**山行計画書　　　　　　　　　　　　　　（ 千葉県労山加盟　　岳人あびこ ）**

|  |  |
| --- | --- |
| 個人山行計画**山　　名****（　　　　ｍ）** | L：G： |
| 月　日 | 年　　月　　日（　） |
| 山　域 |  | 交通機関 |  |
| 行　程 | ＊登山口から下山口までを詳しく記入する＊エスケープルートが有れば記入 |
| 装　備 | 日帰り装備一式　　または　　小屋泊装備一式　　など＊救急用品（三角巾など）必携＊２B以上の山行は記入（ヘルメット・アイゼン・ロープなど） |
| 留守宅 | 家族で可（氏名・TEL）　　　　　　　　＊「岳人あびこに届け出済み」でも可 |
| 緊急連絡先 | ○○警察署　TEL00-000-000　　または　○○県警察本部○○　TEL00-000-0000 |
| 参加者名 | 岳人太郎、岳人花子、〇〇 ＊フルネームで記入（会員以外の方はできれば℡も） |
| メ　モ | ＊宿泊先など＊登山届 |
| 岳人あびこ | 　会長　　白崎 哲史　　TEL 090-1669-7851 |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　提出日2025年　月　日　　　受理日2025年　月　日

＊略地図などあればここに記入

◎難易度の高い山行（G４以上）や残雪期の単独は、山行部へ下山報告をする。