥多摩尾根歩き
4/29（木）	仮	高松山	丹沢	田嶋 （川村）	1 A	広い山頂で富士山を眺めながら春 の山をのんびり楽しむ
5/20～23 （木日）	仮	アボイ岳・ 伊達紋別岳	北海道	大平	2 B	高山植物の宝庫アボイ岳と早春の 花咲く伊達紋別岳を歩く
	仮	三頭山	奥多摩	小林安	2 A	新緑のブナ林を楽しむ 【 次回に提案 】
	仮	高川山	中央線 沿線	矢野朝	1 A	新緑と富士山の展望を楽しむ 【次回に提案 4月26日に予定】
	仮	三嶺・ 銅山峰～西赤石山	四国	千葉	2 B	四国一美しい稜線 産業遺産とアケボノツツジ 【 次回に提案 】

2. 行事予定（令和3年3月～3年5月）

	月	日	行 事	場 所	備 考
当会	3月	7（日）	総会、定例集会	湖北台近隣センター	13：00～17：00
		16（火）	運営委員会・山行部会議	Zoom	20：00～21：00
	4月	6（火）	定例集会*	我孫子近隣センター（並木本館）	19：00～20：50
		20（火）	運営委員会・山行部会議	Zoom	20：00～21：00
	5月	6（木）	定例集会	未定	19：00～20：50
		18（火）	運営委員会・山行部会議	市民プラザ	19：00～21：00
県連	3月	18（木）	理事会（予定）		

*4月の定例集会は密を避けるためにアビスタから並木本館に変更しました。これに伴い開催日も7日（水）から6日（火）変更になっていますのでご注意ください。